

令和6年4月17日 水曜日

旬のたけのこ

八王子市教育委員会
八王子市学校給食センター南大沢

★野菜の彩り和え

☺八王子産こまつな使用

★鯖のおろしソース

★牛乳

★たけのこごはん

★みそけんちん汁

☺八王子産大根、にんじん、長ねぎ使用





たけのこごはんの具とごはんを
別々に作り、最後に混ぜて
仕上げます！



旬の「筍」

たけのこは、春を代表する旬の食べ物です。春、竹の芽が土の中から少し頭を出したところを掘りおこします。

たけのこは成長がとても早く、地面に芽を出してから10日目くらいには竹になってしまうため、旬の期間が短いです。

