

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0: 通常献立 換算学年:

2025年 4月 1日 ~ 2025年 4月30日

センター元八

2025-03-14 印刷

4月 9日(水)		4月10日(木)		4月11日(金)		4月14日(月)		4月15日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【◆ごはん (91)】		【◆ごはん (91)】		【◆ごはん (91)】		【●あんかけやきそば】		【■たけのこごはん】	
米	91.00	米	91.00	米	91.00	★むし中華めん	150.00	米	85.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	サラダ油	2.00	水	0.00
						しょうゆ	1.00	しょうゆ	2.50
【◆マーボー豆腐】		【◆鮭の塩焼き】		【●豚と新玉のしょうが焼き】				たけのこ(ゆで)	25.00
豆腐(絹ごし)	100.00	甘塩鮭切身 40g	0.00	豚ももこま肉	30.00	豚ももこま肉	25.00	鶏もも皮なしこま肉	6.00
豚かた挽肉	30.00	甘塩鮭切身 50g	0.00	豚バラこま肉	40.00	たけのこ缶	15.00	油揚げ	7.00
ながねぎ	20.00	甘塩鮭切身 60g	0.00	酒	0.70	にんじん	20.00	しょうゆ	2.00
たまねぎ	15.00	甘塩鮭切身 70g	70.00	しょうゆ	5.50	たまねぎ	35.00	塩	0.35
にんじん	30.00			根しょうが	0.70	キャベツ	55.00	さとう	0.30
にら	4.00	【◆筑前煮】		新たまねぎ	60.00	もやし	35.00	酒	1.00
根しょうが	1.50	鶏ももこま肉	25.00	塩	0.10	にら	5.00	水	0.00
にんにく	0.40	じゃがいも	30.00	こしょう	0.01	干しいたけ	1.00		
干しいたけ	0.50	焼き竹輪	10.00	サラダ油	1.00	にんにく	0.30	【さばのおろしソース】	
サラダ油	1.00	にんじん	15.00			根しょうが	0.50	さば切身40g	0.00
さとう	2.20	ごぼう	20.00	【◆野菜のおかか和え】		油	1.00	さば切身50g	0.00
しょうゆ	6.00	こんにゃく角	15.00	こまつな	15.00	しょうゆ	2.30	さば切身60g	0.00
赤みそ	6.60	たけのこ缶	15.00	もやし	35.00	酒	1.00	さば切身70g	70.00
水	22.00	さやいんげん	4.00	にんじん	10.00	塩	1.00	塩	0.20
でんぷん	2.20	サラダ油	0.85	さとう	1.10	こしょう	0.02	こしょう	0.01
ごま油	0.55	さとう	1.70	しょうゆ	2.00	ごま油	0.50	しょうゆ	1.00
トウバンジャン	0.15	塩	0.04	塩	0.26	水	10.00	鉄板油	1.00
		しょうゆ	3.80	かつおぶし粉	0.20	でんぷん	2.00	だいこん	20.00
【■ポップビーンズ15】		酒	0.90	白すりごま	2.00			根しょうが	0.30
大豆	15.00	水(だし汁)	17.00			【#青のりポテト】		しょうゆ	1.20
でんぷん	4.50			【◆田舎汁(じゃが芋)】		くし型ポテト	90.00	みりん	1.50
揚げ油	3.00	【キャベツの味噌汁】		鶏むねこま肉	5.00	揚げ油	3.00	さとう	0.30
青のり	0.15	ながねぎ	15.00	ごぼう	12.00	塩	0.25	でんぷん	0.15
塩	0.30	油揚げ	7.00	だいこん	20.00	青のり	0.20		
		キャベツ	35.00	にんじん	15.00			【◆野菜の彩り and え】	
【◆中華スープ】		豆腐(絹ごし)	20.00	じゃがいも	20.00	【コーンと卵のスープ】		こまつな	15.00
鶏もも皮なしこま肉	10.00	カットわかめ	0.30	こんにゃく短冊	12.00	★卵	20.00	もやし	35.00
チンゲンツアイ	20.00	みそ	6.00	生揚げ	15.00	たまねぎ	20.00	にんじん	12.00
たまねぎ	25.00	赤みそ	7.00	サラダ油	0.60	(冷)ホールコーン	10.00	油揚げ	7.00
にんじん	10.00	けずり節	4.00	しょうゆ	5.40	クリームコーン缶	40.00	かつおぶし粉	0.30
えのきたけ	10.00	水	130.00	塩	0.45	塩	0.90	塩	0.10
カットわかめ	0.40	【牛乳】		煮干し	3.00	こしょう	0.03	みりん	2.00
塩	0.90	★牛乳	206.00	水	125.00	けずり節	4.00	さとう	0.50
しょうゆ	2.00			【牛乳】		水	110.00	しょうゆ	2.50
こしょう	0.02			★牛乳	206.00	でんぷん	0.50		
けずり節	4.00							【◆かぶのみそ汁】	
水	140.00					【くだもの(りんご缶)】		かぶ	25.00
ごま油	0.40					りんご(缶詰)	45.00	にんじん	10.00
【牛乳】								ながねぎ	10.00
★牛乳	206.00					【牛乳】		えのきたけ	10.00
						★牛乳	206.00	カットわかめ	0.30
								豆腐(絹ごし)	15.00
								油揚げ	5.00
								赤みそ	6.00
								みそ	6.00
								煮干し	3.00
								水	130.00
								【牛乳】	
								★牛乳	206.00

