

★はるか

★野菜のゆかり和え
☺八王子産キャベツ使用

★牛乳

★桑都揚げ
☺八王子産桑の葉粉、卵使用

★かてめし
☺八王子産にんじん使用

★絹のお吸い物
☺八王子産長ねぎ使用





かてめし

【かて】は「まぜる」という意味です。昔、お米はとても貴重な食べ物だったため、たくさん食べられませんでした。そのため、野菜などをごはんとまぜて量を増やしたのが始まりです。

桑都揚げ

八王子が「桑都」とよばれていたことにちなみ、八王子産の桑の葉粉を混ぜた衣を笹かまぼこにからめて揚げます。



絹のお吸い物

白玉だんごをかいこの「繭」に、そうめんを「絹糸」にみたてたお吸い物です。

八王子の食文化が **100年フード** に認定!



そうと

桑都・八王子のふるさと料理

桑都焼き・かてめし

八王子の歴史文化や伝統に触れられる桑都・八王子の「ふるさと料理」が、令和6年3月に未来の100年フード部門で認定されました!

100年フードとは ...



地域の食文化を、未来に向けて100年続けていくことを目指した、文化庁の取組です。

現在、全国で250件の食文化が認定されています。

