[詳 細 献 立 表]

選択アレルゲン：特定原材料8品目 （小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳）

0:通常献立　　換算学年： センタ

2026年 8月25日 ～ 2026年 9月30日　　センター元八　　2026-07-13 印刷

8月25日(火)		8月26日(水)		8月27日(木)		8月28日(金)		8月31日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ごはん】		**【ごはん】**		**【ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾐｰﾄｿｰｽ】**		**【ウインナーピラフ（オリーブオイル）】**		**【チキンカレーライス】**	
米	95.00	米	91.00	★スパゲティ	93.00	米	80.00	米	95.00
水	0.00	水	0.00	オリーブ油	3.50	オリーブ油	4.00	水	0.00
				ベーコン千切り	5.00	水	0.00	鶏ももこま肉	20.00
【♦マーボー豆腐】		**【■豚キムチ】**		塩	0.20	鶏もも皮なしこま肉	10.00	じゃがいも	60.00
豆腐（絹ごし）	90.00	豚かたこま肉	30.00			ウインナー1ｃｍ輪切り	10.00	たまねぎ	70.00
豚もも挽肉	30.00	豚ももこま肉	25.00	豚もも挽肉	25.00	にんじん	20.00	にんじん	20.00
ながねぎ	20.00	にんにく	0.30	豚かた挽肉	30.00	たまねぎ	20.00	にんにく	0.20
たまねぎ	15.00	油	1.00	赤ワイン	2.60	（冷）ホールコーン	10.00	根しょうが	0.80
にんじん	30.00	酒	0.30	たまねぎ	110.00	ピーマン	8.00	サラダ油	1.30
たけのこレトルトパウチ	10.00	しょうゆ	1.00	にんじん	30.00	にんにく	0.50	★薄力粉	5.00
にら	4.00			セロリー	1.50	油	1.00	★バター	2.60
根しょうが	1.50	八王子産白菜キムチ	20.00	にんにく	0.50	塩	1.00	サラダ油	2.80
にんにく	0.40	根しょうが	1.00	油	1.50	こしょう	0.03	カレー粉	0.30
干ししいたけ(スライス)	0.50	たまねぎ	15.00	カットトマト	20.00	しょうゆ	1.50	トマトケチャップ	4.50
サラダ油	1.00	にら	5.00	トマトケチャップ	14.00			中濃ソース	1.70
さとう	2.20	ながねぎ	10.00	トマトピューレ	27.00	**【♪白身魚のハーブ焼き】**		ウスターソース	1.00
しょうゆ	5.00	もやし	30.00	ウスターソース	4.50	ホキ切り身40ｇ	0.00	塩	1.30
赤みそ	6.50	干ししいたけ(スライス)	1.00	中濃ソース	1.00	ホキ切り身50ｇ	0.00	こしょう	0.02
水	22.00	油	0.40	塩	0.60	ホキ切り身60ｇ	0.00	カレー粉	0.45
でんぷん	2.20	塩	0.40	こしょう	0.03	ホキ切り身70ｇ	70.00	しょうゆ	1.40
