#### 詳細献立表の記号について

★… 特定原材料8品目(小麦・卵・乳・えび・かに・落花生・そば・くるみ)を含む食材です。

### 2025年11月1日~2025年11月30日

2025年11月 1日 ~ 20	ノとり牛!!						٦	zンター南大沢 <u>2025-10</u>	)-06 印刷
11月 4日(火)		11月 5日(水)		11月 6日(木)		11月 7日(金)		11月10日(月)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	Ç
【ごはん】		【コッペパン】		【きのこピラフ】		【かみかみごはん】		【みそラーメン風つけめん】	
 米	91.00	★コッペパン70g	70.00	* *	75.00	米	91.00	★むし中華めん	155.00
水	0.00			押麦	5.00	水	0.00	油	1.00
-		【ポークビーンズ】		水	0.00	ちりめんじゃこ	5.00	しょうゆ	2.00
【マーボー大根】		大豆	15.00	鶏ももこま肉	10.00		1.00		3.50
だいこん	80.00		20.00	えのきたけ	5.00		1100	7,17,00717	0.5
豚かた挽肉	40.00	塩	0.10	しめじ		【赤魚の利休焼き】		豚かた挽肉	15.00
ながねぎ	25.00		0.02	エリンギ	7.00		80.00		15.00
にんじん	25.00	じゃがいも	50.00	たまねぎ	10.00		1.00	もやし	35.00
根しょうが	1.30	にんじん	20.00	にんじん	5.00		3.50	ながねぎ	20.00
にんにく	0.30	たまねぎ	55.00	(冷)さやいんげん	3.00		1.00	きくらげ	0.50
サラダ油	1.00	(冷)グリンピース	5.00	油	0.90		1.30	(冷)ホールコーン	10.00
		サラダ油	1.00				1.00		
さとう	2.00			オリーブ油	0.20		1.00		10.00
しょうゆ	6.50		10.00	塩	0.45			★なると	8.00
塩	0.10		12.00	こしょう		【かぼちゃのそぼろ煮】		根しょうが	1.00
赤みそ	4.00	さとう	1.00	しょうゆ	2.60		55.00		0.50
テンメンジャン	2.00	★小麦粉	3.60	F.10—1.1.1.1.1.1		さとう	1.30		1.00
水	20.00	サラダ油		【ポテトオムレツ】		しょうゆ	1.00		14.00
でんぷん	2.00		1.20		55.00		10.00		0.10
ごま油	1.00		3.60	たまねぎ	30.00		3.00		0.10
トウバンジャン	0.26		1.00	豚もも挽肉	10.00		1.60		1.00
		こしょう	0.02	サラダ油	0.50	酒	1.30	けずり節	4.00
【野菜のごまドレッシング】		水	65.00	じゃがいも	30.00	さとう	1.00	水	120.00
キャベツ	35.00			★調理用牛乳	6.00	水	10.00	ごま油	0.50
にんじん	10.00	【わかめサラダ】		★バター	0.50	でんぷん	0.50		
(冷)ホールコーン	10.00	カットわかめ	1.00	塩	0.50			【うずら卵】	
しょうゆ	2.00	キャベツ	20.00	こしょう		【みそ根菜汁】		<b>★</b> うずらの卵	30.00
白すりごま	1.80	にんじん	5.00	鉄板油	1.00		12.00		0.00
	0.11	もやし	20.00	トマトケチャップ	3.00		10.00		0.00
	1.10		10.00	トマトピューレ	1.00			【のり塩ポテト】	
さとう	1.00	しょうゆ	3.00	中濃ソース	1.00		5.00	くし型ポテト	90.00
<u>ここり</u> サラダ油	1.50		1.00	中辰ノー人	1.00	生揚げ	15.00	揚油	3.00
 こしょう	0.01	さとう		【3色サラダ】		こんにゃく色紙	12.00	塩	0.25
2027	0.01				25.00				
[mainated]		白すりごま	1.00	だいこん	25.00		20.00	青のり	0.20
【ワンタンスープ】	1000	ごま油	1.00	にんじん	10.00		0.80	I matte a the rest   1	
★ワンタンの皮	10.00	F- ( ) 10-13		きゅうり	25.00			【野菜の南蛮漬け】	1000
豚もも千切肉		【スイートポテト】			2.00		6.00	きゅうり	10.00
にんじん	10.00		65.00	オリーブ油	2.50		4.00		5.00
ながねぎ	10.00		2.50	さとう	0.90		110.00	だいこん	20.00
もやし	20.00	さとう	4.00	塩	0.40			かぶ	25.00
チンゲンツァイ	10.00		4.00	からし(粉)	0.05	【果物(シャインマスカット)】		ごま油	0.50
干ししいたけ(スライス)	1.00	★調理用牛乳	2.00			マスカット(粒)	20.00	しょうゆ	2.00
塩	0.60	ミニマドレーヌカップ	1.00	【野菜スープ】				さとう	0.30
こしょう	0.02			ベーコン千切り	10.00	【牛乳】		塩	0.10
しょうゆ	3.00	【牛乳】		たまねぎ	30.00	★牛乳	206.00	酢	0.60
ごま油	0.20		206.00	にんじん	20.00			一味唐辛子	0.01
けずり節	4.00	,		キャベツ	30.00				
水	125.00			(冷)ホールコーン	6.00			【牛乳】	
•	.23.00			油	1.00			★牛乳	206.00
【果物(みかん)】				塩	0.70			V 130	200.00
みかん	50.00			こしょう	0.70				
<i>UFISTU</i>	50.00			しょうゆ	1.00				
7件到 1			+				-		
【 <b>牛乳</b> 】	0011			けずり節	4.00				
★牛乳	206.00			水	110.00				
				Fall with N					_
				【牛乳】					
		I	1	★牛乳	206.00	I	1		