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0: 通常献立 換算学年:

2025年 4月 1日 ~ 2025年 4月30日

センター元八

2025-03-14 印刷

4月16日(水)		4月17日(木)		4月18日(金)		4月21日(月)		4月22日(火)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【◆ポークカレーライス】		【●かてめし(桑都御膳)】		【◆ごはん(91)】		【◆ごはん(91)】		【◆ピピンバ(大根)】	
米	95.00	米	85.00	米	91.00	米	91.00	米	95.00
水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
豚かた角切り肉	20.00	根しょうが	1.00					豚もも千切り肉	25.00
じゃがいも	60.00	鶏もも皮なしこま肉	12.00	【■ししゃもの磯辺天ぷら】		【◆ひじきと豆腐のハンバーグ】		豚バラこま肉	10.00
たまねぎ	75.00	にんじん	12.00	ししゃも	40.00	1/2絞り豆腐	45.00	にんにく	0.50
にんじん	20.00	しめじ	6.00	青のり	0.20	豚もも挽肉	20.00	根しょうが	0.50
にんにく	0.20	油揚げ	5.00	★殺菌液卵	7.00	豚かた挽肉	15.00	切干しだいこん	5.00
根しょうが	0.80	(冷) さやいんげん	5.00	水	6.00	たまねぎ	40.00	ごま油	1.00
サラダ油	1.70	みりん	2.00	★小麦粉	5.00	油	0.40	トウバンジャン	0.13
★小麦粉	9.00	しょうゆ	5.50	コーンスターチ	2.00	芽ひじき	0.60	酒	1.30
★バター	4.50	酒	1.30	揚げ油	4.00	★卵	6.50	さとう	3.00
サラダ油	5.00	サラダ油	1.00			★パン粉	6.50	しょうゆ	4.00
カレー粉	0.40			【#きゅうりとかぶの南蛮漬け】		★スキムミルク	2.00	みりん	2.50
トマトケチャップ	4.50	【#桑都焼き】		きゅうり	20.00	塩	0.40	にんじん	10.00
ウスターソース	1.00	さごち切身40g	0.00	かぶ	25.00	こしょう	0.03	もやし	30.00
中濃ソース	1.70	さごち切身50g	0.00	にんじん	10.00	鉄板油	0.00	こまつな	15.00
塩	1.65	さごち切身60g	0.00	ごま油	0.50	しょうゆ	1.50	塩	0.40
こしょう	0.02	さごち切身70g	70.00	しょうゆ	2.00	みりん	1.50	白すりごま	0.60
カレー粉	0.60	★マヨネーズ	5.00	さとう	0.80	さとう	0.30	ごま油	1.00
しょうゆ	1.40	みそ	3.00	塩	0.06	水(だし汁)	5.00		
水	82.00	桑の葉(粉)	0.14	酢	0.60	でんぷん	0.20	【◆チンゲン菜と卵のスープ】	
		酒	0.70	一味唐辛子	0.01			チンゲンツアイ	20.00
【◆コールスロー】		塩	0.50	【◆豚と豆の角煮風】		【◆キャベツのからし和え】		★卵	20.00
キャベツ	50.00	小判型カップ	1.00	豚かたこま肉	12.00	キャベツ	35.00	にんじん	15.00
(冷) ホールコーン	10.00			豚かたこま肉	12.00	チンゲンツアイ	10.00	しめじ	15.00
にんじん	5.00	【◆ごま和え】		大豆	12.00	にんじん	5.00	カットわかめ	0.50
酢	2.00	キャベツ	35.00	根しょうが	0.85	かまぼこ	5.00	豆腐(絹ごし)	25.00
サラダ油	1.50	にんじん	10.00	しょうゆ	4.00	しょうゆ	2.00	塩	1.10
からし(粉)	0.05	しめじ	7.00	さとう	3.00	みりん	1.60	しょうゆ	1.50
さとう	1.30	油揚げ	8.00	酒	1.20	さとう	0.10	こしょう	0.02
塩	0.40	さとう	1.20	みりん	1.20	塩	0.10	でんぷん	1.30
		しょうゆ	1.80			からし(粉)	0.08	けずり節	4.00
【フルーツヨーグルト】		みりん	0.60	【#かきたま汁】		【◆具汁】		水	125.00
フルーツミックス缶	35.00	白いりごま	1.20	★卵	20.00	大豆	5.00	【◆黄桃缶】	
★調理用ヨーグルト	40.00			豆腐(絹ごし)	25.00	にんじん	15.00	黄桃缶	45.00
【牛乳】		【すまし汁】		にんじん	10.00	だいこん	30.00	【牛乳】	
★牛乳	206.00	にんじん	7.00	たまねぎ	35.00	ながねぎ	15.00	★牛乳	206.00
		えのきたけ	10.00	こまつな	10.00	油揚げ	10.00		
		絹ごし豆腐	25.00	塩	1.20	豆腐(絹ごし)	10.00		
		こまつな	15.00	こしょう	0.03	こまつな	10.00		
		ながねぎ	15.00	しょうゆ	1.20	みそ	6.00		
		カットわかめ	0.30	でんぷん	1.00	赤みそ	6.00		
		しょうゆ	1.50	けずり節	4.00	けずり節(調理用)	4.00		
		塩	1.00	水	120.00	水	115.00		
		けずり節	4.00	【牛乳】		【果物】			
		水	140.00	★牛乳	206.00	かんきつ類	50.00		
		【果物】				【牛乳】			
		かんきつ類	50.00			★牛乳	206.00		
		【牛乳】							
		★牛乳	206.00						