ごま油	0.55	酒	1.00	★ナチュラルチーズ	3.00	塩	0.40	水	82.00
トウバンジャン	0.15	しょうゆ	3.00			こしょう	0.01		
		こしょう	0.03	**【♦フレンチサラダ】**		白ワイン	2.00	**【#イタリアンサラダ】**	
【●ポップビーンズ】		水	10.00	キャベツ	45.00	セロリー	0.25	キャベツ	50.00
大豆	15.00	でんぷん	2.00	にんじん	8.00	バジル(粉)	0.10	にんじん	10.00
でんぷん	4.00	ごま油	0.50	きゅうり	8.00	にんにく	0.30	きゅうり	10.00
揚油	3.00			酢	2.00	パセリ(乾)	0.20	赤ピーマン	2.00
青のり	0.15	**【きゅうりの南蛮漬け】**		オリーブ油	2.50	オリーブ油	1.00	レモン(果汁、生)	0.80
塩	0.15	きゅうり	45.00	さとう	1.30	鉄板油	0.00	酢	1.50
		ごま油	1.00	塩	0.48			はちみつ	0.50
【♦中華スープ】		酢	1.00	からし(粉)	0.05	**【●ポテトカルボナーラ】**		さとう	1.00
鶏むねこま肉	10.00	しょうゆ	1.50			じゃがいも	70.00	オリーブ油	2.20
チンゲンツァイ	10.00	さとう	0.30	**【オレンジポンチ（ミックス５０）】**		ベーコン千切り	4.00	塩	0.50
はくさい	15.00	塩	0.10	フルーツミックス缶	50.00	にんにく	0.30	こしょう	0.01
たまねぎ	20.00	一味唐辛子	0.01	オレンジジュース（調理用）	30.00	サラダ油	0.30		
にんじん	5.00					★生クリーム	4.00	**【黄桃缶】**	
カットわかめ	0.30	**【ワンタンスープ】**		**【牛乳】**		★調理用牛乳	4.00	黄桃缶	20.00
えのきたけ	5.00	★ワンタンの皮	10.00	★牛乳	206.00	★粉チーズ	3.00		
塩	1.10	豚ももこま肉	8.00			塩	0.28	**【牛乳】**	
しょうゆ	2.30	にんじん	15.00			黒こしょう	0.02	★牛乳	206.00
こしょう	0.02	ながねぎ	15.00						
けずり節	4.00	はくさい	20.00			**【#ミネストローネスープ（生トマト）】**			
水	150.00	干ししいたけ(スライス)	1.00			ベーコン千切り	10.00		
ごま油	0.50	塩	0.30			油	1.00		
白いりごま	0.50	こしょう	0.02			たまねぎ	30.00		
		しょうゆ	3.00			にんじん	15.00		
【牛乳】		ごま油	0.20			キャベツ	35.00		
★牛乳	206.00	けずり節	4.00			トマト	20.00		
		水	135.00			カットトマト	20.00		
						セロリー	1.00		
		【果物（冷凍ぽんかん）】				塩	1.00		
		（冷）ぽんかん	50.00			こしょう	0.03		
						だしパック	4.00		
		【牛乳】				水	110.00		
		★牛乳	206.00						
						【牛乳】			
						★牛乳	206.00		

