

令和7年6月4日 水曜日

旬 八王子産キャベツ

★★みかんのミルク寒天

★牛乳



★★★焼きとり丼

☺八王子産長ねぎ使用

★キャベツのみそ汁

☺八王子産キャベツ、じゃがいも、小松菜使用

八王子市教育委員会 八王子市学校給食センター南大沢

八王子産キャベツ

春キャベツはみずみずしくやわらかいのが特徴です。軽くて巻きはゆるくふわっとしていて、生で食べてもおいしいです。

キャベツには胃の働きを助けるビタミンU がたっぷり！

キャベツから発見されて「キャベジン」とも呼ばれているよ！





キャベツ生産者 河井さんからメッセージ



皆さんが毎日勉強しているのと同じように、私ももっとおいしい野菜を作るにはどうしたらいいか、毎日勉強しています。キャベツの種は1mmくらいのとても小さな粒です。それが太陽や雨によって、大きなキャベツが作られます。

皆さんの体も、ふだん食べているもので作られます。ごはんをしっかり食べていろいろなことにチャレンジしてみてくださいと思います。

