

令和8年6月3日(水)

お箸名人チャレンジWeek③

11 和食文化を  
伝えよう



★中華ポテト



★牛乳

★野菜の南蛮漬け  
☺️八王子産きゅうり、大根使用



★揚げボールの甘辛煮

★みそラーメン風つけ麺

★みそラーメン風つけ麺 つけ汁

☺️八王子産長ねぎ、にんにく、にら使用





# お箸名人チャレンジWeek 3日目「麺をはさむ」

麺などを丼を持たずに食べる時、顔を突き出して食べたり、器を持たずに、口に器を近づけて食べることを「犬食い」と言い、お行儀の悪い食べ方です。

箸で上手に麺をはさみ、姿勢を正して、口元まで運んで食べましょう。

