

令和8年3月3日の給食

# 桃の節句



★ 牛乳

★ 果物(黄桃缶)

★ 菜の花の和え物  
☺ 八王子産にんじん使用

★ さわらの利休焼き

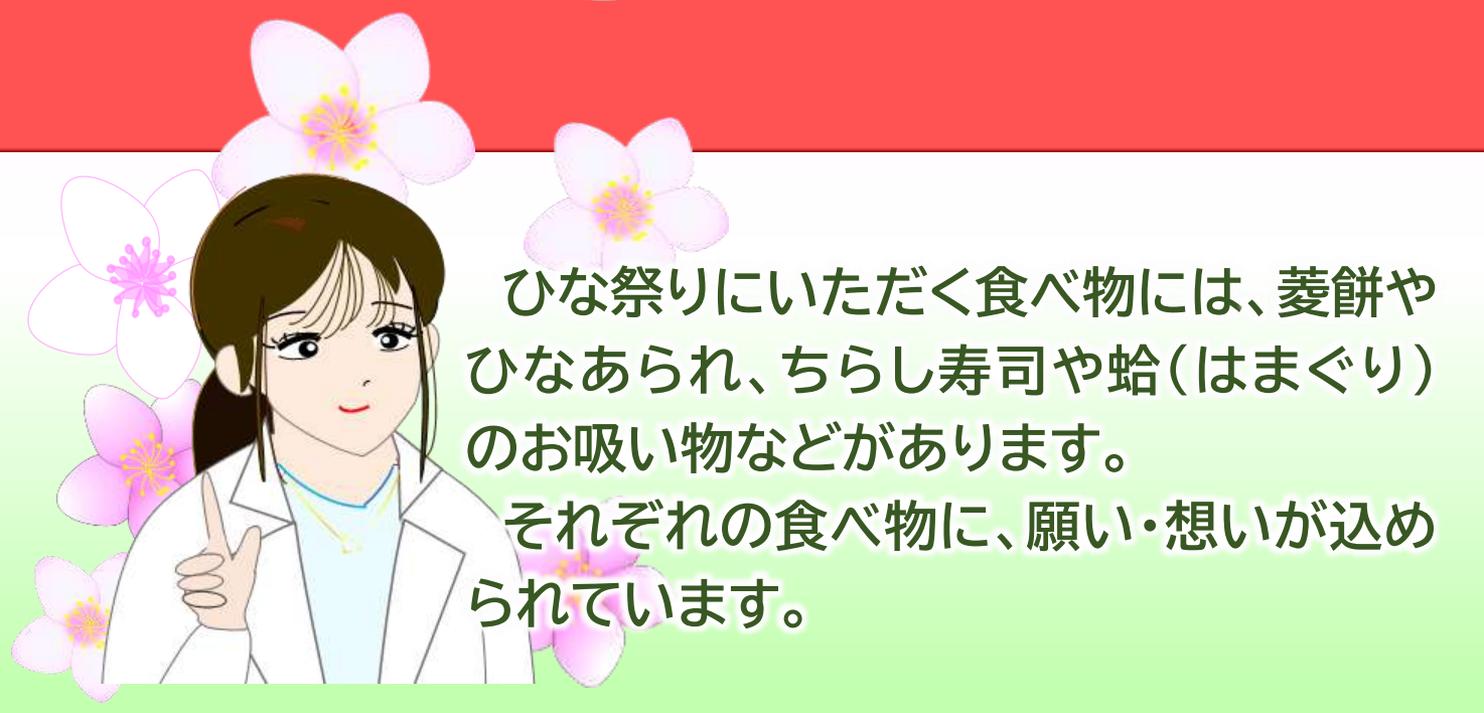
★★ ちらし寿司  
☺ 八王子産にんじん使用

★ すまし汁  
☺ 八王子産長ねぎ使用



ひな祭りは、女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする行事で、「桃の節句」とも呼ばれます。

今日は、春の訪れを告げる菜の花の和え物とちらし寿司でお祝いします。



ひな祭りにいただく食べ物には、菱餅やひなあられ、ちらし寿司や蛤(はまぐり)のお吸い物などがあります。

それぞれの食べ物に、願い・想いが込められています。

# ひなまつりの食べものに込められた願い

## ちらしずし



春らしい華やかな彩りが女の子の節句にピッタリです。

◆ れんこん 「先を見通せますように」



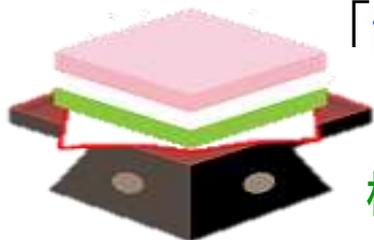
たくさん穴が開いていて、向こう側が見通せます。

◆ えび 「長生きできますように」



曲がった腰と長いひげが長寿の象徴になっています。

## ひしもち



「健康に成長できますように」

緑は健康、白は清浄(きれい)、桃色は魔よけを意味しています。



# ひなまつりの食べものに込められた願い

## ひなあられ



「健やかに成長しますように」

桃・緑・黄・白の4色で四季を  
表しています。

季節の自然のエネルギーを  
体に取り入れて健やかに。



## はまぐりのお吸い物



「いい人と仲のよい夫婦に  
なれますように」



はまぐりは、2枚の貝がぴっ  
たりと合うことから、夫婦円満  
を表します。