[詳 細 献 立 表]

選択アレルゲン：特定原材料8品目 （小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳）

0:通常献立　　換算学年： センタ

2026年 8月25日 ～ 2026年 9月30日　　センター元八　　2026-07-13 印刷

9月 1日(火)		9月 2日(水)		9月 3日(木)		9月 4日(金)		9月 7日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【やきとり丼】		**【ごはん】**		**【ごはん】**		**【ハヤシライス】**		**【ごはん】**	
米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	90.00	米	91.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
鶏もも角切肉	70.00					牛肩こま肉	30.00		
しょうゆ	1.20	**【照り焼きハンバーグ】**		**【さばのおろしソース】**		赤ワイン	1.50	**【#四川豆腐】**	
酒	1.30	1/2絞り豆腐	45.00	さば切身40g	0.00	たまねぎ	105.00	豆腐（絹ごし）	85.00
根しょうが	0.70	豚もも挽肉	20.00	さば切身50g	0.00	にんじん	20.00	豚ももこま肉	20.00
鉄板油	0.00	豚かた挽肉	20.00	さば切身60g	0.00	マッシュルーム	9.00	豚かたこま肉	10.00
ながねぎ	50.00	たまねぎ	35.00	さば切身70g	70.00	にんにく	0.30	にんにく	0.30
	0.00	サラダ油	1.00	塩	0.20	根しょうが	0.40	根しょうが	0.50
しょうゆ	5.00	★パン粉	7.00	こしょう	0.01	油	2.00	にんじん	20.00
さとう	2.50	★殺菌液卵	6.00	鉄板油	1.00	★小麦粉	9.00	ながねぎ	20.00
みりん	6.00	★調理用牛乳	3.00	だいこん	20.00	★バター	4.00	チンゲンツァイ	20.00
水	6.00	塩	0.40	根しょうが	0.30	サラダ油	4.00	たけのこ缶	20.00
でんぷん	0.50	こしょう	0.01	しょうゆ	1.20	(冷) グリンピース	5.00	干ししいたけ(スライス)	1.00
きざみのり	0.30	鉄板油	0.00	みりん	1.50	トマトケチャップ	8.00	サラダ油	1.20
		しょうゆ	2.50	さとう	0.30	トマトピューレ	13.00	さとう	2.00
【切干し大根とひじきのサラダ】		みりん	2.80	でんぷん	0.15	ウスターソース	2.50	しょうゆ	8.00
切干しだいこん	4.00	さとう	0.80			塩	1.00	トウバンジャン	0.15
にんじん	10.00	でんぷん	0.50	**【♦いりどり】**		こしょう	0.03	酒	1.00
きゅうり	8.00	水	1.00	鶏ももこま肉	25.00	しょうゆ	1.30	ごま油	0.60