### [詳細献立表]

選択アレルゲン:センター

\_ (小麦,そば,卵,乳,ピーナッツ,えび,かに,くるみ,飲用牛乳)

0:通常献立 換算学年: センタ 2025年11月 1日 ~ 2025年11月30日

数立名・食品名   9   3   3   3   3   3   3   3   3   3	月11日(火)	11月1	2日(水)	11月13日(木)		11月14日(金)		11月17日(月)	
(正は人)					а		а		g
# 91.00			<u> </u>		9		9		
水			96.00		92.00		01.00		86.00
後のちゃんちゃん焼き  70.00   回回窓  8									5.00
鎌の字の小字の人間を							0.00	7177	0.00
さけ角切   70.00   [側  原則   95.00   5   1.00   1.00     1.00   1.00   1.00     1.00		<u> </u>	0.00	サンルー・**					2.50
************************************		20 00 【四川三廃】					70.00		0.50
たおお子   20.00   離土もこま身   15.00   [編集者をおようとあんかけ]   15.00   にですの商業別け   15.00   にんにく			05.00	<u></u>	0.30				0.50
Echic				「言見はもついわる」もくもは、		<b> </b>	1.40		
ビーマン 3.00 根しょうが 0.50 無も性的 20.00 にんじん 13.00 でんぷん 20.00 機に対け 5.00 にんじん 20.00 機に対け 35.00 こまっな 40.00 増加 575/2					25.00	F L -"1 Y			40.00
2005年    5,00   にんじん   20,00   無法対策   35,00   こまっな   40,00   無論   1797第   0.60   6がおき   20,00   4がおき   15,00   たじんか   13,00   しょうか   0.50   かきそ   7,50   チンザンツァイ   20,00   未しょうが   0.50   しょうか   0.80   正   2とう   1.30   たけのこ田   20,00   木田   20,00   木田   20,00   大田							10.00		40.00
サラダ油 0.60 なからき 20.00 本がらき 15.00 だいこん 13.00 しょかゆ 0.86 かき 7.50 ナンゲンツァイ 20.00 報止方が 9.00 かり 0.80 節 さとう 1.30 たけのこ面 20.00 大塚 9.00 かりん 1.80 さとう 1.30 たけのこ面 20.00 大塚 9.00 かりん 1.80 さとう 1.30 ありん 4.00 サラダ油 1.00 酒 2.00 かそ 3.20 一味菌辛子 20.00 ようゆ 3.00 下しいたげにライス) 8.00 大パラー 0.80 さとう 1.30 ありん 4.00 サラダ油 1.00 酒 2.00 かそ 3.20 一味菌辛子 2.00 になうゆ 2.00 はうりゅう 2.00 はずりま 2.00 こねぎ 2.00 になうか 0.80 できう 1.30 ありん 2.00 たきり 1.50 かりがん 4.00 オンゲンター 0.20 数値 2.00 たきり 1.50 かりがぶり 0.20 こま油 1.30 (第分形型 2.00 になが 2.00 面 1.00 だいたん 2.00 になか 2.00 面 1.00 だいたん 2.00 になか 2.00 面 1.30 でんがん 2.00 になか 2.00 無菌子 2.00 になか 1.30 でんがん 2.00 になか 2.00 無菌子 2.00 がきら 2.00 面 1.30 でんがん 2.00 面 2.00 がきら 2.00 無菌子 2.00 面 2.				7.5 376. 5					6.00
みそ 7.50 チングンサイ 20.00 大銀 9,00 かりん 1.80 さとう 1.30 たけのご伝 20.00 大銀 9,00 かりん 1.80 さとう 1.30 たけのご伝 20.00 大銀 9,00 かりん 1.80 さとう 1.30 かりん 1.30 かりん 1.30 できる 1.30 かりん 1.30 できる 1.30 かりん 1.30 できる 1.30 できる 1.30 かりん 1.30 できる							40.00	揚川	4.50
