

令和8年6月22日(月)

旬 鮭

★冷凍みかん

★キャベツのしょうが風味
☺八王子産キャベツ、きゅうり使用

★牛乳



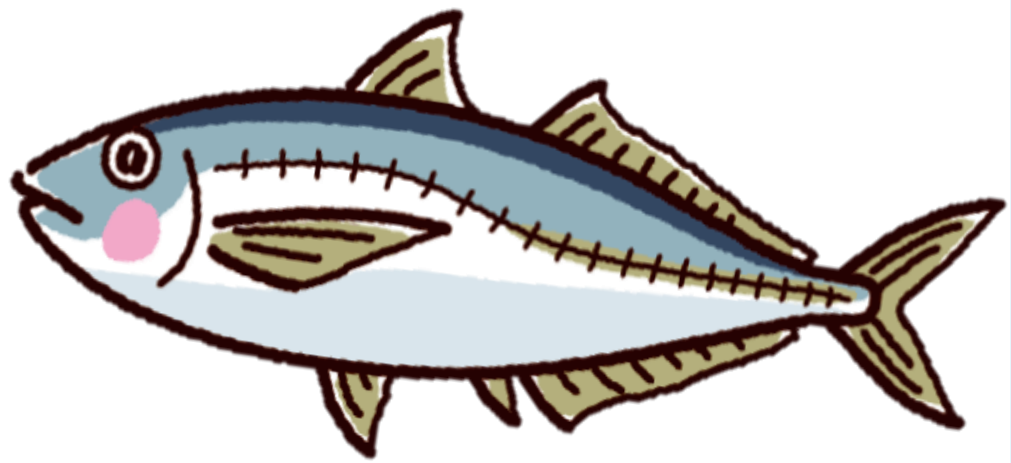
★鮭のかば焼き

★ごはん

★かきたま汁
☺八王子産小松菜、玉ねぎ使用



旬 鮭



5月から7月に
かけてが旬の初夏の魚です。

「鮭」の名前の由来は「味」です。
「味がとってもおいしい」ので
「あじ」という名前になったそうです。
漢字で魚に「参る」と書く
のは、「おいしすぎて参り
ました」からとも
いわれています。

