

令和7年6月13日 金曜日

11 和食文化を
伝えよう



お箸名人チャレンジWeek⑤

★チンゲン菜のからし和え
☺八王子産チンゲン菜使用

★牛乳

★鯖のカレー焼き

★ごはん

★かぶのみそ汁

☺八王子産かぶ、玉ねぎ、キャベツ使用



お箸名人チャレンジWeek 5日目「骨をとる」

魚は骨があるから苦手という人は
いませんか？

魚の骨をきれいにとるコツは

🐟 魚の身をつつかない

🐟 骨をつまんで、身からはがす
ようにとる

鯖に骨があった人は
挑戦してみましよう！