さとう 1.30 たけのこ所 20.00 ★卵 9.00 かりん 1.80 さとう 1.30 かりん 4.00 サブダ油 1.00 酒 2.00 かそ 3.20 一味度辛子 1.00 酒 2.00 かそ 3.20 一味度辛子 1.00 酒 2.00 かそ 3.20 一味度辛子 1.00 ごねさ 2.00 になさ 2.00 になさ 2.00 になうか 2.00 になうか 2.00 になうか 2.00 正をう 1.50 かつかぶに巻 0.20 医数型 1.20 医处立分 2.00 菌 1.20 医数型 1.20 医处立分 2.00 菌 2.00 法型 5.00 基型 5.00 法型 5.00 基型									3.00
しよかゆ 3.00 〒しいたけ(スライス) 0.80 本(ス)物 7.00 さとう 1.30 みりん かけん 4.00 サラダ油 1.00 酒 2.00 かそ 3.20 一株音子 7.00 さとう 2.00 しょうゆ 2.00 自サビま 2.00 このさ 2.00 を 2.00 自サビま 2.00 このさ 2.00 を 2.00 自サビま 2.00 このさ 2.00 を 2.00 自サビま 2.00 このさ 2.00 音が 2.00									1.50
### 1.00  ### 2.00    十字が抽									1.50
★(9- 0.80 さとう 2.00 しょうゆ 2.00 自すじま 2.00 こちぎ (達わかめのしょうが炒め) しょうゆ 8.00 さとう 1.50 かつおぶしが 0.20 (達かかのしょうが炒め) と0.00 酒 1.00 だいこん 20.00 単 こきかな 0.60 ごま油 1.30 (野菜の多り和え) こまかな 0.60 ごま油 0.60 ごま油 0.60 ごま油 0.60 ごま油 0.60 ごま油 0.60 ごま油 0.60 ごまか 0.60 ごま油 0.60 ごまか 0.60 ごま油 0.60 ごまか 0.60 塩 0.30 しょうか 2.00 嬢 0.25 大豆 5.00 逮捕げ 0.60 ごまか 1.30 木 35.00 かりん 1.50 にんじん 15.00 かつかぶし粉 酒 1.30 大豆 1.30 大豆 1.00 だいこん 25.00 塩 1.00 だいこん 1.00 だいこん 25.00 塩 1.00 ごまつな 20.00 みぞそ 6.50 「適時し 1.00 しょうか 3.50 [はの全和表] 2.00 みぞそ 6.50 「歯形け 0.00 ごまつな 20.00 みぞそ 6.50 「歯形け 1.00 しょうか 3.50 [はのとかがし 2.00 まかねぎ 1.00 しょうか 1.00 しょうか 2.00 表かそ 6.00 「歯長しとかがし 2.00 「素をもごま内 1.00 しょうか 1.00 「素をもごま内 1.00 しょうか 2.00 ★をもごま内 1.00 しょうか 1.00 しょうか 1.00 「素をもごま内 1.00 「素をもごま内 1.00 しょうか 1.00 「素をもごま内									1.50
接わかめのしょうが炒め)									0.01
(まわかめしょうが炒め) と0.00 酒 1.00 だいこん 20.00 ごまか 2.00 部の 1.00 だいこん 20.00 ごまか 2.00 酒 1.00 だいこん 20.00 ごまか 2.00 酒 2.00 酒 2.00 ごまか 2.00 ごまか 2.00 単心こまか 2.00 非助しこまか 2.00 非助しこまか 2.00 非助しこまか 2.00 非助しこまか 2.00 非助しこまか 2.00 非助しこまか 2.00 非助し 2.00 非助し 2.00 非助し 2.00 非助し 2.00 かっちが 2.00 かっか 2.00 かっかり 2.00 はまかり	0.80	0.80 さとう	2.00	しょうゆ	2.00	白すりごま	2.00	こねぎ	7.00
(全きかか   20.00   万元   1.00   だいこん   20.00   1.0		しょうゆ		さとう	1.50	かつおぶし粉			
(全きかか   20.00   万元   1.00   だいこん   20.00   1.0	が炒め】	トウバンジャン	0.20	鉄板油	0.60	ごま油	1.30	【野菜の彩り和え】	