干ひじき(ｽﾃﾝﾚｽ釜、乾)	0.80			にんじん	14.00	さとう	0.50	塩	0.30
ツナ	10.00	**【野菜のからしあえ】**		ごぼう	12.00	水	65.00	でんぷん	3.00
(冷) ホールコーン	5.00	キャベツ	35.00	こんにゃく角	14.00	★ナチュラルチーズ	2.50	水	35.00
油	0.80	こまつな	10.00	たけのこ缶	10.00				
★マヨネーズ	2.40	にんじん	5.00	（冷）さやいんげん	3.00	**【ビーンズサラダ】**		**【くずきりスープ】**	
白いりごま	0.40	かまぼこ	5.00	サラダ油	0.60	冷凍青大豆	10.00	鶏ももこま肉	10.00
さとう	0.80	しょうゆ	2.00	さとう	2.00	(冷) ホールコーン	10.00	にんじん	11.00
しょうゆ	2.00	みりん	1.60	しょうゆ	3.50	キャベツ	25.00	はくさい	35.00
塩	0.30	さとう	0.10	酒	0.50	きゅうり	20.00	ながねぎ	15.00
酢	0.80	塩	0.10	水	14.00	にんじん	5.00	くずきり	8.00
ごま油	0.80	からし(粉)	0.08			酢	2.00	塩	1.10
				【♪田舎汁(さといも）】		さとう	0.90	しょうゆ	2.20
【高野豆腐のみそ汁】		**【きのこ汁】**		豚ももこま肉	10.00	オリーブ油	2.00	けずり節	4.00
カットわかめ	0.50	豚ももこま肉	10.00	ごぼう	12.00	塩	0.50	水	120.00
油揚げ	5.50	しめじ	10.00	だいこん	20.00	こしょう	0.01	白いりごま	2.20
じゃがいも	25.00	えのきたけ	10.00	にんじん	15.00	からし(粉)	0.05		
だいこん	25.00	まいたけ	10.00	さといも	20.00			**【♦フルーツミックス缶】**	
ながねぎ	15.00	なめこ	5.00	こんにゃく色紙	12.00	**【里山フルーツソースヨーグルト】**		フルーツミックス缶	60.00
高野豆腐	2.00	だいこん	10.00	生揚げ	15.00	★調理用ヨーグルト	55.00		
赤みそ	5.50	にんじん	5.00	サラダ油	0.60	ブルーベリー	10.00	**【牛乳】**	
みそ	5.50	ながねぎ	15.00	みそ	7.50	山ぶどう	5.00	★牛乳	206.00
けずり節	4.00	豆腐（絹ごし）	15.00	赤みそ	7.00	さとう	3.50		
水	120.00	しょうゆ	1.90	けずり節（調理用）	4.00	レモン(果汁、生)	0.20		
		塩	0.64	水	125.00				
【牛乳】		けずり節	4.00			**【牛乳】**			
★牛乳	206.00	水	125.00	**【■果物（ぶどう）】**		★牛乳	206.00		
				ぶどう	30.00				
		【牛乳】							
		★牛乳	206.00	**【牛乳】**					
				★牛乳	206.00				

[詳 細 献 立 表]

