

# 令和7年7月7日の給食



## 七夕献立



今日は七夕です。

七夕の笹飾りをイメージした笹の葉揚げ、  
天の川・短冊・星をモチーフに  
した七夕汁を食べます。



★ 野菜の南蛮漬け

☺ 八王子産きゅうり、  
大根、キャベツ使用

★ 笹の葉揚げ

☺ 八王子産桑の葉粉使用

★ ちらし寿司

☺ 八王子産にんじん使用

★ 七夕汁

☺ 八王子産にんじん、長ねぎ、大根使用



# ★七夕献立の紹介

## ◀ 笹の葉揚げ

桑の葉で色付けした衣を、  
笹かまぼこにつけて揚げました。



## 七夕汁▶

そうめんを天の川、にんじんを  
短冊に見立て、かまぼこの星を  
ちりばめました。



デネブ

ベガ(織姫星)



アルタイル(彦星)



## 七夕にまつわる星座

織姫星は「こと座のベガ」、  
彦星は「わし座のアルタイル」です。  
この2つは、天の川をはさんで分かれています。

これに「はくちょう座のデネブ」を加えてできる三角形を「夏の大三角形」と呼びます。

たなばたつめ

七夕は、日本では、「棚機津女」として選ばれた女性が着物を織って棚にそなえることで、秋の豊作を祈り、人々のけがれをはらう行事でした。

仏教が伝わった後は7月7日の夜に行われるようになり、「七夕」を「たなばた」と読むようになりました。



晴れて  
よかっただね