様しょうが 0.60 ごま油 0.60 性の 2.00 性の 2.00 機能も正表内 8.00 にんじん 1.30 でんぷん 2.00 性の 0.25 大豆 5.00 温度け かりん 1.30 水 35.00 大砂ん 1.50 にんじん 15.00 かりん 1.30 木 35.00 ボルイ 0.25 大豆 5.00 温度け かりん 1.30 木 35.00 ボルイ 0.25 大豆 5.00 塩度 0.25 大豆 5.00 温度け かりん 1.30 木 35.00 ボルイ 0.20 ながお音 15.00 かりん 1.50 にんじん 15.00 かりん 1.50 にんじん 15.00 かりん 1.50 にんじん 15.00 かりん 1.50 にんじん 15.00 塩 1.50 は 15.00	20.00	20.00 酒							20.00
□ 古油	0.60	0.60 ごま油			3.50	【呉汁】			30.00
しょうゆ 1.30 でんぶん 2.00 塩 0.25 大豆 5.00 油桐げ かわおぶか							8.00		10.00
おりん									3.00
1,30   1,30									0.50
自いりごま 1.30 【大豆ペーコン】			33.00						0.10
大豆	1.50	130 (ナロベーコン)					15.00	温 ねんしん	2.00
「D → NU計			12.00	Crossro	0.20				0.50
類もしまま肉 15.00 指油 2.00 こまつな 20.00 みそ 6.50 でといも 25.00 ペーコと紙 10.00 しらたき 20.00 煮みそ 6.00 [塩度じゃか] にんじん 10.00 塩 0.10 にんじん 6.00 煮干し 2.00 じゃかいも なかねぎ 5.00 青のり 0.20 きくらげ乾) 0.60 水 110.00 豚ももこま肉 だいこん 10.00 塩 0.10 しょうか 10.00 「作乳」 2.00 じゃかいも たまねぎ 10.00 しょうか 2.00 ★牛乳 20.00 (冷)さやいんげん 10.00 塩 0.10 「中乳」 20.00 (冷)さやいんげん 10.00 は 10.00		人立		「の±4n≥ 1				1 - 2 th	2.50
立といも 25.00 ペーコン色紙 10.00 しらたき 20.00 赤みそ 6.00 <b>(塩肉じゃが)</b> にんじん 5.00 塩 0.10 にんじん 6.00 素干し 2.00 じゃかいも なかねぎ 5.00 青のり 0.20 さくらげ(乾) 0.60 水 110.00 たまねぎ 10.00 加揚げ 10.00 塩 0.10 [年乳] 20.00 ★キ乳 20.00 素にいじん 10.00 加揚げ 10.00 しょうゆ 2.00 ★キ乳 20.00 素にんじゃく 13.00 たまねぎ 15.00 さとう 1.30 (おりで) カッドわかめ 0.80 たいしん 10.00 しょうゆ 1.50 はなり 1.50 ながねぎ 1.50 ながねぎ 1.50 はようゆ 1.20 しょうゆ 1.30 塩 0.80 はくてい 25.00 ★ 木 110.00 ★ 1.30 あおで(素干し) 0.80 ★ 十乳 130.00 ★ 1.30 あおで(素干し) 0.80 ★ 130.00 しょうゆ 1.00 ★ 130.00 ★					20.00				2.50
CAUじん									
ながねぎ   5.00   青のり   0.20   きくらげ(乾)   0.60   水   110.00   豚ももこま肉   だいこん   10.00									
だいこん 10.00									90.00
こんにやく色紙   5.00 (わかめと卵のスープ)   塩   0.10 (牛乳)   にんじん     干しいたけ(スライス)   1.00   独立皮をいこま内   10.00   しょうゆ   2.00 ★牛乳   206.00   ★ごんにやく     豆腐(絹ごし)   13.00   たまねぎ   15.00   さとう   1.30   (冷)さやいんげん     油揚げ   10.00   にんじん   10.00   白すりごま   1.50   サラダ油     しょうゆ   5.00   えのきたけ   10.00   ことう   立とう   連済   サラダ油     はずり節   4.00   カットわかめ   0.80   だいこん   25.00   塩   水   エートー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			0.20				110.00		12.00