選択アレルゲン：特定原材料8品目 （小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳）

0:通常献立　　換算学年： センタ

2026年 8月25日 ～ 2026年 9月30日　　センター元八　　2026-07-13 印刷

9月 8日(火)		9月 9日(水)		9月10日(木)		9月11日(金)		9月14日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【桑都揚げパン】		**【♦ご飯】**		**【わかめじゃこご飯】**		**【ごはん】**		**【なすドライカレー(ルー減) 】**	
★桑の葉パン４０ｇ	0.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	95.00
★桑の葉パン５０ｇ	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	カレー粉	0.40
★桑の葉パン６０ｇ	0.00			国産わかめご飯の素	1.30			水	0.00
★桑の葉パン７０ｇ	0.00	**【♦鮭の塩焼き】**		ちりめんじゃこ	2.00	**【とんてき】**		なす	30.00
きな粉	8.00	甘塩鮭切身４０ｇ	0.00	白いりごま	1.00	豚もも角切肉	70.00	サラダ油	1.00
さとう	5.00	甘塩鮭切身５０ｇ	0.00			塩	0.30	豚もも挽肉	20.00
塩	0.08	甘塩鮭切身６０ｇ	0.00	**【♦厚焼き卵】**		こしょう	0.01	豚かた挽肉	20.00
桑の葉粉	0.20	甘塩鮭切身７０ｇ	70.00	★殺菌液卵	60.00	でんぷん	3.50	たまねぎ	115.00
揚油	7.00	鉄板油	0.00	豚もも挽肉	10.00	揚油	5.50	にんじん	20.00
				たまねぎ	30.00	酒	1.40	(冷) グリンピース	6.00
【ウインナーポトフ】		**【ごま和え】**		にんじん	10.00	にんにく	0.40	にんにく	0.30
ウインナー1ｃｍ輪切り	25.00	こまつな	20.00	干ししいたけ(スライス)	0.30	トマトケチャップ	2.10	根しょうが	0.60
鶏ももこま肉	25.00	もやし	35.00	油	1.00	中濃ソース	3.00	油	1.30
じゃがいも	45.00	にんじん	15.00	さとう	1.10	しょうゆ	2.00	★小麦粉	2.50
だいこん	30.00	えのきたけ	7.00	しょうゆ	1.10	さとう	1.50	★バター	1.00
にんじん	20.00	油揚げ	5.00	塩	0.50	みりん	3.00	油	1.30
たまねぎ	30.00	さとう	2.00	水（だし汁）	5.00			カレー粉	0.20
キャベツ	35.00	しょうゆ	3.00	鉄板油	0.00	**【スタミナキャベツ】**		トマトケチャップ	6.50
根しょうが	0.50	みりん	1.00			キャベツ	60.00	ウスターソース	1.30
にんにく	0.30	白すりごま	2.00	**【根菜汁】**		ごま油	0.70	塩	1.10
油	1.10			鶏ももこま肉	20.00	酢	1.10	こしょう	0.04
塩	0.95	**【●豚汁】**		にんじん	15.00	しょうゆ	1.40	カレー粉	0.40
しょうゆ	1.00	豚ももこま肉	20.00	じゃがいも	20.00	塩	0.30		
こしょう	0.03	じゃがいも	25.00	れんこん	10.00	さとう	0.50	**【▲ツナときゅうりのﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ（長房中）】**	
けずり節	3.00	だいこん	20.00	ごぼう	10.00	にんにく	0.30	きゅうり	18.00
水	40.00	ごぼう	10.00	油揚げ	5.00	白いりごま	0.80	ツナ	14.40
		にんじん	13.00	ながねぎ	15.00			じゃがいも	40.00
【●わかめサラダ】		ながねぎ	10.00	油	1.00	**【みそ汁（えのきたけ）】**		しそ葉	0.40
カットわかめ	1.00	こんにゃく短冊	8.00	しょうゆ	1.90	だいこん	15.00	サラダ油	1.20
きゅうり	15.00	油揚げ	8.00	塩	0.64	にんじん	10.00	さとう	1.00
キャベツ	40.00	サラダ油	1.20	けずり節	4.00	ながねぎ	10.00	しょうゆ	1.19
(冷) ホールコーン	10.00	みそ	13.00	水	125.00	えのきたけ	15.00	塩	0.27
にんじん	7.00	煮干し	3.00			カットわかめ	0.30	酢	1.62
酢	1.50	水	120.00	**【ビーフン炒め】**		豆腐（絹ごし）	15.00	こしょう	0.01
しょうゆ	3.00			ビーフン	9.00	赤みそ	5.00		
さとう	1.30	**【果物（冷凍ぽんかん）】**		豚もも千切肉	10.00	みそ	5.00	**【くだもの（りんご缶）】**	
塩	0.25	（冷）ぽんかん	50.00	にんじん	10.00	だしパック	4.00	りんご(缶詰)	40.00
サラダ油	1.30			たけのこ缶	15.00	水	130.00		
ごま油	0.60	**【牛乳】**		たまねぎ	20.00			**【牛乳】**	
白いりごま	0.50	★牛乳	206.00	ピーマン	5.00	**【■果物（ぶどう）】**		★牛乳	206.00
				干ししいたけ(スライス)	0.60	ぶどう	30.00		
【牛乳】				にら	6.00				
★牛乳	206.00			きくらげ	0.30	**【牛乳】**			
				根しょうが	0.30	★牛乳	206.00		
				油	1.00				
				塩	0.40				
				こしょう	0.03				
				しょうゆ	1.40				
				ごま油	0.50				
				【牛乳】					
				★牛乳	206.00				

