

[詳細 献立 表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0:通常献立 換算学年： センタ

2025年 8月26日 ~ 2025年 9月30日

センター元八

2025-07-14 印刷

8月26日(火)		8月27日(水)		8月28日(木)		8月29日(金)		9月1日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【■ミルクパン(40～70)】		【◆ご飯】		【ガーリックライス】		【◆中華丼】		【やきとり丼】	
★ミルクパン40g	0.00	米	91.00	米	91.00	米	95.00	米	91.00
★ミルクパン50g	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
★ミルクパン60g	0.00			オリーブ油	1.00	豚ももこま肉	20.00	鶏もも角切肉	44.00
★ミルクパン70g	70.00	【◆鯖のおろしソース】		パセリ(乾)	0.20	酒	0.30	鶏むね角切肉	33.00
		さば切身40g	0.00	にんにく	0.80	しょうゆ	0.70	しょうゆ	1.32
【■タンドリーチキン】		さば切身50g	0.00	塩	0.40	いか短冊	20.00	酒	1.43
鶏もも皮なし切身40g	0.00	さば切身60g	0.00	こしょう	0.02	にんじん	20.00	根しょうが	0.77
鶏もも皮なし切身50g	0.00	さば切身70g	70.00			はくさい	70.00	鉄板油	0.00
鶏もも皮なし切身60g	0.00	塩	0.20	【#チキンのトマト煮込み(ルーなし)】		たけのこ缶	20.00	ながねぎ	55.00
鶏もも皮なし切身70g	70.00	こしょう	0.01	鶏もも角切肉	70.00	にんにく	0.40	しょうゆ	5.50
にんにく	0.20	しょうゆ	1.00	塩	0.20	根しょうが	0.60	さとう	2.75
根しょうが	0.50	鉄板油	1.00	こしょう	0.01	★うずらの卵	25.00	みりん	6.60
★調理用ヨーグルト	5.00	だいこん	20.00	赤ワイン	1.00	油	2.60	水	6.60
トマトケチャップ	2.50	根しょうが	0.30	にんにく	0.20	しょうゆ	2.60	でんぶん	0.55
カレー粉	0.25	しょうゆ	1.20	根しょうが	0.20	塩	1.00		
塩	0.20	みりん	1.50	サラダ油	2.00	こしょう	0.02		
こしょう	0.02	さとう	0.30	たまねぎ	50.00	ごま油	0.30	【切干し大根とひじきのサラダ】	
油	1.00	でんぶん	0.15	にんじん	20.00	でんぶん	4.00	切干しだいこん	4.00
				じゃがいも	40.00	水	40.00	にんじん	10.00
【●ポテトカルボナーラ】		【◆いりどり】		トマトケチャップ	10.00			きゅうり	8.00
じゃがいも	84.00	鶏ももこま肉	25.00	ホールトマト	20.00	【きゅうりの南蛮漬け】		干ひじき	0.80
ベーコン千切り	4.80	にんじん	14.00	中濃ソース	2.50	きゅうり	45.00	ツナ	10.00
にんにく	0.36	ごぼう	12.00	塩	0.70	ごま油	1.00	(冷) ホールコーン	5.00
サラダ油	0.36	こんにゃく角	14.00	こしょう	0.01	酢	1.00	油	0.80
★生クリーム	4.80	たけのこ缶	10.00	サラダ油	1.20	しょうゆ	2.30	★マヨネーズ	2.40
★調理用牛乳	4.80	(冷) さやいんげん	3.00	水	18.00	さとう	0.30	白いりごま	0.40
★粉チーズ	3.60	油	0.60			塩	0.20	さとう	0.80
塩	0.34	さとう	2.00	【フレンチサラダ】		一味唐辛子	0.01	しょうゆ	2.00
黒こしょう	0.02	しょうゆ	3.50	キャベツ	45.00			塩	0.30
		酒	0.50	にんじん	8.00	【ワントンスープ】		酢	0.80
【#ミネストローネスープ(生トマト)】		水	13.60	きゅうり	8.00	★ワントンの皮	10.00	ごま油	0.80
ベーコン千切り	9.45			酢	2.00	豚ももこま肉	8.00		
油	0.95	【◆みそ汁(えのきたけ)】		オリーブ油	2.50	にんじん	15.00	【高野豆腐のみそ汁】	
たまねぎ	28.35	だいこん	15.00	さとう	1.30	ながねぎ	15.00	カットわかめ	0.50
にんじん	14.18	にんじん	10.00	塩	0.48	もやし	20.00	油揚げ	5.50
キャベツ	33.08	ながねぎ	10.00	からし(粉)	0.05	干しいたけ(スライス)	1.00	じゃがいも	25.00
トマト	18.90	えのきたけ	15.00			塩	0.70	だいこん	25.00
ホールトマト	18.90	カットわかめ	0.30	【果物】		こしょう	0.02	ながねぎ	15.00
セロリ	0.95	豆腐(絹ごし)	15.00	かんきつ類	50.00	しょうゆ	3.00	高野豆腐(細切り)	2.00
塩	0.95	赤みそ	6.00	【牛乳】		ごま油	0.20	赤みそ	5.50
こしょう	0.03	みそ	6.00	【牛乳】		けずり節	4.00	みそ	5.50
けずり節	3.78	けずり節	4.00	★牛乳	206.00	水	135.00	けずり節	4.00
水	103.95	水	130.00					水	120.00
						【■フルーツ缶】			
【牛乳】		【牛乳】				フルーツミックス缶	45.00	【牛乳】	
★牛乳	206.00	★牛乳	206.00					★牛乳	206.00
						【牛乳】			
						★牛乳	206.00		

