[詳 細 献 立 表]

詳細献立表の記号について
★… 特定原材料8品目(小麦・卵・乳・えび・かに・落花生・そば・くるみ)を含む食材です。

選択アレルゲン:センター (小麦,そば,卵,乳,ピーナッツ,えび,かに,くるみ,飲用牛乳)

0:通常献立　換算学年: センタ

2025年 8月26日 ～ 2025年 9月30日

センター大沢　2025-07-09 印刷

8月26日(火)		8月27日(水)		8月28日(木)		8月29日(金)		9月 1日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ごはん】		【黒糖パン】		【ごはん】		【中華丼】		【焼き鳥丼】	
米	91.00	★黒砂糖パン70g	70.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00
水	0.00			水	0.00	水	0.00	水	0.00
		【パンプキングラタン】					0.00		0.00
【四川豆腐】		鶏むね皮なしこま肉	30.00	【さわらの利休焼】		豚かたこま肉	20.00	鶏もも角切肉	40.00
豆腐(絹ごし)	95.00	かぼちゃ	30.00	さごち切身70g	70.00	酒	0.30	鶏むね角切肉	30.00
豚ももこま肉	20.00	しめじ	5.00	酒	2.50	しょうゆ	0.70	しょうゆ	1.20
豚かたこま肉	10.00	たまねぎ	40.00	鉄板油	0.00	いか短冊	20.00	酒	1.30
にんにく	0.30	油	2.00	みそ	5.00	にんじん	20.00	根しょうが	0.70
根しょうが	0.50	塩	0.30	みりん	2.50	はくさい	70.00	鉄板油	0.00
にんじん	20.00	こしょう	0.03	さとう	2.00	たけのこ缶	20.00	ながねぎ	50.00
ながねぎ	20.00	★マカロニ	5.00	白すりごま	1.30	にんにく	0.40	しょうゆ	5.00
チンゲンツァイ	20.00	★小麦粉	7.00	水	1.70	根しょうが	0.60	さとう	2.50
たけのこ缶	20.00	★バター	2.00			★うずらの卵	25.00	みりん	6.00
干ししいたけ(スライス)	1.00	油	4.00	【いりどり】		油	2.60	水	6.00
サラダ油	1.20	★調理用牛乳	70.00	鶏ももこま肉	25.00	しょうゆ	2.60	でんぷん	0.50
さとう	2.00	塩	0.30	にんじん	14.00	塩	1.00	きざみのり	0.30
しょうゆ	8.00	こしょう	0.02	ごぼう	12.00	こしょう	0.02		
トウバンジャン	0.15	★ナチュラルチーズ	12.00	こんにゃく色紙	14.00	ごま油	0.30	【切干し大根とひじきのサラダ】	
酒	1.00	小判型カップ	1.00	たけのこ缶	10.00	でんぷん	4.00	切干しだいこん	4.00
ごま油	0.60			(冷)さやいんげん	3.00	水	40.00	にんじん	10.00
塩	0.30	【フレンチきゅうり】		油	0.60			きゅうり	8.00
でんぷん	3.00	きゅうり	40.00	さとう	2.00	【きゅうりの南蛮漬け】		干ひじき(ｽﾃﾝﾚｽ釜、乾)	0.80
水	35.00	油	0.60	しょうゆ	3.50	きゅうり	45.00	ツナ	10.00
		酢	1.20	酒	0.50	ごま油	1.00	(冷)ホールコーン	5.00
【くずきりスープ】		さとう	0.20	水(だし汁)	13.60	酢	1.00	油	0.80
鶏ももこま肉	11.00	塩	0.20			しょうゆ	2.30	★マヨネーズ	2.40
にんじん	11.00	こしょう	0.01	【みそ汁(えのきたけ)】		さとう	0.30	白すりごま	0.40
もやし	35.00	からし(粉)	0.02	だいこん	20.00	塩	0.20	さとう	0.80
ながねぎ	15.00			にんじん	10.00	一味唐辛子	0.01	しょうゆ	2.00
くずきり	9.00	【ジュリエンヌスープ】		ながねぎ	10.00			塩	0.30
塩	1.10	ベーコン千切り	10.00	えのきたけ	15.00	【ワンタンスープ】		酢	0.80
しょうゆ	2.20	たまねぎ	30.00	カットわかめ	0.50	★ワンタンの皮	12.00	ごま油	0.80
けずり節	4.00	にんじん	15.00	豆腐(絹ごし)	15.00	豚ももこま肉	9.00		
水	120.00	キャベツ	40.00	赤みそ	5.00	にんじん	15.00	【高野豆腐のみそ汁】	
白いりごま	1.20	塩	1.20	みそ	6.00	ながねぎ	15.00	カットわかめ	0.50
		こしょう	0.02	けずり節	4.00	もやし	20.00	油揚げ	5.50
【果物(オレンジ)】		けずり節	4.00	水	130.00	干ししいたけ(スライス)	1.00	じゃがいも	25.00
バレンシアオレンジ	50.00	水	110.00			塩	0.70	だいこん	30.00
				【牛乳】		こしょう	0.02	ながねぎ	10.00
【牛乳】		【牛乳】		★牛乳	206.00	しょうゆ	3.00	高野豆腐(細切り)	2.00
★牛乳	206.00	★牛乳	206.00			ごま油	0.20	赤みそ	5.50
						けずり節	4.00	みそ	5.50
						水	135.00	けずり節	4.00
								水	120.00
						【果物(オレンジ)】			
						バレンシアオレンジ	50.00	【牛乳】	
								★牛乳	206.00
						【牛乳】			
						★牛乳	206.00		