干ししいたけ(スライス) 1.00 鶏むね皮なしこま肉 10.00 しょうゆ 2.00 ★牛乳 206.00 糸こんにゃく 豆腐網ごし) 13.00 たまねぎ 15.00 さとう 1.30 (冷)させいんけん 油揚げ 10.00 にんじん 10.00 自ずりごま 1.50 サラダ油 しょうゆ 5.00 えのきたけ 10.00 [探露計]					10.00	* U = 1 3			35.00
□ 豆腐(絹ごし) 13.00 たまねぎ 15.00 さとう 1.30 (冷)さやいんげん 10.00 白すりごま 1.50 サラダ油 サラダ油 1.50 カットカかめ 0.80 だいこん 25.00 塩 塩 アんぶん 11.00 塩 0.80 はくさい 25.00 サイル 1.50 ながねぎ 10.00 「仕乳】 「こしょう 0.02 えのきたけ 7.00 「仕乳】 「大牛乳 26.00 けずり節 4.00 塩 0.70 サイキ乳 1.30 あおさ(素干し) 0.80 サイキ乳 1.30 カカン (素干し) 0.80 サイキ乳 1.30 カカン (素干し) 1.30 カカン (					0.10	【牛乳】			15.00
油揚げ						★牛乳	206.00		20.00
しょうゆ 5.00 えのきたけ 10.00 [翠露汁] さとう					1.30				5.00
塩 0.10 ★卵 20.00 [翠鷹汁] 20.00   1				白すりごま	1.50				1.00
けずり節	5.00	5.00 えのきたけ						さとう	1.50
水 110.00 塩 0.80 はくさい 25.00 水 でんぷん 1.20 しょうゆ 1.50 ながねぎ 10.00	0.10	0.10 ★卵	20.00	【翠靄汁】				酒	0.60
水   110.00   塩   0.80   はくさい   25.00   水     でんぷん   1.20   しょうゆ   1.50   ながねぎ   10.00   【牛乳】     こしょう   0.02   えのきたけ   7.00   【牛乳】     【牛乳】   でんぷん   1.30   あおさ(素干し)   0.80   ★牛乳     ★牛乳   206.00   しょうゆ   1.00   「おり節   4.00   「おり節   4.00   「おり節   4.00   「おり節   4.00   「おり節   4.00   「大牛乳」   「実物(みかん)】   「果物(みかん)】   「果物(みかん)」   「ストリート・シェルト・シェルト・シェルト・シェルト・シェルト・シェルト・シェルト・シェル	4.00	4.00 カットわかめ	0.80	だいこん	25.00			塩	1.00
でんぷん 1.20 しょうゆ 1.50 ながねぎ 10.00 [牛乳]									23.00
こしょう	1.20	1.20 しょうゆ							
【牛乳   でんぷん   1.30   あおさ(素干し)   0.80   ★牛乳     ★牛乳   206.00   けずり節   4.00   塩   0.70   □     水   130.00   しょうゆ   1.00   □								【牛乳.】	
★牛乳 206.00 けずり節 4.00 塩 0.70									206.00
水 130.00 しょうゆ 1.00								A 1 30	200.00
けずり節 4.00									
【牛乳】 水 130.00   ★牛乳 206.00 (果物(みかん))   のかん 50.00   (牛乳) (牛乳)			130.00						-
★牛乳 206.00	T.A.	7件到1							
【果物(みかん)】 50.00   みかん 「牛乳」			204.22	小	130.00				
みかん 50.00   (中乳)		▼十孔	206.00	「田畑(プ+) / <b>) 】</b>					
					F 2 2 -				
				<i>ው</i> ፓነん	50.00				
				F.11 = 1 ×					
★牛乳   206.00									
7.135				★牛乳	206.00				

