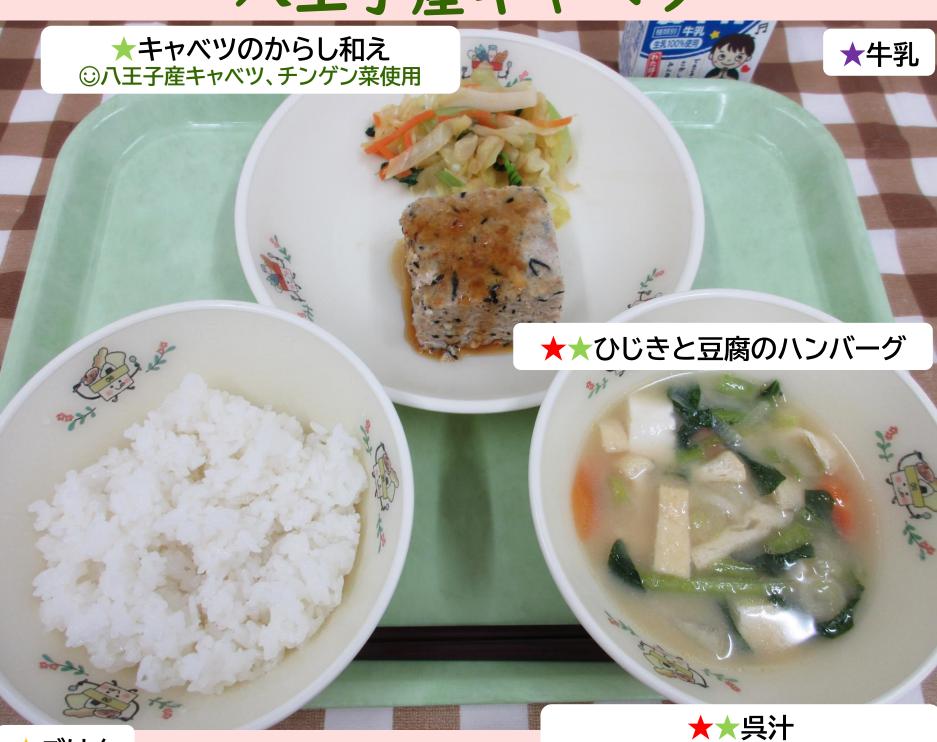
## 令和7年4月23日 水曜日

## 八王子産キャベツ



★ごはん

◎八王子産大根、長ねぎ、小松菜使用

八王子市教育委員会 学校給食センター南大沢

#### 今日は、八王子産キャベツです!

キャベツにはビタミンCが豊富に 含まれていますが、ビタミンKも含 まれています。

### サビタミンK

ケガや内出血を起こしたときに止血 する大切な働きがあります。

また、ビタミンDと同じく、 カルシウムが骨になる時 に必要なビタミンです。



# 八王子市は、農業生産高が 東京都内で1位!



給食でも、八王子産の農産物 を積極的に取り入れています。

昨年度の給食センター南大沢の 八王子産野菜使用率は50%でした!

4月はキャベツの他に、長ねぎ、 大根、きゅうり、チンゲン菜、 小松菜を使う予定です!