

令和6年4月15日 月曜日

八王子市教育委員会  
八王子市学校給食センター南大沢

★きゅうりとかぶの南蛮漬け

☺八王子産かぶ、きゅうり、にんじん使用

★牛乳

★豚と豆の  
角煮風

★ししゃもの磯辺天ぷら

★ごはん

★かきたま汁

☺八王子産こまつな、にんじん使用





1人分にみなさんに  
必要な栄養が  
つまっています！



## すべての人に 健康と福祉を

給食は、牛乳も含め、中学生の皆さんに必要な栄養素をそろえ、必要なものを必要なだけ作れる1人分の食事として考えられています。

苦手な食べ物があると量を減らす、お皿ごと受け取らない人もいますが、なるべく減らさず、1人分をしっかりと食べるように心がけましょう。また、食べすぎ・牛乳の飲みすぎにも気を付けましょう。



かきたま汁を作っている様子