

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★… 特定原材料8品目(小麦・卵・乳・えび・かに・落花生・そば・くるみ)を含む食材です。

八王子市学校給食センター南大沢 2024-04-16 印刷

5月10日(金)		5月13日(月)		5月14日(火)		5月15日(水)		5月16日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【ルーローハン(魯肉飯)】		【ごはん】		【わかめごはん】		【ドライカレー】		【ごはん】	
米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
				国産わかめご飯の素	1.50				
豚バラ角切肉	10.00	【ホキのごまがらめ】				豚かた挽肉	40.00	【鮭の塩焼き】	
豚かた角切り肉	50.00	ホキ角切り	70.00	【厚焼き卵】		たまねぎ	115.00	甘塩鮭70g	70.00
根しょうが	1.30	酒	0.50	★殺菌液卵	60.00	にんじん	20.00	サラダ油	0.00
だいこん	90.00	根しょうが	0.70	鶏もも挽肉	8.00	レーズン	4.00		
水	15.00	でんぱん	9.00	たまねぎ	20.00	にんにく	0.25	【野菜の彩り和え】	
酒	3.00	揚げ油	4.00	にんじん	10.00	根しょうが	0.65	こまつな	10.00
さとう	1.60	白いりごま	1.50	干しいたけ	0.30	油	1.30	もやし	45.00
しょうゆ	8.00	しょうゆ	3.50	油	0.50	★小麦粉	2.00	にんじん	15.00
みりん	3.50	さとう	3.50	さとう	1.10	★バター	1.00	かつおぶし粉	0.30
でんぱん	2.00	みりん	1.50	しょうゆ	1.10	サラダ油	1.25	塩	0.10
チンゲンツァイ	20.00	酒	1.50	塩	0.50	カレー粉	0.25	みりん	2.00
				水(だし汁)	5.00	トマトケチャップ	6.50	さとう	0.50
【タンターファン(蛋花湯)】		【ピリ辛じゃこキャベツ】		油	1.00	ウスターソース	1.30	しょうゆ	2.50
★卵	20.00	きゅうり	10.00			塩	1.15		
にんじん	12.00	キャベツ	45.00	【野菜の南蛮漬け】		こしょう	0.04	【呉汁】	
たまねぎ	30.00	ちりめんじゃこ	3.00	きゅうり	10.00	カレー粉	0.40	豚ももこま肉	10.00
こまつな	15.00	ごま油	0.50	だいこん	35.00			大豆	5.00
塩	0.84	しょうゆ	2.00	にんじん	10.00	【はち大根サラダ】		にんじん	15.00
こしょう	0.02	さとう	0.80	ごま油	0.50	にんじん	10.00	だいこん	30.00
けずり節	2.40	塩	0.06	しょうゆ	2.00	だいこん	45.00	たまねぎ	15.00
水	130.00	酢	0.60	さとう	0.80	きゅうり	10.00	油揚げ	5.00
でんぱん	1.20	一味唐辛子	0.01	塩	0.06	酢	2.00	豆腐(絹ごし)	20.00
ごま油	0.36			酢	0.60	オリーブ油	2.50	みそ	7.00
		【豚汁】		一味唐辛子	0.01	さとう	0.90	赤みそ	6.00
【台湾・高雄のピナップルのコンポート】		豚ももこま肉	25.00			塩	0.40	煮干し	2.00
ピナップル	70.00	ごぼう	10.00	【じゃが芋のそぼろ煮】		からし(粉)	0.05	水	115.00
さとう	4.50	だいこん	25.00	じゃがいも	100.00				
白ワイン	3.00	にんじん	15.00	鶏むね挽肉	16.00	【みかんヨーグルト】		【果物】	
水	4.50	えのきたけ	5.00	たまねぎ	50.00	みかん缶	40.00	清見オレンジ	50.00
		たまねぎ	15.00	にんじん	25.00	★調理用ヨーグルト	40.00		
【牛乳】		こんにゃく短冊	7.00	糸こんにゃく	15.00			【牛乳】	
牛乳	206.00	豆腐(絹ごし)	25.00	(冷)さやいんげん	5.00	【牛乳】		牛乳	206.00
		こまつな	10.00	油	1.00	牛乳	206.00		
		サラダ油	1.00	さとう	1.50				
		みそ	13.00	しょうゆ	6.00				
		煮干し	3.00	塩	0.10				
		水	110.00	でんぱん	1.00				
				水	25.00				
		【牛乳】							
		牛乳	206.00	【牛乳】					
				牛乳	206.00				

[詳細献立表]

