

令和8年6月5日(金)

お箸名人チャレンジWeek⑤

11 和食文化を
伝えよう



★チンゲン菜のからし和え
☺️八王子産チンゲン菜使用

★牛乳

★鯖のカレー焼き

★ごはん

★かぶのみそ汁
☺️八王子産かぶ、玉ねぎ、キャベツ使用

八王子市教育委員会 八王子市学校給食センター南大沢



お箸名人チャレンジWeek 5日目「骨をとる」

魚は骨があるから苦手という人は
いませんか？

魚の骨をきれいにとるコツは

🐟 魚の身をつつかない

🐟 骨をつまんで、身からはがす
ようにとる

鯖に骨があった人は
挑戦してみましよう！

