

令和7年10月21日 火曜日

10月13日はさつまいもの日でした

★大学芋

☺八王子産さつまいも使用

★牛乳



★★★海鮮あんかけ焼きそば

☺八王子産キャベツ、しょうが使用

★青菜と豆腐のスープ

☺八王子産小松菜、長ねぎ使用

さつまいもの日



10月13日はさつまいもの日でした。
さつまいもの旬が10月であることと、
江戸時代の焼き芋屋さんがさつまい
もを「十三里」と名付けたことが関係し
ています。

さつまいもはおなかの調子を整える
食物繊維や風邪を予防してくれ
るビタミンCが多く含まれます。



八王子産のさつまいも