[詳 細 献 立 表]

選択アレルゲン：特定原材料8品目 （小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳）

0:通常献立　　換算学年： センタ

2026年 8月25日 ～ 2026年 9月30日　　センター元八　　2026-07-13 印刷

9月15日(火)		9月16日(水)		9月17日(木)		9月18日(金)		9月24日(木)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【◆ご飯】		**【パン（ダイスチーズ）】**		**【ゆかりごはん】**		**【◆ご飯】**		**【▲プルコギチャーハン】**	
米	91.00			米	96.00	米	91.00	米	80.00
水	0.00	★ダイスチーズパン４０ｇ	0.00	ゆかり粉	1.00	水	0.00	水	0.00
		★ダイスチーズパン５０ｇ	0.00				0.00	牛肩こま肉	22.00
【■ほきの胡麻がらめ】		★ダイスチーズパン６０ｇ	66.20	**【さわらの利休焼き】**		**【豚肉の生姜焼き（たまねぎ・いため）】**		酒	1.00
ホキ角切り	70.00			さわら切身４０ｇ	0.00	豚ももこま肉	40.00	さとう	0.50
酒	0.50	**【●パンプキンシチュー(夏)】**		さわら切身５０ｇ	0.00	豚バラこま肉	20.00	しょうゆ	1.00
根しょうが	0.70	鶏もも皮なしこま肉	20.00	さわら切身６０ｇ	0.00	しょうゆ	5.00	にんにく	0.20
でんぷん	9.00	ベーコン短冊	6.00	さわら切身７０ｇ	70.00	さとう	1.00	油	0.50
揚油	4.00	かぼちゃ	55.00	酒	1.00	酒	1.00	たけのこ缶	15.00
白いりごま	1.50	にんじん	25.00	みそ	3.50	根しょうが	0.70	（冷）ホールコーン	10.00
しょうゆ	3.50	たまねぎ	55.00	みりん	1.00	たまねぎ	40.00	ながねぎ	20.00
さとう	3.50	マッシュルーム	6.00	白いりごま	1.30	塩	0.08	にんじん	15.00
みりん	1.50	さやいんげん	10.00	鉄板油	0.00	こしょう	0.01	根しょうが	0.30
酒	1.50	油	1.30			ごま油	0.30	サラダ油	1.00
		★薄力粉	7.50	**【●小松菜と油揚げの煮びたしⅡ】**		油	1.00	さとう	1.00
【野菜のおかか和え（かまぼこ入り）】		★バター	3.00	こまつな	40.00			しょうゆ	4.00
こまつな	20.00	サラダ油	3.00	はくさい	30.00	**【■じゃこキャベツ】**		塩	0.40
もやし	40.00	★調理用牛乳	52.00	にんじん	5.00	キャベツ	50.00	ごま油	0.60
にんじん	10.00	塩	1.30	油揚げ	5.00	刻み昆布	0.60		
かまぼこ	10.00	こしょう	0.03	さとう	0.50	ちりめんじゃこ	3.50	**【■にぎすの香り揚げ】**	
しょうゆ	3.00	水	33.00	塩	0.25	白いりごま	1.20	にぎす	40.00
みりん	1.70	★調理用牛乳	45.00	酒	0.50	根しょうが	0.25	根しょうが	0.50
白つきごま	1.00	★生クリーム	2.00	しょうゆ	2.50	ごま油	0.36	酒	1.00
かつおぶし粉	1.00			水（だし汁）	2.00	しょうゆ	1.20	しょうゆ	1.00
		【◆コールスロー】				みりん	0.60	でんぷん	4.00
【◆けんちん汁】		キャベツ	50.00	**【●かきたま汁】**		塩	0.06	揚油	4.00
豆腐（絹ごし）	25.00	（冷）ホールコーン	10.00	鶏ももこま肉	20.00				
油揚げ	6.00	にんじん	5.00	★卵	15.00	**【みそ汁(わかめと豆腐）】**		**【♪野菜のごまドレッシング】**	
ごぼう	10.00	酢	2.00	豆腐（絹ごし）	20.00	カットわかめ	0.80	キャベツ	35.00
にんじん	10.00	サラダ油	1.50	にんじん	15.00	だいこん	20.00	にんじん	10.00
ながねぎ	15.00	からし(粉)	0.05	たまねぎ	20.00	ながねぎ	25.00	（冷）ホールコーン	10.00
さといも	30.00	さとう	1.30	塩	1.10	にんじん	10.00	しょうゆ	2.00
だいこん	20.00	塩	0.40	しょうゆ	1.50	豆腐（絹ごし）	20.00	白つきごま	1.80
こんにゃく短冊	10.00			でんぷん	1.50	赤みそ	6.00	塩	0.11
サラダ油	0.80	**【フルーツミックス】**		けずり節	4.00	みそ	8.00	酢	1.10
塩	0.50	フルーツミックス缶	50.00	水	125.00	煮干し	2.00	さとう	1.00
しょうゆ	6.00					水	135.00	サラダ油	1.50
けずり節	4.00	**【牛乳】**		**【牛乳】**				こしょう	0.01
水	100.00	★牛乳	206.00	★牛乳	206.00	**【■果物（ぶどう）】**			
						ぶどう	30.00		
【果物（ぶどう）】								**【冬瓜と卵のスープ】**	
ぶどう	30.00					**【牛乳】**		とうがん	25.00
						★牛乳	206.00	鶏もも皮なしこま肉	10.00
【牛乳】								★卵	25.00
★牛乳	206.00							たまねぎ	25.00
								（冷）ホールコーン	7.00
								塩	1.10
								こしょう	0.02
								しょうゆ	1.20
								でんぷん	0.60
								けずり節	4.00
								水	130.00
								【牛乳】	
								★牛乳	206.00

[詳 細 献 立 表]