[詳 細 献 立 表]

詳細献立表の記号について
★… 特定原材料8品目(小麦・卵・乳・えび・かに・落花生・そば・くるみ)を含む食材です。

選択アレルゲン:センター (小麦,そば,卵,乳,ピーナッツ,えび,かに,くるみ,飲用牛乳)

0:通常献立　換算学年: センタ

2025年 8月26日 ～ 2025年 9月30日

センター大沢　2025-07-09 印刷

9月 2日(火)		9月 3日(水)		9月 4日(木)		9月 5日(金)		9月 8日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【コッペパン】		【ごはん】		【スパゲティミートソース】		【ごはん】		【桑都揚げパン】	
★コッペパン70g	70.00	米	91.00	★スパゲティ	93.00	米	91.00	★桑の葉コッペパン70g	0.00
		水	0.00	オリーブ油	3.50	水	0.00	きな粉	8.00
【手作りいちごジャム】				ベーコン千切り	5.00			さとう	5.00
いちご	30.00	【鯖のおろしソース】		塩	0.20	【いかの香味焼き】		塩	0.08
レモン(果汁、生)	0.25	さば切身70g	70.00			いか切身70g	70.00	桑の葉粉	0.20
さとう	10.00	塩	0.20	豚かた挽肉	55.00	根しょうが	0.30	揚油	7.00
		こしょう	0.01	赤ワイン	2.60	にんにく	0.30		
【ポークビーンズ】		しょうゆ	1.00	たまねぎ	110.00	ながねぎ	0.50	【ウインナーポトフ】	
大豆	15.00	鉄板油	1.00	にんじん	30.00	みそ	2.50	じゃがいも	45.00
豚かた角切り肉	20.00	だいこん	20.00	セロリー	1.50	みりん	0.70	鶏ももこま肉	25.00
塩	0.10	根しょうが	0.30	にんにく	0.50	しょうゆ	1.80	ウインナー1cm輪切り	25.00
こしょう	0.02	しょうゆ	1.20	油	1.50	鉄板油	1.00	だいこん	30.00
じゃがいも	50.00	みりん	1.50	ホールトマト	15.00			にんじん	17.00
にんじん	20.00	さとう	0.80	トマトケチャップ	14.00	【小松菜のナムル】		たまねぎ	30.00
たまねぎ	55.00	でんぷん	0.15	トマトピューレ	30.00	こまつな	25.00	キャベツ	35.00
(冷)グリンピース	5.00			ウスターソース	4.50	もやし	35.00	(冷)さやいんげん	5.00
サラダ油	1.00	【小松菜と油揚げの煮びたし】		塩	0.60	にんじん	10.00	根しょうが	0.50
トマトケチャップ	10.00	こまつな	25.00	こしょう	0.03	ながねぎ	0.50	にんにく	0.30
トマトピューレ	12.00	もやし	35.00	★ナチュラルチーズ	3.00	さとう	0.22	油	1.10
