

令和8年9月8日 火曜日

9月8日（くわ）の日

★冷凍みかん



★じゃこわかめサラダ
☺八王子産大根、にんじん



★牛乳



★桑都あげパン
☺八王子産桑の葉粉

★★ウインナーポトフ

☺八王子産じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、
にんにく、しょうが





9月8日は「桑の日」



「く(9)わ(8)」(桑)と読むごろあわせから、**9月8日は「桑の日」**になりました。八王子市は、蚕のえさとなる、桑畑が広がる様子から「桑の都(桑都)」とよばれ、古くから養蚕や織物が盛んでした。





9月8日は「**桑の日**」



今日は、桑の日にあわせて、桑の葉粉をねりこんだ八王子オリジナル「桑の葉パン」を、あげパンにして食べます。

桑都・八王子の歴史を感じながら味わってみてください。