選択アレルゲン：特定原材料8品目 （小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳）

0:通常献立　　換算学年： センタ

2026年 8月25日 ～ 2026年 9月30日　　センター元八　　2026-07-13 印刷

9月25日(金)		9月28日(月)		9月29日(火)		9月30日(水)			
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【#ご飯】		**【ごはん】**		**【■ミルクパン（40～70）】**		**【◆ごはん（91）】**			
米	91.00	米	91.00	★ミルクパン４０ｇ	0.00	米	91.00		
水	0.00	水	0.00	★ミルクパン５０ｇ	0.00	水	0.00		
				★ミルクパン６０ｇ	0.00				
【赤魚のみそ焼き】		**【いかの香味焼き】**		★ミルクパン７０ｇ	70.00	**【鶏肉のネギ塩焼き】**			
赤魚切身40ｇ	0.00	いか切身４０ｇ	0.00			鶏もも切身４０ｇ	0.00		
赤魚切身50ｇ	0.00	いか切身５０ｇ	0.00	**【手作りいちごジャム】**		鶏もも切身５０ｇ	0.00		
赤魚切身60ｇ	0.00	いか切身６０ｇ	0.00	冷凍いちご	30.00	鶏もも切身６０ｇ	0.00		
赤魚切身70ｇ	0.00	いか切身７０ｇ	70.00	レモン(果汁､生)	0.25	鶏もも切身７０ｇ	70.00		
赤魚切身80ｇ	80.00	根しょうが	0.30	さとう	10.00	根しょうが	0.45		
根しょうが	1.50	にんにく	0.30			にんにく	0.70		
みそ	5.00	ながねぎ	0.50	**【◆ポークビーンズ】**		ながねぎ	4.50		
さとう	2.50	みそ	2.50	大豆	18.00	酒	1.20		
酒	1.50	みりん	0.70	豚かた角切り肉	20.00	みりん	1.20		
鉄板油	0.50	しょうゆ	1.80	塩	0.10	塩	0.60		
		鉄板油	1.00	こしょう	0.02	こしょう	0.01		
【五目煮豆】				じゃがいも	60.00	しょうゆ	0.60		
大豆	10.00	**【●野菜の彩り和え】**		にんじん	20.00	ごま油	0.25		
鶏ももこま肉	5.00	こまつな	20.00	たまねぎ	60.00	白いりごま	1.20		
にんじん	10.00	もやし	30.00	（冷）グリンピース	5.00	鉄板油	1.00		
ごぼう	10.00	にんじん	15.00	サラダ油	1.30				
角切こんぶ	0.40	しめじ	8.00	トマトケチャップ	12.00	**【◆キャベツの八王子ショウガ風味】**			
油	0.80	油揚げ	4.00	トマトピューレ	12.00	キャベツ	45.00		
しょうゆ	2.00	けずり節	0.50	さとう	1.50	にんじん	10.00		
さとう	1.50	水	2.50	★薄力粉	4.00	根しょうが	0.80		
酒	1.00	塩	0.10	サラダ油	2.00	かつおぶし粉	0.40		
白いりごま	0.50	みりん	2.50	★バター	2.00	しょうゆ	1.50		
水	15.00	しょうゆ	2.50	ウスターソース	4.00	みりん	1.70		
		【ピリ辛肉じゃが】		塩	1.00	塩	0.20		
【月見汁】		豚バラこま肉	20.00	こしょう	0.02				
こまつな	5.00	酒	1.00	水	65.00	**【◆呉汁】**			
ながねぎ	15.00	しょうゆ	1.50			鶏ももこま肉	10.00		
豆腐（絹ごし）	20.00	白いりごま	1.00	**【コールスロー】**		大豆	5.00		
さといも	30.00	ながねぎ	3.00	キャベツ	40.00	にんじん	15.00		
だいこん	20.00	にんにく	0.30	きゅうり	10.00	だいこん	20.00		
にんじん	15.00	ごま油	1.00	（冷）ホールコーン	10.00	じゃがいも	15.00		
型抜きかまぼこ	6.00	じゃがいも	90.00	にんじん	5.00	ながねぎ	15.00		
★うずらの卵	20.00	たまねぎ	40.00	酢	2.00	油揚げ	8.00		
塩	0.50	にんじん	10.00	サラダ油	1.50	豆腐（絹ごし）	10.00		
しょうゆ	1.60	糸こんにゃく	15.00	からし(粉)	0.05	こまつな	10.00		
けずり節	4.00	（冷）さやいんげん	5.00	さとう	1.30	みそ	7.00		
水	105.00	サラダ油	1.00	塩	0.40	赤みそ	6.00		
		さとう	3.00			煮干し	3.00		
【■黄桃缶ハーフ】		しょうゆ	3.50	**【牛乳】**		水	115.00		
黄桃缶	45.00	みりん	1.50	★牛乳	206.00				
		トウバンジャン	0.20			**【牛乳】**			
【牛乳】		塩	0.20			★牛乳	206.00		
★牛乳	206.00	水	15.00						
		【果物（ぶどう）】							
		ぶどう	30.00						
		【牛乳】							
		★牛乳	206.00						