

令和8年9月7日 月曜日

★冷凍パンカン

★いりどり
☺八王子産にんじん、しょうが

★牛乳

★鮭の塩焼き

★ごはん

★豚汁
☺八王子産にんじん、大根、長ねぎ、小松菜

八王子市学校給食センター はちっこキッチン南大沢

★★★★★
五つ星そろえて**体力アップ**！

食事バランスばっちり！



五つ星は、主食、副菜、主菜、乳製品、果物で、
星の大きさは食べる量を表しています。

このように、バランスの良い食事を心がけていきましょう！