[詳細 献立 表]

選択アレルゲン：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0:通常献立 換算学年: センタ

2025年 8月26日 ~ 2025年 9月30日

センター元八

2025-07-14 印刷

9月 2日(火)		9月 3日(水)		9月 4日(木)		9月 5日(金)		9月 8日(月)		
献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名	
【#食パン】			【ごはん】			【スパゲティミートソース】			【桑都揚げパン】	
★食パン40g	0.00		米		91.00	★スパゲティ	93.00		A桑の葉コッペパン40g	
★食パン50g	0.00		水		0.00	オリーブ油	3.50		A桑の葉コッペパン50g	
★食パン60g	0.00					豚もも挽肉	25.00		A桑の葉コッペパン60g	
★食パン70g	97.00		【いかの香味焼き】			豚かた挽肉	30.00		A桑の葉コッペパン70g	
			いか切身40g		0.00	豆腐(絹ごし)	85.00		きな粉	
【手作りいちごジャム】			いか切身50g		0.00	豚ももこま肉	20.00		たまねぎ	
いちご	30.00		いか切身60g		0.00	豚かたこま肉	10.00		にんじん	
レモン(果汁、生)	0.25		いか切身70g		70.00	にんにく	0.30		セロリー	
さとう	10.00		根しょうが		0.30	根しょうが	0.50		にんにく	
			にんにく		0.30	にんじん	20.00		油	
【●ポークビーンズ】			ながねぎ		0.50	ながねぎ	20.00		ホールトマト	
大豆	18.00		みそ		2.50	チンゲンツァイ	20.00		トマトケチャップ	
豚かた角切り肉	15.00		みりん		0.70	たけのこ缶	20.00		トマトピューレ	
塩	0.10		しょうゆ		1.80	干しいたけ(スライス)	1.00		ウスターソース	
こしょう	0.02		鉄板油		1.00	サラダ油	1.20		中濃ソース	
じゃがいも	60.00					さとう	2.00		塩	
にんじん	20.00		【こまつなのナムル】			しょうゆ	8.00		こしょう	
たまねぎ	60.00		こまつな		25.00	トウバンジャン	0.15		★ナチュラルチーズ	
(冷) グリンピース	5.00		もやし		35.00	酒	1.00			
サラダ油	1.30		にんじん		10.00	ごま油	0.60		【#イタリアンサラダ】	
トマトケチャップ	12.00		ながねぎ		0.50	塩	0.30		キャベツ	
トマトピューレ	12.00		さとう		0.22	でんぶん	3.00		にんじん	
さとう	2.60		塩		0.40	水	35.00		きゅうり	
★薄力粉	4.00		にんにく		0.15	【くずきりスープ】			赤ピーマン	
サラダ油	2.00		ごま油		1.00	鶏ももこま肉	10.00		レモン(果汁、生)	
★バター	2.00		白いりごま		0.90	にんじん	11.00		酢	
ウスターソース	4.00					はくさい	35.00		はちみつ	
塩	1.00		【韓国風肉じゃが】			ながねぎ	15.00		さとう	
こしょう	0.02		豚バラこま肉		20.00	くずきり	9.00		オリーブ油	
水	65.00		酒		1.00	塩	1.10		塩	
			しょうゆ		1.50	しょうゆ	2.20		こしょう	
【◆わかめサラダ】			白いりごま		1.00	けずり節	4.00		【里山フルーツソースヨーグルト】	
カットわかめ	1.00		ながねぎ		3.00	水	120.00		★調理用ヨーグルト	
だいこん	45.00		にんにく		0.30	白いりごま	2.20		ブルーベリー	
にんじん	10.00		ごま油		1.00				山ぶどう	
(冷) むき枝豆	5.00		じゃがいも		90.00	【■黄桃缶】			さとう	
(冷) ホールコーン	5.00		たまねぎ		40.00	黄桃缶	45.00		レモン(果汁、生)	
酢	1.50		にんじん		10.00	【牛乳】			【牛乳】	
さとう	1.30		糸こんにゃく		15.00	★牛乳	206.00		★牛乳	
塩	0.20		(冷) さやいんげん		5.00				★牛乳	
サラダ油	1.30		サラダ油		1.00					
			さとう		3.00					
【牛乳】			しょうゆ		3.50					
★牛乳	206.00		みりん		1.50					
			トウバンジャン		0.20					
			塩		0.20					
			水		15.00					
			【牛乳】							
			★牛乳		206.00					

