

令和7年7月16日の給食

八王子産の野菜

9 産地を
応援しよう



7月は八王子産の野菜がたくさん採れます。
今日も、ほとんどすべての料理に八王子産
の野菜を使っています。

美味しくて栄養たっぷりの地元の野菜を
たくさん味わってください！

★ 野菜と油揚げのごま和え

☺ 八王子産小松菜、にんじん使用

★ 牛乳

★ 厚焼き卵

☺ 八王子産にんじん、
玉ねぎ使用

★★★ 肉じゃが

☺ 八王子産にんじん、
玉ねぎ、じゃがいも使用

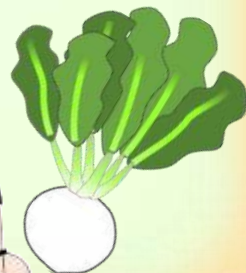
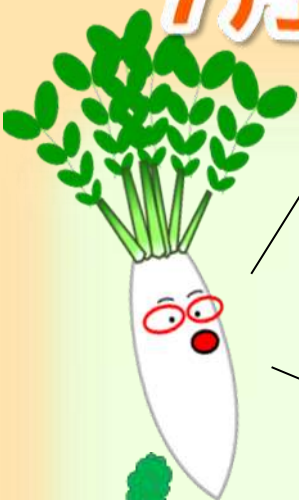
★ 菜めし

7月の八王子産の野菜

9 産地を
応援しよう



大根、にんじん、きゅうり、にんにく、じゃがいも、
玉ねぎ、キャベツ、ズッキーニ、トマト、かぼちゃ、
なす、ピーマン、こまつな、かぶが給食に登場します。



何と!?
14種類!

今日の給食には、
5種類の八王子産の
野菜を使いました。



地元の野菜は、
美味しくて
栄養たっぷり!