さとう	1.00	にんじん	5.00			塩	0.40	塩	0.95
★小麦粉	3.60	油揚げ	4.00	【イタリアンサラダ】		にんにく	0.15	こしょう	0.03
サラダ油	1.80	さとう	0.50	キャベツ	50.00	ごま油	1.00	けずり節	3.00
★バター	1.20	塩	0.20	にんじん	10.00	白いりごま	0.90	水	33.00
ウスターソース	3.60	酒	0.50	きゅうり	10.00			しょうゆ	1.00
塩	1.00	しょうゆ	3.00	赤ピーマン	2.00	【ピリ辛肉じゃが】			
こしょう	0.02	水(だし汁)	2.00	レモン(果汁、生)	0.80	豚バラこま肉	10.00	【大根わかめサラダ】	
水	65.00			酢	1.50	豚かたこま肉	10.00	カットわかめ	1.00
		【かきたま汁】		はちみつ	0.50	酒	1.00	だいこん	45.00
【コールスロー】		鶏ももこま肉	8.00	さとう	1.00	しょうゆ	1.50	にんじん	10.00
キャベツ	50.00	★卵	15.00	オリーブ油	2.20	白いりごま	0.50	(冷)むき枝豆	5.00
(冷)ホールコーン	10.00	豆腐(絹ごし)	20.00	塩	0.50	ながねぎ	3.00	(冷)ホールコーン	5.00
にんじん	5.00	にんじん	15.00	こしょう	0.01	にんにく	0.30	酢	1.50
酢	2.00	たまねぎ	20.00			ごま油	0.70	しょうゆ	2.60
サラダ油	1.50	カットわかめ	0.50	【里山フルーツソースヨーグルト】			0.00	さとう	1.30
からし(粉)	0.05	塩	1.10	★調理用ヨーグルト	50.00	じゃがいも	90.00	塩	0.20
さとう	1.30	しょうゆ	1.50	ブルーベリー	10.00	たまねぎ	40.00	サラダ油	1.30
塩	0.40	けずり節	4.00	山ぶどう	5.00	にんじん	14.00	ごま油	0.60
		水	125.00	さとう	3.50	糸こんにゃく	15.00		
【牛乳】		でんぷん	1.50	レモン(果汁、生)	0.20	(冷)さやいんげん	5.00	【牛乳】	
★牛乳	206.00					サラダ油	1.00	★牛乳	206.00
		【牛乳】		【牛乳】		さとう	3.00		
		★牛乳	206.00	★牛乳	206.00	しょうゆ	3.50		
						トウバンジャン	0.20		
						塩	0.10		
						水	15.00		
						【牛乳】			
						★牛乳	206.00		

[詳 細 献 立 表]

詳細献立表の記号について
★… 特定原材料8品目(小麦・卵・乳・えび・かに・落花生・そば・くるみ)を含む食材です。

選択アレルゲン:センター (小麦,そば,卵,乳,ピーナッツ,えび,かに,くるみ,飲用牛乳)