[詳細 献立 表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0:通常献立 換算学年： センタ

2025年 8月26日 ~ 2025年 9月30日

センター元八

2025-07-14 印刷

9月 9日(火)		9月10日(水)		9月11日(木)		9月12日(金)		9月16日(火)				
献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	
【わかめご飯】			【なすドライカレー(ルー減)】			【◆ごはん(91)】			【◆ご飯】			
米	91.00		米	95.00		米	91.00		米	91.00		
水	0.00		カレー粉	0.40		水	0.00		水	0.00		
国産わかめご飯の素	1.30		水	0.00								
			なす	30.00		【◆豚キムチ炒め】			【◆鮭の塩焼き】			
【◆厚焼き卵】			サラダ油	1.00		豚かたこま肉	30.00		甘塩鮭切身40g	0.00	【赤魚のみそ焼き】	
★殺菌液卵	68.00		豚もも挽肉	20.00		豚バラこま肉	30.00		甘塩鮭切身50g	0.00	赤魚切身40g	0.00
豚もも挽肉	10.20		豚かた挽肉	20.00		にんにく	0.36		甘塩鮭切身60g	0.00	赤魚切身50g	0.00
たまねぎ	35.70		たまねぎ	115.00		酒	0.36		甘塩鮭切身70g	70.00	赤魚切身60g	0.00
にんじん	17.00		にんじん	20.00		しょうゆ	1.20		甘塩鮭切身70g	0.00	赤魚切身70g	0.00
干しいたけ(スライス)	0.51		(冷) グリンピース	6.00		キムチ漬け	25.00				赤魚切身80g	80.00
油	1.11		にんにく	0.30		根しょうが	1.20		【●野菜の彩り和え】		鉄板油	0.00
さとう	1.53		根しょうが	0.60		たまねぎ	18.00		こまつな	18.00	みそ	3.50
しょうゆ	2.55		油	1.30		にら	6.00		もやし	27.00	みりん	1.20
塩	0.20		★小麦粉	2.50		ながねぎ	12.00		にんじん	13.50	さとう	1.20
鉄板油	1.02		★バター	1.00		もやし	36.00		しめじ	7.20	酒	1.20
			油	1.30		干しいたけ	1.20		油揚げ	3.60	しょうゆ	1.20
【みそ根菜汁】			カレー粉	0.20		油	1.20		かつおぶし粉	0.90		
鶏ももこま肉	20.00		トマトケチャップ	6.50		塩	0.36		みりん	0.09	【五目煮豆】	
にんじん	15.00		ウスターソース	1.30		しょうゆ	1.80		しょうゆ	2.25	大豆	10.00
じゃがいも	20.00		塩	1.10		酒	1.20		しょうゆ	2.25	鶏ももこま肉	5.00
れんこん	10.00		こしょう	0.04		こしょう	0.04		白いりごま	0.45	にんじん	10.00
ごぼう	10.00		カレー粉	0.40		水	12.00				ごぼう	10.00
油揚げ	5.00					でんぶん	0.60		【●豚汁】		角切こんぶ	0.40
ながねぎ	15.00		【◆野菜スープ】			ごま油	0.60		豚ももこま肉	20.00	油	0.80
油	1.00		ベーコン千切り	10.00					じゃがいも	25.00	しょうゆ	2.00
みそ	6.00		キャベツ	50.00		【■にぎすの香り揚げ】			だいこん	20.00	さとう	1.50
赤みそ	6.00		にんじん	5.00		にぎす	0.00		ごぼう	10.00	酒	1.00
けずり節	4.00		こまつな	15.00		根しょうが	0.50		にんじん	13.00	白いりごま	0.50
水	120.00		(冷) ホールコーン	10.00		酒	1.00		ながねぎ	10.00	水	15.00
			食塩	1.00		しょうゆ	1.00		こんにゃく短冊	8.00		
【ごま和え】			こしょう	0.02		しょうゆ	1.00		油揚げ	8.00	【沢煮焼】	
こまつな	17.00		しょうゆ	0.60		でんぶん	4.00		サラダ油	1.20	豚バラ千切肉	20.00
もやし	29.75		けずり節	4.00		揚げ油	4.00		みそ	13.00	だいこん	30.00
にんじん	12.75		水	130.00		【冬瓜と卵のスープ】			煮干し	3.00	にんじん	20.00
えのきたけ	5.95					とうがん	25.00		水	120.00	干しいたけ(スライス)	0.60
さとう	1.70					鶏もも皮なしこま肉	10.00				しらたき	15.00
しょうゆ	2.55		【くだもの(りんご缶)】			★卵	25.00		【牛乳】		塩	0.90
みりん	0.85		りんご(缶詰)	40.00		たまねぎ	25.00		★牛乳	206.00	しょうゆ	2.00
白すりごま	1.70					(冷) ホールコーン	7.00				こしょう	0.02
			【牛乳】			塩	1.10				でんぶん	2.00
【牛乳】			★牛乳	206.00		こしょう	0.02				けずり節	4.00
★牛乳	206.00					しょうゆ	1.20				水	135.00
						けずり節	4.00					
						水	130.00				【■果物(巨峰)】	
						でんぶん	0.60				巨峰	20.00
						【牛乳】					★牛乳	206.00
						★牛乳	206.00					
			</									

