

[ 詳細献立表 ]

選択アレルギー：特定原材料8品目 (小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0:通常献立 換算学年： センタ

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

センター元八 2026-01-13 印刷

2月 2日(月)		2月 3日(火)		2月 4日(水)		2月 5日(木)		2月 6日(金)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【コーンピラフ】		【いわしのひつまぶし】		【ごはん】		【中華丼】		【はちこつけ麺】	
米	76.00	米	91.00	米	91.00	米	91.00	★むし中華めん	150.00
押麦	4.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00		
水	0.00	いわしフィーレ	60.00			豚かたこま肉	15.00	豚かた千切り肉	15.00
鶏むねこま肉	10.00	根しょうが	1.00	【照り焼きハンバーグ】		酒	0.30	たけのこレトルトパウチ	8.00
たまねぎ	20.00	酒	1.00	1/2絞り豆腐	40.00	しょうゆ	0.70	根しょうが	0.40
にんじん	10.00	しょうゆ	1.00	豚もも挽肉	20.00	いか短冊	15.00	ごま油	0.60
(冷) ホールコーン	20.00	でんぷん	9.00	豚かた挽肉	20.00	にんじん	20.00	しょうゆ	0.60
サラダ油	0.65	揚げ油	4.50	たまねぎ	35.00	はくさい	70.00	さとう	0.20
パセリ(乾)	0.05	しょうゆ	5.00	サラダ油	0.50	たけのこレトルトパウチ	20.00	酒	0.50
油	0.65	さとう	4.00	★調理用牛乳	4.00	干しいいたけ(スライス)	1.00	なると	8.00
塩	1.00	みりん	5.00	★パン粉	6.00	にんにく	0.40	もやし	20.00
こしょう	0.03	水	5.00	★卵	6.00	根しょうが	0.60	(冷) ホールコーン	8.00
		白いりごま	1.00	塩	0.40	★うずらの卵	25.00	こまつな	15.00
【白身魚のハーブ焼き】				こしょう	0.03	油	2.60	塩	0.70
ホキ切り身40 g	0.00	【けんちん汁】		鉄板油	0.00	しょうゆ	2.00	こしょう	0.02
ホキ切り身50 g	0.00	豆腐(絹ごし)	25.00	しょうゆ	2.50	塩	0.60	しょうゆ	4.00
ホキ切り身60 g	0.00	豚ももこま肉	10.00	みりん	2.80	こしょう	0.02	煮干し	2.00
ホキ切り身70 g	70.00	油揚げ	8.00	さとう	0.80	ごま油	0.30	けずり節	2.00
塩	0.40	ごぼう	10.00	でんぷん	0.50	でんぷん	4.00	チンタンスープ	20.00
こしょう	0.02	にんじん	10.00	水	1.00	水	40.00	水	105.00
白ワイン	2.00	ながねぎ	10.00					たまねぎ	20.00
セロリー	0.25	さといも	30.00	【小松菜と油揚げの煮びたし】		【ポップビーンズ】			
乾燥バジル	0.10	だいこん	20.00	こまつな	30.00	大豆	15.00	【うずらの卵】	
にんにく	0.30	こんにゃく短冊	10.00	はくさい	40.00	でんぷん	4.00	★うずらの卵	30.00
パセリ(乾)	0.10	サラダ油	0.80	にんじん	10.00	揚げ油	3.00	水(だし汁)	10.00
オリーブ油	1.00	塩	0.50	油揚げ	5.00	青のり	0.15		
		しょうゆ	6.00	さとう	0.50	塩	0.10	【スティック大学芋】	
【ポテトカルボナーラ】		けずり節	4.00	塩	0.20			さつまいもフレンチ	82.50
じゃがいも	60.00	水	100.00	酒	0.50	【コーンと卵のスープ】		揚げ油	3.30
にんじん	5.00			しょうゆ	2.50	★卵	20.00	さとう	5.50
(冷) むき枝豆	5.00	【土佐和え】		水(だし汁)	2.00	たまねぎ	30.00	しょうゆ	2.75
ベーコン千切り	4.00	だいこん	40.00			(冷) ホールコーン	10.00	水	2.75
にんにく	0.30	きゅうり	15.00	【茎わかめのしょうが炒め】		クリームコーン缶	30.00	酢	0.22
サラダ油	0.30	にんじん	10.00	くきわかめ	15.00	塩	1.00	黒いりごま	0.55
★生クリーム	4.00	塩	0.20	根しょうが	0.50	こしょう	0.03		
★調理用牛乳	4.00	しょうゆ	0.90	ごま油	0.60	けずり節	4.00	【野菜の南蛮漬け】	
★粉チーズ	3.00	根しょうが	0.50	しょうゆ	1.00	水	130.00	きゅうり	15.00
塩	0.25	レモン(果汁、生)	0.60	みりん	0.50	でんぷん	0.50	だいこん	30.00
黒こしょう	0.02	かつおぶし粉	0.30	酒	0.50			にんじん	10.00
				白いりごま	1.00	【牛乳】		ごま油	0.50
【ミネストローネ・ミラネーゼ】		【大豆黒糖】				★牛乳	206.00	しょうゆ	2.00
米	3.00	煎り大豆	8.00					さとう	0.50
ベーコン千切り	10.00	黒砂糖	2.20	【野菜と豆腐のみそ汁】				塩	0.06
油	0.40	水	1.00	だいこん	20.00			酢	0.60
たまねぎ	35.00			にんじん	15.00			一味唐辛子	0.01
にんじん	15.00	【牛乳】		えのきたけ	10.00				
キャベツ	30.00	★牛乳	206.00	豆腐(絹ごし)	15.00			【牛乳】	
セロリー	1.00			カットわかめ	0.30			★牛乳	206.00
うずら豆	4.00			ながねぎ	10.00				
塩	1.00			みそ	6.00				
こしょう	0.03			赤みそ	6.00				
けずり節	4.00			煮干し	3.00				
水	120.00			水	120.00				
【果物(ぼんかん)】				【牛乳】					
ぼんかん S	80.00			★牛乳	206.00				
【牛乳】									
★牛乳	206.00								

