

# 令和8年2月19日 水曜日



## 100年フード 山梨県

★果物(せとか)

★青菜のからし和え  
☺八王子産小松菜、にんじん

★牛乳

★鮭の塩焼き

★ごはん

★ほうとう汁  
☺八王子産にんじん、白菜、大根、長ねぎ



## 100年フードとは…

地域の食文化を、未来に向けて100年続けていくことを目指した、文化庁の取組です。現在、全国で250件の食文化が認められています。

## 八王子市は…

八王子の歴史文化や伝統に触れられる「桑都・八王子のふるさと料理」が、令和6年3月に未来の100年フード部門で認定されました！

# 今月の100年フードは「山梨県」



山梨県

山梨県は世界文化遺産の富士山や、ハケ岳、南アルプスなどが有名で、美しい自然に包まれた地です。またフルーツ王国でもあり、多くの種類の果物が作られています。

# 山梨県「ほうとう」



「ほうとう」とは小麦粉を練り、平らに切った「ほうとうめん」をたっぷりの具材と一緒に味噌仕立ての汁で煮込んだものです。お米作りが難しい山間で米に代わる主食として、古くから親しまれてきました。

現在は家庭で食べる頻度が少なくなり、飲食店で食べる機会が増えています。県外からもほうとうを食べに多くの人が訪れています。