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0: 通常献立 換算学年： センタ

2025年 8月26日 ~ 2025年 9月30日

センター元八

2025-07-14 印刷

9月17日(水)		9月18日(木)		9月19日(金)		9月22日(月)		9月24日(水)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【◆ジャージャー麺】		【◆ごはん (91)】		【かつめし】		【◆ごはん (91)】		【◆ご飯】	
★むし中華めん	145.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00
サラダ油	2.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
豚もも挽肉	30.00			豚もも切身40g	0.00				
にんにく	0.40	【鶏肉のネギ塩焼き】		豚もも切身50g	0.00	【■ひじきの炒め煮】		【■ほきの胡麻がらめ】	
根しょうが	0.50	鶏もも切身40g	0.00	豚もも切身60g	0.00	干ひじき	1.20	ホキ角切り	70.00
たまねぎ	30.00	鶏もも切身50g	0.00	豚もも切身70g	70.00	干しいたけ(スライス)	1.00	酒	0.50
ながねぎ	20.00	鶏もも切身60g	0.00	塩	0.20	にんじん	8.00	根しょうが	0.70
にんじん	10.00	鶏もも切身70g	70.00	こしょう	0.02	白焼きちくわ	5.00	★小麦粉	4.50
たけのこ缶	10.00	根しょうが	0.45	★小麦粉	6.50	油揚げ	5.00	でんぶん	4.50
干しいたけ(スライス)	1.00	にんにく	0.70	水	13.00	糸こんにゃく	8.00	揚げ油	4.00
油	1.00	ながねぎ	4.50	★パン粉	13.00	油	0.70	白いりごま	1.50
赤みそ	12.00	酒	1.20	揚げ油	5.00	さとう	0.90	しょうゆ	3.50
さとう	1.50	みりん	1.20	キャベツ	50.00	しょうゆ	2.00	さとう	3.50
酒	2.50	塩	0.60	カレー粉	0.35	酒	0.60	みりん	1.50
トウバンジャン	0.20	こしょう	0.01	塩	0.30	水(だし汁)	3.00	酒	1.50
しょうゆ	1.00	しょうゆ	0.60	赤ワイン	4.00				
水	7.00	ごま油	0.25	酒	4.00	【さわらの利休焼き】		【野菜のおかか和え(かまぼこ入り)】	
もやし	25.00	白いりごま	1.20	トマトケチャップ	8.20	さわら切身40g	0.00	こまつな	17.00
きゅうり	25.00	鉄板油	1.00	中濃ソース	8.70	さわら切身50g	0.00	もやし	34.00
白いりごま	1.00			しょうゆ	1.10	さわら切身60g	0.00	にんじん	8.50