## [詳細献立表]

選択アレルゲン:センター

\_ (小麦,そば,卵,乳,ピーナッツ,えび,かに,くるみ,飲用牛乳)

0:通常献立 換算学年: センタ 2025年11月 1日 ~ 2025年11月30日

2025年11月 1日 ~ 2025年1						115015(4)			
11月18日(火)		11月19日(水)		11月20日(木)		11月21日(金)		11月25日(火)	
献立名/食品名	g	19	g		g	13 — 17 2411 1	g	19	9
【コッペパン】		【わかめごはん】		【さつまいもごはん】		【八王子産米の白いごはん】		【ごはん】	
★コッペパン70g	70.00		91.00	米	83.00		91.00		91.0
		水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.0
[手作りりんごジャム]		国産わかめご飯の素	2.00	酒	1.30				
りんご	20.00			さつまいも	25.00	【鰆の甘辛竜田揚げ】		【鯖のしょうが焼き】	
りんご	15.00	【豆腐ハンバーグ】		黒いりごま	1.20	さごち切身70g	70.00	さば切身70g	70.0
レモン(果汁、生)	0.50		55.00	塩	0.40	根しょうが	1.00		2.1
さとう	6.50	豚かた挽肉	40.00			にんにく	0.40	酒	1.4
水	3.00	たまねぎ	40.00	【鶏の照り焼き】		酒	1.00	さとう	1.4
		サラダ油	1.00	鶏もも切身70g	70.00	でんぷん	6.00	しょうゆ	5.6
【白菜のクリームシチュー】		★殺菌液卵	8.00	根しょうが	1.20	揚油	4.00	みりん	1.4
鶏もも皮なしこま肉	20.00	★パン粉	7.00	しょうゆ	4.00	しょうゆ	3.50	鉄板油	0.0
じゃがいも	40.00	★調理用牛乳	4.00	酒	0.60	さとう	2.50		
にんじん	10.00		2.00	みりん	2.30	みりん		【五目きんぴら】	
たまねぎ	30.00		0.65	鉄板油	1.00		1.00		15.0
はくさい	35.00		0.03	27.1027	1100			ごぼう	15.0
(冷)さやいんげん	5.00			【ほうれん草のごま和え】		【キャベツのごまじゃこ】		糸こんにゃく	13.0
<u> </u>	1.50		3.00	ほうれんそう	10.00	キャベツ	40.00		13.0
★小麦粉	7.50		3.00	もやし	30.00		10.00		5.0
★バター	4.00		2.00	にんじん	10.00	ちりめんじゃこ	3.00		5.0
サラダ油	3.50		0.05	油揚げ	5.00	しょうゆ	2.00		0.0
★調理用牛乳	80.00		0.05	<u> </u>	1.00	さとう	0.70		1.0
<u> </u>		【ポテトサラダ】		しょうゆ					
			40.00		2.50	<u>酢</u> 白すりごま	1.00		3.50 1.20
こしょう	0.02		40.00	さとう	1.50		1.50		
水	25.00		3.00	塩	0.20	塩	0.20		1.00
★生クリーム	2.00		7.50	F		F		ごま油	0.30
7-1 11- 47		(冷)ホールコーン		【みそ汁】		【豚汁】	1000	FTI O TOTAL SEE	
【フレンチサラダ】		★マヨネーズ	7.50	じゃがいも	25.00	豚かたこま肉		【秋のお吸い物】	
キャベツ	40.00		2.50	だいこん	10.00		20.00		10.0
にんじん	10.00		0.75	ながねぎ	15.00	ごぼう	10.00		5.0
(冷)ホールコーン	10.00		0.40	豆腐(絹ごし)	25.00	だいこん	30.00		0.3
きゅうり	10.00		0.02	油揚げ	5.00	にんじん	10.00	豆腐(絹ごし)	15.0
酢	2.00			カットわかめ	0.50	ながねぎ	10.00	えのきたけ	9.0
オリーブ油	2.50	【たまごスープ】		赤みそ	5.00	こんにゃく色紙	10.00	ながねぎ	15.0
さとう		★卵	20.00	みそ	6.00	こまつな	10.00	にんじん	5.0
塩	0.50		5.00	煮干し	3.00	油	0.50	こまつな	15.0
からし(粉)	0.05	にんじん	10.00	水	120.00	みそ	13.00	しょうゆ	1.2
		たまねぎ	35.00	-		煮干し	2.00		0.9
【牛乳】		こまつな	15.00	【牛乳】		水	100.00		0.9
★ <b>牛</b> 乳	206.00		1.20	★牛乳	206.00			だしこんぶ	0.3
A   30	200.00	こしょう	0.03	7 1 30	200.00	【牛乳】		けずり節	3.0
		しょうゆ	1.20			★牛乳	206.00		120.0
		でんぷん	1.00			A   10	200.00	水	120.0
		けずり節	4.00					【果物(みかん)】	
		水	120.00					みかん	50.0
		۵,	120.00					V713 10	50.0
		【牛乳】						【牛乳】	-
		★牛乳	206.00					★牛乳	2011
			206.00						206.0

