

令和8年5月29日(月)

旬のそら豆

★ 桃りんごゼリー

★ 牛乳



★★ チリミートサンド
©八王子産玉ねぎ

★★ 八王子産そら豆のシチュー
©八王子産そら豆、玉ねぎ、キャベツ

春の味覚『そらまめ』

●旬:4~6月

●特徴:ほくほくと甘みがある

さやが空にむかって実ることから「空豆」と言います。

また、さやが蚕の繭の形に似ていることや蚕が繭を作る時期においしくなることから「蚕豆」という説もあります。



八王子市小比企町で栽培したそらまめを提供しました！

