

令和7年7月1日の給食

はんげしょう

半夏生



今年の7月1日は、「半夏生」です。

半夏生は、夏至から数えて11日目、梅雨が
明ける時期にあたり、田植えを終わらせる
目安とされてきました。



きょうは、
半夏生にちなんで
さばを食べます



何で

さば？



★ 果物(冷凍みかん)

★ 牛乳

★ 小松菜と油揚げの
煮びたし

☺ 八王子産小松菜、
にんじん使用

★ さばの塩焼き

★ けんちん汁

☺ 八王子産にんじん、
長ねぎ、じゃがいも、大根使用

★ ごはん

半夏生さば

福井県では、半夏生の日に串刺しの丸焼きさばを食べる風習があります。

農作業の忙しい時期が終わり、夏を迎える半夏生の日に農作業の疲れをとり、暑さを乗り切るために食べるようになったと言われています。



江戸時代に始まったとされる福井県のこの食文化は、文化庁の100年フードに認定されています。



今日の給食では、福井県の風習に習い、「さばの塩焼き」を食べます。

さばを食べて夏の暑さを乗り切りましょう！