0:通常献立 換算学年: センタ

2025年 8月26日 ～ 2025年 9月30日

センター大沢 2025-07-09 印刷

9月 9日(火)		9月10日(水)		9月11日(木)		9月12日(金)		9月16日(火)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【わかめごはん】		【キムチチャーハン】		【なすドライカレー】		【ごはん】		【かつめし】	
米	91.00	米	82.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00
水	0.00	押麦	3.00	カレー粉	0.40	水	0.00	水	0.00
国産わかめご飯の素	1.30	しょうゆ	2.50	水	0.00				0.00
白いりごま	1.00	水	0.00			【鮭の塩焼き】		豚もも切身70g	70.00
		豚ももこま肉	25.00	なす	30.00	甘塩鮭切身70g	70.00	塩	0.20
【厚焼き卵】		ながねぎ	8.00	サラダ油	1.00			こしょう	0.02
★殺菌液卵	60.00	根しょうが	0.30	豚かた挽肉	40.00	【野菜の彩り和え】		★小麦粉	6.50
鶏むね挽肉	10.00	にんじん	15.00	たまねぎ	115.00	こまつな	20.00	水	13.00
たまねぎ	30.00	油	1.50	にんじん	20.00	もやし	30.00	★パン粉	13.00
にんじん	10.00	キムチ漬け	10.00	(冷)グリンピース	6.00	にんじん	15.00	揚油	5.00
干ししいたけ(スライス)	0.30	八王子産白菜キムチ	10.00	にんにく	0.30	えのきたけ	8.00	キャベツ	50.00
油	1.00	酒	1.60	根しょうが	0.60	油揚げ	4.00	カレー粉	0.35
さとう	1.10	塩	0.70	油	1.30	かつおぶし粉	1.00	塩	0.30
しょうゆ	1.10	こしょう	0.02	★小麦粉	2.50	塩	0.10	赤ワイン	4.00
塩	0.50	しょうゆ	1.00	★バター	1.00	みりん	2.50	酒	4.00
水(だし汁)	5.00	にら	5.00	油	1.30	しょうゆ	2.50	トマトケチャップ	8.20
鉄板油	1.00	ごま油	0.30	カレー粉	0.20	白すりごま	0.50	中濃ソース	8.70
				トマトケチャップ	6.50			しょうゆ	1.10
【ごま和え】		【にぎすの香り揚げ】		ウスターソース	1.30	【豚汁】		さとう	0.55
こまつな	20.00	にぎす	0.00	塩	1.10	豚ももこま肉	20.00	★バター	1.80
もやし	35.00	根しょうが	0.50	こしょう	0.04	じゃがいも	25.00		
にんじん	15.00	酒	1.00	カレー粉	0.40	だいこん	20.00	【ピリ辛大根】	
えのきたけ	7.00	しょうゆ	1.00			ごぼう	10.00	だいこん	40.00
油揚げ	5.00	でんぷん	4.00	【ツナと大根のサラダ】		にんじん	10.00	にんじん	10.00
さとう	2.00	揚油	4.00	きゅうり	15.00	ながねぎ	10.00	きゅうり	8.00
しょうゆ	3.00			にんじん	7.00	こんにゃく色紙	5.00	ごま油	0.50
みりん	1.00	【野菜のごまドレッシング】		(冷)ホールコーン	8.00	油揚げ	8.00	酢	1.00
白すりごま	2.00	キャベツ	35.00	だいこん	50.00	サラダ油	1.20	しょうゆ	2.00
		にんじん	10.00	ツナ	11.00	みそ	11.00	塩	0.10
【みそ根菜汁】		(冷)ホールコーン	10.00	しょうゆ	2.60	煮干し	3.00	さとう	0.50
鶏ももこま肉	20.00	しょうゆ	2.00	さとう	1.30	水	100.00	一味唐辛子	0.01
にんじん	15.00	白すりごま	1.80	サラダ油	1.30				
じゃがいも	20.00	塩	0.11	ごま油	0.70	【牛乳】		【わかめとえのきのスープ】	
れんこん	10.00	酢	1.10	酢	1.30	★牛乳	206.00	カットわかめ	0.60
ごぼう	10.00	さとう	1.00	塩	0.13			えのきたけ	15.00
油揚げ	5.00	油	1.50	こしょう	0.01			(冷)ホールコーン	10.00
ながねぎ	15.00	こしょう	0.01					ながねぎ	15.00
油	1.00			【果物(オレンジ)】				豆腐(絹ごし)	20.00
みそ	6.00	【冬瓜と卵のスープ】		バレンシアオレンジ	50.00			塩	1.00
赤みそ	6.00	とうがん	25.00					こしょう	0.02
けずり節	4.00	鶏ももこま肉	10.00	【牛乳】				しょうゆ	1.20
水	110.00	★卵	25.00	★牛乳	206.00			ごま油	0.30
		たまねぎ	25.00					けずり節	3.00
【牛乳】		(冷)ホールコーン	7.00					水	130.00
★牛乳	206.00	塩	1.00						
		こしょう	0.02					【牛乳】	
		しょうゆ	1.00					★牛乳	206.00
		けずり節	4.00						
		水	110.00						
		でんぷん	0.50						
		【牛乳】							
		★牛乳	206.00						