[詳細献立表]

選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0: 通常献立 換算学年：
2025年 4月 1日 ~ 2025年 4月30日

センター元八 2025-03-14 印刷

4月23日(水)		4月24日(木)		4月25日(金)		4月28日(月)		4月30日(水)	
献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g	献立名/食品名	g
【赤米ごはん】		【★コッペパン】		【ごはん】		【八王子ナポリタン(主食)】		【★ごはん(91)】	
米	80.00	★コッペパン40g	0.00	米	91.00	★スパゲティ	90.00	米	91.00
もち米	5.00	★コッペパン50g	0.00	水	0.00	オリーブ油	3.30	水	0.00
赤米	5.00	★コッペパン60g	0.00			ゆで塩	0.00		
水	0.00	★コッペパン70g	70.00	【■豚キムチ】				【いかのネギ塩焼き】	
				豚バラこま肉	20.00			いか切身40g	0.00
【◆糖の甘辛竜田揚げ】		【●チキンのハーブ焼き】		豚ももこま肉	10.00	ウィンナー	22.00	いか切身50g	0.00
さわら切身40g	0.00	鶏もも皮なし切身50g	0.00	にんにく	0.30	にんにく	0.72	いか切身60g	0.00
さわら切身50g	0.00	鶏もも皮なし切身50g	0.00	酒	0.30	たまねぎ	45.00	いか切身70g	70.00
さわら切身60g	0.00	鶏もも皮なし切身60g	0.00	しょうゆ	1.00	ピーマン	18.00	根しょうが	0.50
さわら切身70g	70.00	鶏もも皮なし切身70g	70.00	キムチ漬け	20.00	にんじん	27.00	にんにく	0.90
根しょうが	1.00	塩	0.30	八王子産白菜キムチ	27.00	キャベツ	27.00	ながねぎ	5.50
にんにく	0.40	こしょう	0.01	根しょうが	1.00	オリーブ油	2.70	酒	1.40
しょうゆ	2.00	白ワイン	2.20	たまねぎ	15.00	トマトケチャップ	27.00	みりん	1.40
酒	1.00	セロリー	0.30	にら	5.00	トマトピューレ	12.60	塩	0.70
でんぷん	6.00	バジル(粉)	0.10	ながねぎ	10.00	みそ	3.60	黒こしょう	0.02
揚げ油	4.00	にんにく	0.35	もやし	30.00	塩	0.90	しょうゆ	0.70
しょうゆ	3.50	パセリ(乾)	0.06	干しいたけ	1.00	こしょう	0.03	ごま油	0.30
さとう	2.50	オリーブ油	1.10	油	0.50	さとう	1.26	白すりごま	1.40
みりん	2.00			塩	0.40	トマトケチャップ	5.40	鉄板油	0.00
水	1.00	【●ポテトカルボナーラ】		しょうゆ	3.00				
		じゃがいも	85.00	酒	1.00	たまねぎ	30.00	【■じゃこキャベツ】	
【●五目きんぴら】		(冷) グリンピース	6.00	こしょう	0.03			キャベツ	40.00
