

令和8年6月1日(月)

お箸名人チャレンジWeek①

11 和食文化を
伝えよう



★冷凍みかん

★炒り鶏

☺️八王子産じゃがいも使用

★牛乳

★鮭の塩焼き

★ごはん

★みそ汁

☺️八王子産玉ねぎ、キャベツ使用



お箸名人チャレンジWeek 1日目「米を集める」

お皿に残ったお米などを箸できれいに寄せて、集めて食べましょう。農家の方が一生懸命育てたお米です。一粒も残さないようにしましょう。

