

令和7年6月10日 火曜日



お箸名人チャレンジWeek②

★ビーフン炒め

☺八王子産玉ねぎ、ピーマン使用

★牛乳



★厚焼き卵

☺八王子産玉ねぎ、にんじん使用

★けんちん汁

☺八王子産大根、長ねぎじゃがいも使用

★わかめじゃこはん



お箸名人チャレンジWeek 2日目「切りさく」

よく、箸で刺して食べている人がいますが、刺して食べるのは「刺しばし」(突きばし)といい、お行儀の悪いことです。

箸はナイフの代わりにもなります。

厚焼き卵を箸で
一口大に切って
食べましょう。