塩	0.30	【◆キャベツの八王子しょうが風味】		さとう	0.55	さわら切身70g	70.00	かまぼこ	8.50
こしょう	0.02	キャベツ	45.00	★バター	1.80	酒	1.00	しょうゆ	2.89
		にんじん	10.00			みそ	3.50	みりん	1.45
【●フレンチポテト】		根しょうが	0.80	【ピリ辛大根】		みりん	1.00	かつおぶし粉	0.85
フレンチポテト	80.00	かつおぶし粉	0.40	だいこん	40.00	白いりごま	1.30		
揚げ油	5.00	しょうゆ	1.50	にんじん	10.00	鉄板油	0.00	【◆けんちん汁】	
塩	0.30	みりん	1.70	きゅうり	8.00			豆腐(絹ごし)	23.25
		塩	0.20	ごま油	0.50	【●小松菜と油揚げの煮びたしⅡ】		油揚げ	5.58
【にらたまスープ(とり肉)】				酢	1.00	こまつな	32.40	ごぼう	13.95
鶏もも皮なしこま肉	10.00	【◆具汁】		しょうゆ	2.00	はくさい	24.30	にんじん	13.95
★卵	20.00	鶏ももこま肉	9.50	塩	0.10	にんじん	4.05	ながねぎ	13.95
にら	12.00	大豆	4.75	さとう	0.50	油揚げ	3.24	さといも	27.90
にんじん	10.00	にんじん	14.25	一味唐辛子	0.01	さとう	0.41	だいこん	18.60
絹ごし豆腐	20.00	だいこん	19.00			塩	0.21	こんにゃく短冊	9.30
塩	0.70	じゃがいも	14.25	【●わかめとえのきのスープ】		酒	0.41	サラダ油	0.74
こしょう	0.02	ながねぎ	14.25	カットわかめ	0.60	しょうゆ	2.03	塩	0.47
しょうゆ	1.20	油揚げ	7.60	えのきたけ	15.00	けずり節	0.81	しょうゆ	5.58
でんぶん	1.20	豆腐(絹ごし)	9.50	(冷) ホールコーン	10.00	水	1.62	けずり節	3.72
けずり節	4.00	こまつな	9.50	ながねぎ	15.00			水	93.00
水	130.00	みそ	6.65	豆腐(絹ごし)	20.00	【●かきたま汁】			
		赤みそ	5.70	塩	1.00	鶏ももこま肉	8.82	【果物(巨峰)】	
【牛乳】		煮干し	2.85	こしょう	0.02	★卵	16.54	巨峰	30.00
★牛乳	206.00	水	109.25	しょうゆ	1.20	豆腐(絹ごし)	22.05		
		ごま油		ごま油	0.30	にんじん	16.54	【牛乳】	
		けずり節		けずり節	3.00	たまねぎ	22.05	★牛乳	206.00
		★牛乳	206.00	水	130.00	塩	1.22		
						しょうゆ	1.66		
				【牛乳】		けずり節	4.41		
				★牛乳	206.00	水	137.81		
						でんぶん	1.66		
						【牛乳】			
						★牛乳	206.00		

