

令和7年4月14日の給食

食育ピクトグラム

12 食育を
推進しよう



★牛乳

★青のりポテト

★果物(りんご缶)

★★★ あんかけやきそば
☺ 八王子産キャベツ使用

★★ コーンと卵のスープ

あんかけやきそばは、主食の麺、主菜の肉、
副菜の野菜を一皿でとることのできる
栄養バランスばっちりのメニューです！

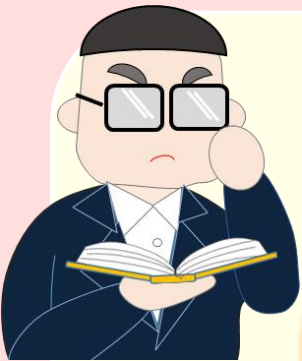


これ！



食育ピクトグラム

食育ピクトグラムは、食育の取組を誰にでもわかりやすく発信するために、農林水産省が作成しました。絵柄は全部で12種類です！



「食育」とは、「食」に関する知識
と「食」を選ぶ力を身に付け、健康
な食生活を送ることのできる人
を育むものです。

食をめぐるさまざまな課題が
ある中で、健全な食生活を確保
し、将来にわたって、心身の健康
を維持していくためには、「食」に
関する正しい知識を習得するこ
とが必要になります。

食育の取り組みは、誰にでも
わかりやすいことが大切です。
なので、食育ピクトグラム！



食育って
どうして
もの？

なんで食育が
必要なの？

12 食育を
推進しよう



9 産地を
応援しよう



11 和食文化を
伝えよう



八王子市の学校給食では、

✦ 地産地消

✦ お箸名人チャレンジWeek

✦ 五つ星そろえて体力アップ献立

✦ 中学生の考えたバランス献立

✦ もったいない大作戦ウィーク

✦ 日本遺産献立

✦ 100年フード

3 バランスよく
食べよう



8 食べ残しを
なくそう



などを通じて食育に取り組んでいます。



桑都物語

これらの図柄は、食育メモや食育だより
などに登場しているので、見つけてみて
くださいね。