[詳 細 献 立 表]

詳細献立表の記号について
★… 特定原材料8品目(小麦・卵・乳・えび・かに・落花生・そば・くるみ)を含む食材です。

選択アレルゲン:センター (小麦,そば,卵,乳,ピーナッツ,えび,かに,くるみ,飲用牛乳)

0:通常献立　　換算学年: センタ

2025年 8月26日 ～ 2025年 9月30日

センター大沢　2025-07-09 印刷

9月17日(水)		9月18日(木)		9月19日(金)		9月22日(月)		9月24日(水)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ごはん】		【マーボー豆腐麺】		【ごはん】		【ウインナーピラフ(オリーブオイル)】		【ごはん】	
米	91.00	★むし中華めん	150.00	米	91.00	米	76.00	米	91.00
水	0.00	油	2.00	水	0.00	押麦	4.00	水	0.00
		しょうゆ	3.50			オリーブ油	3.00		
【赤魚のみそ焼き】		水(だし汁)	2.00	【鶏肉のネギ塩焼き】		水	0.00	【豚肉の生姜焼き】	
赤魚切身80g	80.00			鶏もも切身70g	70.00	鶏むねこま肉	10.00	豚ももこま肉	60.00
鉄板油	0.00	豆腐(絹ごし)	80.00	根しょうが	0.45	ウインナー1cm輪切り	10.00		
みそ	3.50	豚かた挽肉	25.00	にんにく	0.70	にんじん	15.00	しょうゆ	5.00
みりん	1.20	ながねぎ	25.00	ながねぎ	4.50	たまねぎ	15.00	さとう	1.00
さとう	1.20	干ししいたけ(スライス)	0.30	酒	1.20	(冷)ホールコーン	5.00	酒	1.00
酒	1.20	にんじん	25.00	みりん	1.20	ピーマン	5.00	根しょうが	0.70
しょうゆ	1.20	にら	6.00	塩	0.60	にんにく	0.50	たまねぎ	40.00
		根しょうが	1.20	こしょう	0.01	油	1.00	塩	0.08
【五目煮豆】		にんにく	0.30	しょうゆ	0.60	塩	0.85	こしょう	0.01
豚かたこま肉	12.00	油	1.30	ごま油	0.25	こしょう	0.03	ごま油	0.30
にんじん	12.00	さとう	2.00	白いりごま	1.20	しょうゆ	1.40	油	0.50
ごぼう	15.00	しょうゆ	7.00	鉄板油	1.00				
大豆	12.00	塩	0.15			【さごちのハーブ焼き】		【じゃこキャベツ】	
(冷)むき枝豆	3.00	赤みそ	2.50	【キャベツの八王子ショウガ風味】		さごち切身70g	70.00	キャベツ	50.00
根しょうが	0.84	水	25.00	キャベツ	45.00	塩	0.40	にんじん	10.00
しょうゆ	3.60	でんぷん	2.50	きゅうり	10.00	こしょう	0.01	刻み昆布	0.60
さとう	2.40	ごま油	0.70	八王子ショウガ	0.80	白ワイン	2.00	ちりめんじゃこ	3.50