詳細献立表の記号について

★… 特定原材料8品目(小麦・卵・乳・えび・かに・落花生・そば・くるみ)を含む食材です。

八王子市学校給食センター南大沢 2024-04-16 印刷

5月24日(金)		5月27日(月)		5月28日(火)		5月29日(水)		5月30日(木)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【チキンピラフ】		【ごはん】		【ガーリックライス】		【ごはん】		【ごはん】	
米	80.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00
押麦	4.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
★バター	3.00			オリーブ油	1.10				
水	0.00	【いかのねぎみそ焼き】		パセリ(乾)	0.06	【鯖の辛味焼き】		【豚キムチ】	
鶏ももこま肉	20.00	いか切身70g	70.00	にんにく	1.00	さば切身70g	70.00	豚バラこま肉	10.00
にんじん	15.00	根しょうが	0.30	塩	0.40	にんにく	0.50	豚かたこま肉	30.00
たまねぎ	30.00	にんにく	0.30	こしょう	0.02	ながねぎ	7.00	にんにく	0.30
(冷)むき枝豆	5.00	ながねぎ	1.00			白すりごま	1.00	酒	0.30
にんにく	0.50	みそ	2.50	【チキンのトマト煮込み】		赤みそ	4.20	しょうゆ	1.00
油	0.80	しょうゆ	1.80	鶏もも皮なし角切り肉	20.00	みりん	1.60	生揚げ	10.00
塩	1.00	みりん	0.70	鶏もも角切り肉	30.00	酒	1.60	キムチ漬け	20.00
こしょう	0.03	白すりごま	1.00	塩	0.20	しょうゆ	1.40	はくさい(キムチ漬け)	20.00
しょうゆ	1.50	油	1.00	こしょう	0.01	トウバンジャン	0.14	根しょうが	1.00
				赤ワイン	1.00			たまねぎ	55.00
【スパニッシュオムレツ】		【ひじきの炒め煮】		にんにく	0.20	【切干大根の煮物】		にら	5.00
★殺菌液卵	55.00	干ひじき	1.20	根しょうが	0.20	切干しだいこん	5.50	ながねぎ	10.00
ロースハム色紙	6.00	干しいたけ	1.00	サラダ油	2.00	にんじん	7.00	干しいたけ	1.00
じゃがいも	25.00	にんじん	10.00	たまねぎ	50.00	油揚げ	4.00	油	1.00
たまねぎ	30.00	油揚げ	5.00	にんじん	20.00	さつま揚げ	7.00	塩	0.50
サラダ油	0.80	焼き竹輪	5.00	じゃがいも	50.00	(冷)さやいんげん	3.00	しょうゆ	1.50
牛乳	6.00	(冷)むき枝豆	5.00	バジル(粉)	0.05	さとう	1.00	酒	1.00
塩	0.40	油	1.00	トマトケチャップ	10.00	しょうゆ	2.50	こしょう	0.03
こしょう	0.02	さとう	1.50	ホールトマト	20.00	みりん	0.85	水	10.00
鉄板油	1.00	しょうゆ	3.00	中濃ソース	2.50	酒	0.60	でんぷん	0.50
		酒	1.00	塩	0.60	水(だし汁)	25.00	ごま油	0.50
トマトケチャップ	2.00	水(だし汁)	5.00	こしょう	0.01				
トマトピューレ	1.00			水	20.00	【小豆島そうめんのすまし汁】		【チンゲンサイと卵のスープ】	
中濃ソース	1.00	【肉じゃが】				★そうめん	6.00	チンゲンサイ	15.00
		豚かたこま肉	20.00	【アスパラサラダ】		カットわかめ	0.30	★卵	20.00
【ミネストローネ】		じゃがいも	100.00	キャベツ	45.00	にんじん	10.00	にんじん	15.00
★アルファベットマカロニ	3.00	たまねぎ	50.00	グリーンアスパラ	6.00	だいこん	30.00	えのきたけ	10.00
ベーコン色紙	5.00	にんじん	20.00	にんじん	10.00	えのきたけ	5.00	カットわかめ	0.40
油	0.40	糸こんにゃく	25.00	きゅうり	10.00	ながねぎ	10.00	豆腐(絹ごし)	25.00
たまねぎ	40.00	(冷)さやいんげん	5.00	レピーマン	2.00	こまつな	10.00	塩	1.10
にんじん	15.00	サラダ油	1.00	レモン果汁	0.80	塩	0.60	しょうゆ	1.50
キャベツ	35.00	さとう	1.30	酢	1.50	しょうゆ	2.00	こしょう	0.02
ホールトマト	20.00	しょうゆ	5.50	さとう	1.00	ごま油	0.24	でんぷん	1.30
トマト	10.00	塩	0.06	オリーブ油	2.20	けずり節	4.00	けずり節	4.00
セロリー	1.00	水	20.00	塩	0.50	水	140.00	水	125.00
塩	1.00			こしょう	0.01				
こしょう	0.03	【牛乳】				【牛乳】		【まめ黒糖】	
けずり節	4.00	牛乳	206.00	【りんごのクラフティ】		牛乳	206.00	煎り大豆	10.00
水	110.00			★卵	8.00			黒砂糖	2.50
				★調理用牛乳	13.00			水	1.20
【牛乳】				さとう	4.00				
牛乳	206.00			★生クリーム	10.00			【牛乳】	
				コーンスターチ	1.00			牛乳	206.00
				りんご(缶詰)	45.00				
				浅押し小判型カップ	1.00				
				【牛乳】					
				牛乳	206.00				

