

令和8年2月18日 水曜日

国産小麦パン

★手作りりんごジャム

★大根フレンチサラダ
☺️八王子産大根、にんじん

★オレンジ
ジュース

★国産小麦パン

★★クリームシチュー
☺️八王子産白菜、にんじん



国産小麦パン

日本ではお米の自給率は約100%です。
対して小麦の食料自給率はわずか17%で、
83%は外国からの輸入に頼っています。

国内で作られた食べ物を国内で食べることは、輸入と比べると輸送する際のエネルギーを減らすことができるので、「SDGs」の取組のひとつであるCO2削減にもつながります。

