

令和7年4月23日 水曜日

八王子産キャベツ

★キャベツのからし和え
☺八王子産キャベツ、チンゲン菜使用

★牛乳

★★ひじきと豆腐のハンバーグ

★ごはん

★★呉汁
☺八王子産大根、長ねぎ、小松菜使用

八王子市教育委員会 学校給食センター南大沢

今日は、八王子産キャベツです！

キャベツにはビタミンCが豊富に含まれていますが、ビタミンKも含まれています。

✧✧ ビタミンK

ケガや内出血を起こしたときに止血する大切な働きがあります。

また、ビタミンDと同じく、カルシウムが骨になる時に必要なビタミンです。



八王子市は、農業生産高が 東京都内で1位！

9 産地を
応援しよう



給食でも、八王子産の農産物を積極的に取り入れています。

昨年度の給食センター南大沢の
八王子産野菜使用率は**50%**でした！

4月はキャベツの他に、長ねぎ、
大根、きゅうり、チンゲン菜、
小松菜を使う予定です！