にんじん	15.00	ベーコン千切り	3.50	水	10.00	【◆大根のフレンチサラダ】		こまつな	15.00
ごぼう	15.00	にんにく	0.35	でんぷん	1.30	にんじん	12.00	ちりめんじゃこ	5.00
糸こんにゃく	13.00	サラダ油	0.30	ごま油	0.50	だいこん	35.00	根しょうが	0.30
れんこん	13.00	★生クリーム	5.00			きゅうり	25.00	ごま油	0.45
さつま揚げ	5.00	★調理用牛乳	5.00	【ツナとキャベツのサラダ】		酢	2.00	しょうゆ	1.50
(冷) さやいんげん	5.00	★スキムミルク	2.00	きゅうり	12.00	オリーブ油	2.50	みりん	0.70
一味唐辛子	0.01	★ナチュラルチーズ	3.50	にんじん	6.00	さとう	1.20	塩	0.07
油	1.00	塩	0.30	(冷) ホールコーン	7.00	塩	0.50		
しょうゆ	3.50	黒こしょう	0.02	キャベツ	36.00	からし(粉)	0.05	【●肉じゃが】	
さとう	1.20			だいこん	9.00			じゃがいも	100.00
酒	1.00	【◆ミネストローネ】		ツナ	10.00	【◆オレンジポンチ】		豚かたこま肉	20.00
ごま油	0.30	★アルファベットマカロニ	6.00	しょうゆ	2.20	フルーツミックス缶	50.00	たまねぎ	55.00
		ベーコン色紙	10.00	さとう	1.10	オレンジジュース	30.00	にんじん	20.00
【◆春のすまし汁】		油	0.40	サラダ油	0.90			糸こんにゃく	30.00
型抜きかまぼこ	10.00	たまねぎ	40.00	ごま油	0.60	【牛乳】		(冷) さやいんげん	5.00
カットわかめ	0.40	にんじん	15.00	酢	1.10	★牛乳	206.00	油	1.00
豆腐(絹ごし)	25.00	キャベツ	35.00	塩	0.12			さとう	2.50
えのきたけ	10.00	ホールトマト	40.00	黒こしょう	0.04			しょうゆ	6.00
ながねぎ	15.00	セロリー	1.00					塩	0.10
こまつな	15.00	塩	1.00	【くずきりスープ】				水	25.00
しょうゆ	1.50	こしょう	0.03	鶏ももこま肉	5.00				
塩	0.90	けずり節	4.00	にんじん	10.00			【牛乳】	
酒	1.00	水	100.00	たけのこ缶	10.00			★牛乳	206.00
けずり節	3.00			はくさい	30.00				
だしこんぶ	0.10	【果物】		ながねぎ	15.00				
水	140.00	かんきつ類	50.00	くずきり	6.00				
		【牛乳】		塩	1.00				
【果物(パイン缶)】		★牛乳	206.00	しょうゆ	2.00				
パイン缶	50.00			けずり節	4.00				
				水	130.00				
【牛乳】				白いりごま	2.00				
★牛乳	206.00								
				【牛乳】					
				★牛乳	206.00				