酒	1.20	トウバンジャン	0.25	かつおぶし粉	0.40	セロリー	0.25	白いりごま	1.20
みりん	1.20			しょうゆ	1.50	バジル(粉)	0.10	根しょうが	0.25
		【フレンチポテト】		みりん	1.70	にんにく	0.30	ごま油	0.36
【沢煮椀】		フレンチポテト	80.00	塩	0.20	パセリ(乾)	0.20	しょうゆ	1.20
豚バラ千切肉	20.00	揚油	5.00			オリーブ油	1.00	みりん	0.60
だいこん	30.00	塩	0.30	【呉汁】				塩	0.06
にんじん	20.00			豚ももこま肉	10.00	【ポテトカルボナーラ】			
干ししいたけ(スライス)	0.60	【にらたまスープ】		大豆	5.00	じゃがいも	70.00	【みそ汁】	
しらたき	15.00	鶏むねこま肉	10.00	にんじん	15.00	ベーコン千切り	4.00	カットわかめ	0.80
塩	0.80	★卵	20.00	だいこん	20.00	にんにく	0.30	だいこん	20.00
しょうゆ	1.80	にら	12.00	ながねぎ	15.00	サラダ油	0.30	ながねぎ	25.00
こしょう	0.02	たまねぎ	20.00	油揚げ	6.00	(冷)むき枝豆	3.00	豆腐(絹ごし)	20.00
でんぷん	1.50	にんじん	10.00	豆腐(絹ごし)	15.00	★生クリーム	4.00	赤みそ	5.00
けずり節	4.00	塩	0.70	みそ	7.00	★調理用牛乳	4.00	みそ	6.00
水	120.00	こしょう	0.02	赤みそ	6.00	★ナチュラルチーズ	3.00	煮干し	2.00
		しょうゆ	1.20	煮干し	2.00	塩	0.28	水	135.00
【果物(みかん)】		でんぷん	1.20	水	115.00	黒こしょう	0.02		
みかん	50.00	けずり節	4.00					【果物(みかん)】	
		水	130.00	【牛乳】		【ミネストローネスープ】		みかん	50.00
【牛乳】				★牛乳	206.00	ベーコン色紙	10.00		
★牛乳	206.00	【牛乳】				油	0.50	【牛乳】	
		★牛乳	206.00			たまねぎ	30.00	★牛乳	206.00
						にんじん	15.00		
						キャベツ	35.00		
						ホールトマト	30.00		
						セロリー	1.00		
						塩	1.00		
						こしょう	0.03		
						けずり節	4.00		
						水	85.00		
						【牛乳】			
						★牛乳	206.00		

[詳 細 献 立 表]

詳細献立表の記号について
★… 特定原材料8品目(小麦・卵・乳・えび・かに・落花生・そば・くるみ)を含む食材です。

選択アレルゲン:センター (小麦,そば,卵,乳,ピーナッツ,えび,かに,くるみ,飲用牛乳)

