

令和7年10月16日 木曜日

もったいない大作戦ウィーク3日目

★ジャーマンポテト
😊八王子産ピーマン使用

★牛乳

★白身魚のハーブ焼き

★カレーピラフ

★ジュリエンスープ
😊八王子産キャベツ使用



10月は食品ロス削減月間 もったいない大作戦ウィーク

八王子市では、毎年10月の「食品ロス削減月間」にあわせて八王子市内の小・中学校で「もったいない大作戦」に取り組んでいます。

今年は10月14日(火)～17日(金)です！地球のために自分たちができることを考え、学校全体で「もったいない大作戦」に取り組みましょう！

今日の食育メモには、各学校の
給食・保健委員会から生徒の皆さんへのメッセージをいただきました！

紹介します！

由木中

感謝を残さず
ごちそうさまで つたえよう

～間食よりも完食を～
食品ロスは、感謝のロス

松が谷中

皆さん、食品ロスを減らすことは
地球と未来のために大切です。
無駄をなくし、感謝の気持ちをもって
食事を楽しみましょう！

別所中

- ・自分の食べられる量をきちんと把握し、残さないようにしましょう。
- ・嫌いな食べ物が給食で出てくることがあると思います。ですが、給食のメニューは毎回栄養バランスをしっかりと考えて作られています。
一口でもいいので、食べてみてください。
- ・今月は食品ロス削減期間です。これを機に食品ロスを減らす意識を高めましょう。
少しずつでもいいので、食べましょう。

宮上中

日本の学校給食における食品ロスは年間で約4万トンです。食品ロスの主要な要因は、児童・生徒の「好き・嫌い」です。現状、日本では、異常気象の影響で農作物が育ちににくく、野菜や米などの値段が高くなっています。

その原因の一つとして挙げられるのは、食品ロスを焼却する際に発生する二酸化炭素です。この問題を解決するためには、私たちが食品ロスを減らすことが一番効果的です。

宮上中の食品ロスを減らすために、

「Every Day 空のお皿を目指そう！

～もったいないをなくすために～」

というスローガンを立てました。このスローガンを合言葉に、生産者や食材に感謝の気持ちをもって食べ切りましょう！

皆さんは、給食を残さずに食べることはできていますか？

10月はもったいない大作戦ウィークです。食品ロスを減らせるように、給食委員会からお願いしたいことがあります。

まず1つめは、配膳されたものは、苦手なものでも1口は食べてほしいということです。

2つめは、食べる時間を確保するために給食の準備をすばやく行ってほしいということです。

3つめは、給食当番の人には、適切な配分を考えて配ってほしいということです。

以上の3つのことを意識して、たくさん給食を食べて、食品ロスを少しでも減らせるようにしましょう！

量の調整は極端に減らさない ようにしましょう

苦手なものを全部戻してしまうことは
ありませんか？特に、主菜・副菜は、
一人分をしっかりと食べてほしいです。
どうしても量が多く、調整したい場合
は、主食の量を調整しましょう。

また、苦手な食べ物や料理も
まずは挑戦してみてください。