[詳細 献立 表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0:通常献立 換算学年： センタ

2025年 8月26日 ~ 2025年 9月30日

センター元八

2025-07-14 印刷

9月25日(木)		9月26日(金)		9月29日(月)		9月30日(火)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【■ミルクパン（40～70）】		【◆ご飯】		【ごはん】		【ハヤシライス】	
★ミルクパン40g	0.00	米	91.00	米	91.00	米	90.00
★ミルクパン50g	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
★ミルクパン60g	0.00		0.00			豚ももこま肉	30.00
★ミルクパン70g	70.00	【豚肉の生煮焼き（たまねぎ・いため）】		【照り焼きハンバーグ】		赤ワイン	1.50
		豚ももこま肉	48.60	1/2絞り豆腐	60.00	たまねぎ	105.00
【●パンプキンシチュー(夏)】		豚バラこま肉	36.45	豚もも挽肉	15.00	にんじん	20.00
鶏もも皮なしこま肉	30.00	酒	0.86	豚かた挽肉	20.00	マッシュルーム	9.00
かぼちゃ	55.00	しょうゆ	6.69	たまねぎ	40.00	にんにく	0.30
たまねぎ	55.00	さとう	1.71	サラダ油	1.00	根しょうが	0.40
マッシュルーム	6.00	根しょうが	0.86	★バン粉	6.00	油	2.00
油	1.00	たまねぎ	72.00	★卵	7.00	★小麦粉	9.00
★薄力粉	7.50	塩	0.13	★調理用牛乳	4.00	★バター	4.00
★バター	3.50	こしょう	0.01	塩	0.65	サラダ油	4.00
サラダ油	3.50	油	0.90	こしょう	0.03	(冷) グリンピース	5.00
★調理用牛乳	55.00			鉄板油	1.00	トマトケチャップ	8.00
塩	1.30	【■じゃこキャベツ】		しょうゆ	2.50	トマトピューレ	13.00
こしょう	0.03	キャベツ	50.00	みりん	2.80	ウスターソース	2.50
水	33.00	刻み昆布	0.60	さとう	0.80	塩	1.00
★調理用牛乳	45.00	ちりめんじゃこ	3.50	でんぶん	0.50	こしょう	0.03
★生クリーム	2.00	白いりごま	1.20	水	1.00	しょうゆ	1.30
		根しょうが	0.25			さとう	0.50
【フレンチきゅうり】		ごま油	0.36	【野菜のからしあえ】		★ナチュラルチーズ	2.50
きゅうり	40.00	しょうゆ	1.20	キャベツ	35.00	水	65.00
油	0.60	みりん	0.60	こまつな	10.00		
酢	1.20	塩	0.06	にんじん	5.00	【ビーンズサラダ】	
さとう	0.20			かまぼこ	5.00	冷凍青大豆	10.00
塩	0.20	【みそ汁(わかめと豆腐)】		しょうゆ	2.00	(冷) ホールコーン	10.00
こしょう	0.01	カットわかめ	0.76	みりん	1.60	キャベツ	25.00
からし(粉)	0.02	だいこん	19.00	さとう	0.10	きゅうり	20.00
		ながねぎ	23.75	塩	0.10	にんじん	5.00
【◆ジュリエヌスープ】		豆腐(絹ごし)	19.00	からし(粉)	0.08	酢	2.00
ベーコン千切り	8.55	こまつな	9.50			さとう	0.90
たまねぎ	25.65	赤みそ	5.70	【きのこ汁】		オリーブ油	2.00
にんじん	12.83	みそ	7.60	豚ももこま肉	9.50	塩	0.50
キャベツ	34.20	煮干し	1.90	しめじ	9.50	こしょう	0.01
塩	1.11	水	128.25	えのきたけ	9.50	からし(粉)	0.05
こしょう	0.02			まいたけ	9.50		
けずり節	3.42	【果物】		なめこ	4.75	【果物】	
水	111.15	かんきつるい	50.00	だいこん	14.25	かんきつるい	50.00
				にんじん	14.25		
【牛乳】		【牛乳】		ながねぎ	14.25	【牛乳】	
★牛乳	206.00	★牛乳	206.00	豆腐(絹ごし)	14.25	★牛乳	206.00
				みそ	5.70		
				赤みそ	5.70		
				けずり節	3.80		
				水	118.75		
				【牛乳】			
				★牛乳	206.00		