# [詳細献立表]

選択アレルゲン:センター

\_ (小麦,そば,卵,乳,ピーナッツ,えび,かに,くるみ,飲用牛乳)

0:通常献立

換算学年: センタ 2025年11月1日~2025年11月30日

2025年11月1日~20	25年11						۲۷.	ンター南大沢 <u>2025-10-0</u>	)6 时师
11月26日(水)		11月27日(木)		11月28日(金)					
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g		g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	9
【ポークカレーライス】		【ごはん】		【はち大根おろしスパゲティ】					
米	90.00	米	91.00	★スパゲティ	90.00				
押麦	5.00	水	0.00	ゆで塩	0.00				
水	0.00			オリーブ油	2.00				
豚かた角切り肉	20.00	【厚焼き卵】		★バター	1.00				
じゃがいも	60.00	★殺菌液卵	60.00		2.00				
たまねぎ	75.00		10.00		110.00				
にんじん	20.00	たまねぎ	30.00	ツナ	45.00				
にんにく	0.20	にんじん	10.00		5.00				
根しょうが	0.80		0.30		4.00				
サラダ油	1.70		1.00		4.00				
★小麦粉	9.00	さとう	1.10		1.20				
<b>★</b> バター	4.50		1.10		5.00				
サラダ油	5.00		0.50		4.00				
カレー粉	0.40		5.00		0.30				
トマトケチャップ	4.50		1.00						
ウスターソース	1.00			【コールスロー】					
中濃ソース		【ひじきの炒め煮】		キャベツ	40.00				
塩	1.65			きゅうり	10.00				
こしょう	0.02		1.00		10.00				
カレー粉	0.60		10.00	にんじん	5.00				
しょうゆ	1.40		5.00	酢	2.00				
水	82.00	焼き竹輪	5.00	サラダ油	1.50				
		(冷)さやいんげん	3.00		0.05				
【ビーンズサラダ】		油	1.00		1.30				
冷凍青大豆	12.00		1.50	塩	0.40				
		しょうゆ	3.00						
(冷)ホールコーン	15.00	酒		【フルーツヨーグルト】					
きゅうり	25.00	水(だし汁)	5.00	★調理用ヨーグルト	40.00				
にんじん	7.00			フルーツミックス缶	45.00				
酢		【たまねぎのみそ汁】							
オリーブ油	2.50			【牛乳】					
さとう	0.90		10.00	★牛乳	206.00				
塩	0.50		10.00						
からし(粉)	0.05		6.00						
		赤みそ	6.00						
【アップルポンチ】		みそ	6.00						
フルーツミックス缶	50.00	けずり節(調理用)	4.00						
りんごジュース	30.00	水	140.00						
【牛乳】		【白菜のゆず風味】							
★牛乳	206.00		60.00						
		にんじん	10.00						
		ゆず皮	0.20						
		ゆず果汁	1.00				1 1		
		酢	1.00						
		さとう	0.75						
		はちみつ	0.90						
		塩	0.40						
		【牛乳】							
		★牛乳	206.00						1
									1
1									