



令和5年10月25日 水曜日

中学生の考えたバランス献立



★変わりきんぴら

★牛乳



★照焼きハンバーグ

☺八王子産たまご使用

★ごはん

★野菜スープ

 令和5年10月25日 水曜日

▶ハンバーグの肉だねは総量約290kg！機械を使って練り合わせます。



中学生の考えたバランス献立  
宮上中学校2年生 井上鴻さん



職場体験で献立作成しました！

この献立は「みんなに残さず食べてほしい」という思いで作りました。

みなさんがいつも食べている給食は、給食センターの人たちが朝早くから頑張って作っているなので、みなさんも好き嫌いせずに全部食べましょう。



◀ハンバーグは40人分ずつ焼き、切り分けます。



揚げパンやポークビーンズ調理を体験しました！

八王子市教育委員会◆八王子市学校給食センター南大沢