

令和7年4月25日 金曜日



100年フード

★果物(はるか)



★ごま和え

☺八王子産キャベツ使用



★牛乳



★桑都焼き

☺八王子産桑の葉粉使用



★★かてめし



★すまし汁

☺八王子産長ねぎ、小松菜使用

100年フードに認定されています！



そうと
桑都・八王子のふるさと料理

桑都焼き・かてめし

八王子の歴史文化や伝統に触れられる桑都・八王子の「ふるさと料理」は、令和6年3月に未来の100年フード部門で認定されました！

100年フードとは …



地域の食文化を、未来に向けて100年続けていくことを目指した、文化庁の取組です。

現在、全国で250件の食文化が認定されています。





かてめし

【かて】は「まぜる」という意味です。昔、お米はとても貴重な食べ物だったため、たくさん食べられませんでした。そのため、野菜などをごはんとまぜて量を増やしたのが始まりです。



桑都焼き



八王子が「桑都」とよばれていたことにちなみ、八王子産の桑の葉粉を混ぜたソースを魚にかけて焼きました。

