

令和7年6月6日 金曜日

入梅

★小松菜と油揚げの煮びたし
☺八王子産小松菜使用

★牛乳



★いわしハンバーグ

☺八王子産大根、玉ねぎ、にんじん使用



★梅ごはん



★★★田舎汁

☺八王子産大根じゃがいも、長ねぎ使用

八王子市教育委員会 八王子市学校給食センター南大沢

入梅

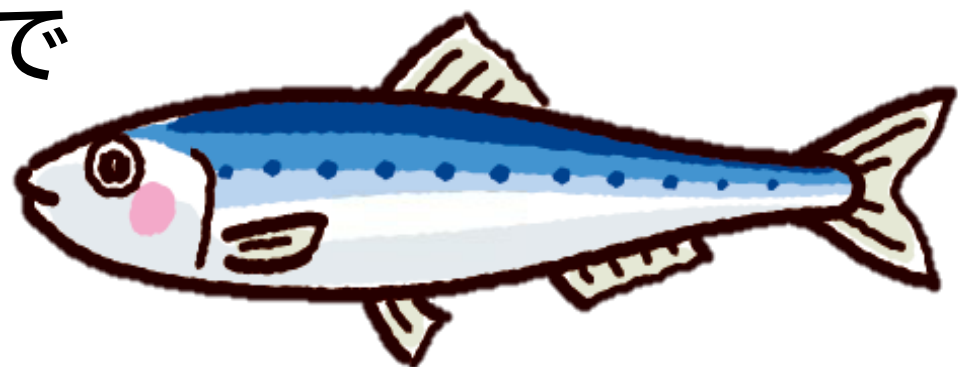


入梅は、二十四節季の1つで、梅雨入りの目安とされた日です。

季節の変化を適切につかむために設けられた日で、昔は田植えをする上でとても重要でした。

【入梅いわし】

この時期に獲れる鰯は「入梅いわし」と呼ばれ、1年の中で最も脂がのって美味しくなります。



【梅】

ちょうどこの頃に梅の実が熟すことから「入梅」といいます。



梅は梅雨に入って青梅から薄黄色、赤みがかった黄色へと熟します。熟した梅を収穫して、梅干しを作ります。