0:通常献立　換算学年: センタ

2025年 8月26日 ～ 2025年 9月30日

センター大沢　2025-07-09 印刷

9月25日(木)		9月26日(金)		9月29日(月)		9月30日(火)			
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ガーリックライス】		【ごはん】		【ハヤシライス】		【ごはん】			
米	82.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00		
押麦	3.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00		
水	0.00				0.00				
オリーブ油	1.00	【ほきの胡麻がらめ】		豚かたこま肉	30.00	【照り焼きハンバーグ】			
パセリ(乾)	0.05	ホキ角切り	70.00	赤ワイン	1.50	1/2絞り豆腐	60.00		
にんにく	0.90	酒	0.50	たまねぎ	105.00				
塩	0.40	根しょうが	0.70	にんじん	20.00	豚かた挽肉	35.00		
こしょう	0.02	でんぷん	10.00	マッシュルーム	9.00	たまねぎ	40.00		
		揚油	4.00	にんにく	0.30	サラダ油	1.00		
【チキンのトマト煮込み】		白いりごま	1.50	根しょうが	0.40	★パン粉	6.00		
鶏もも角切肉	40.00	しょうゆ	3.50	油	2.00	★卵	7.00		
鶏むね角切肉	30.00	さとう	3.50	★小麦粉	9.00	★調理用牛乳	4.00		
塩	0.20	みりん	1.50	★バター	4.00	塩	0.65		
こしょう	0.01	酒	1.50	サラダ油	4.00	こしょう	0.03		
赤ワイン	1.00			(冷)グリンピース	5.00	鉄板油	1.00		
にんにく	0.20	【野菜のおかか和え】		トマトケチャップ	8.00	しょうゆ	2.50		
根しょうが	0.20	こまつな	20.00	トマトピューレ	13.00	みりん	2.80		
サラダ油	2.00	もやし	40.00	ウスターソース	2.50	さとう	0.80		
たまねぎ	50.00	にんじん	10.00	塩	1.00	でんぷん	0.50		
にんじん	20.00	かまぼこ	10.00	こしょう	0.03	水(だし汁)	1.00		
じゃがいも	30.00	しょうゆ	3.40	しょうゆ	1.30				
なす	10.00	みりん	1.70	さとう	0.50	【野菜のからしあえ】			
トマトケチャップ	10.00	白すりごま	1.00	★ナチュラルチーズ	2.50	キャベツ	35.00		
ホールトマト	20.00	かつおぶし粉	1.00	水	65.00	こまつな	10.00		
中濃ソース	2.50					にんじん	5.00		
塩	0.70	【けんちん汁】		【ビーンズサラダ】		かまぼこ	5.00		
こしょう	0.01	豆腐(絹ごし)	20.00	冷凍青大豆	10.00	しょうゆ	2.00		
サラダ油	1.20	油揚げ	6.00	(冷)ホールコーン	10.00	みりん	1.60		
水	18.00	ごぼう	15.00	キャベツ	25.00	さとう	0.10		
		にんじん	15.00	きゅうり	20.00	塩	0.10		
【フレンチサラダ】		ながねぎ	15.00	にんじん	5.00	からし(粉)	0.08		
キャベツ	45.00	じゃがいも	15.00	酢	2.00				
にんじん	8.00	だいこん	15.00	さとう	0.90	【きのこ汁】			
きゅうり	8.00	こんにゃく色紙	5.00	オリーブ油	2.00	豚ももこま肉	10.00		
酢	2.00	サラダ油	0.80	塩	0.50	しめじ	10.00		
オリーブ油	2.50	塩	0.50	こしょう	0.01	えのきたけ	10.00		
さとう	1.30	しょうゆ	5.00	からし(粉)	0.05	まいたけ	10.00		
塩	0.48	けずり節	4.00			なめこ	5.00		
からし(粉)	0.05	水	100.00	【果物(みかん)】		だいこん	15.00		
				みかん	50.00	にんじん	15.00		
【アップル白玉】		【果物(巨峰)】				ながねぎ	15.00		
りんご(缶詰)	50.00	巨峰	30.00	【牛乳】		豆腐(絹ごし)	15.00		
冷凍メルト白玉	25.00			★牛乳	206.00	みそ	5.50		
		【牛乳】				赤みそ	5.50		
【牛乳】		★牛乳	206.00			けずり節	4.00		
★牛乳	206.00					水	100.00		
						【牛乳】			
						★牛乳	206.00		