

令和7年6月16日の給食

お箸名人チャレンジWeek!

小学校では、家庭や給食で

『めざせ！おはし名人』に取り組んできました。

今週は、『お箸名人チャレンジWEEK』！

お箸の持ち方、使い方のおさらいです。

5日間で5つの箸使いに挑戦します。

★ 筑前煮

☺ 八王子産じゃがいも使用

★ 牛乳

★ 鮭の塩焼き

★ ごはん

★ なめこのみそ汁

☺ 八王子産大根、長ねぎ使用

11 和食文化を
伝えよう



5つの箸使い
全てクリア
するのだ！



1日目の今日は、
「米を集める」
だよ。

お箸名人チャレンジWeek

1日目「米を集める」

お皿に残ったお米などを
箸できれいに寄せて、集めて
食べましょう。

農家の方が一生懸命育てたお米です。
一粒も残さないようにしましょう。



11 和食文化を
伝えよう



お箸の持ち方

上の箸は3本の指で持つ
鉛筆の持ち方と同じ！

動かすのは、
上の箸だけ

下の箸は薬指と
親指の付け根にある

下の箸は動かさない