## [ 詳細 献立表 ]

## 選択アレルギー：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0:通常献立

換算学年： センタ

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

センター元八

2026-01-13 印刷

2月 9日(月)		2月10日(火)		2月12日(木)		2月13日(金)		2月16日(月)					
献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g	献立名／食品名		g		
【ご飯】			【チリピーンズサンド】			【ご飯】			【ガーリックライス】				
米	91.00		★コッペパン40g		0.00	米	91.00		米	85.00	95.00		
水	0.00		★コッペパン50g		0.00	水	0.00		水	0.00	0.00		
			★コッペパン60g		0.00				オリーブ油	1.00	鶏ももこま肉	25.00	
			★コッペパン70g		70.00				パセリ(乾)	0.06	じゃがいも	40.00	
【マーボー豆腐】			金時豆		9.00	【わかさぎの南蛮漬け】			たまねぎ	5.00	たまねぎ	75.00	
豆腐(絹ごし)	90.00		豚もも挽肉		30.00	わかさぎ	45.00		にんにく	0.50	にんじん	20.00	
豚もも挽肉	30.00		たまねぎ		30.00	でんぷん	6.00		塩	0.40	にんにく	0.20	
ながねぎ	20.00		にんじん		10.00	揚げ油	4.50		こしょう	0.02	根しょうが	0.80	
たまねぎ	10.00		ピーマン		4.00	しょうゆ	3.00				サラダ油	1.70	
にんじん	27.00		にんにく		0.15	酢	1.50		【チキンのトマト煮込み】			★薄力粉	7.20
にら	4.00		セロリー		0.65	さとう	1.50		鶏もも角切肉	30.00	★バター	3.60	
根しょうが	1.50		油		1.00	みりん	1.50		鶏むね角切肉	40.00	サラダ油	4.00	
にんにく	0.30		★薄力粉		1.00	一味唐辛子	0.01		塩	0.20	カレー粉	0.20	
干しいたけ(スライス)	0.50		塩		0.40	ながねぎ	7.00		こしょう	0.01	トマトケチャップ	4.50	
サラダ油	1.00		こしょう		0.01				白ワイン	1.00	ウスターソース	1.00	
さとう	2.20		トマトケチャップ		6.50	【塩肉じゃが】			にんにく	0.20	中濃ソース	1.70	
しょうゆ	6.00		ウスターソース		2.00	じゃがいも	80.00		根しょうが	0.20	塩	1.65	
赤みそ	6.60		チリパウダー		0.20	豚かたこま肉	15.00		サラダ油	2.00	こしょう	0.02	
水	22.00					たまねぎ	30.00		たまねぎ	50.00	カレー粉	0.45	
でんぷん	2.20					にんじん	15.00		にんじん	20.00	しょうゆ	1.40	
ごま油	0.50		【わかめサラダ】			糸こんにゃく	20.00		じゃがいも	40.00	水	82.00	
トウバンジャン	0.25		カットわかめ		1.00	(冷) さやえんどう	3.00		バジル(粉)	0.10	★うずらの卵	20.00	
			だいこん		45.00	サラダ油	1.00		トマトケチャップ	10.00			
【中華サラダ】			にんじん		10.00	さとう	1.50		カットトマト	20.00	【ベイベーズ太陽サラダ】		
はるさめ	2.00		(冷) ホールコーン		10.00	酒	0.50		中濃ソース	2.50	キャベツ	46.00	
にんじん	10.00		酢		1.50	塩	0.80		塩	0.60	(冷) ホールコーン	13.00	
キャベツ	35.00		しょうゆ		3.00	水	20.00		こしょう	0.10	ブロッコリー	7.00	
もやし	25.00		さとう		1.30				水	18.00	酢	2.00	
カットわかめ	0.50		塩		0.20	【えのきと白菜のみそ汁】					サラダ油	2.00	
さとう	0.60		サラダ油		1.30	はくさい	30.00				さとう	0.65	
しょうゆ	2.20		ごま油		0.60	えのきたけ	20.00		【フレンチサラダ】		塩	0.65	
酢	2.00					カットわかめ	0.60		キャベツ	40.00	こしょう	0.01	
ごま油	0.60		【ポトフ】			油揚げ	6.00		にんじん	10.00	にんじん	5.20	
白いりごま	1.00		鶏ももこま肉		20.00	豆腐(絹ごし)	25.00		きゅうり	10.00	たまねぎ	1.30	
塩	0.30		ウインナー1cm輪切り		15.00	赤みそ	5.00		(冷) ホールコーン	10.00			
こしょう	0.01		油		0.90	みそ	5.00		酢	2.00	【桑の葉クラフティ】		
			じゃがいも		45.00	煮干し	3.00		オリーブ油	2.50	★卵	8.00	
【きのこ卵のスープ】			にんじん		18.00	水	120.00		さとう	1.30	★調理用牛乳	13.00	
鶏ももこま肉	10.00		たまねぎ		36.00				塩	0.50	さとう	4.00	
にんじん	10.00		キャベツ		54.00	【牛乳】			からし(粉)	0.05	★生クリーム	10.00	
たけのこレトルパウチ	9.00		根しょうが		0.54	★牛乳	206.00				コーンスターチ	1.00	
しめじ	5.00		にんにく		0.45				【はち米っこココアカップケーキ】		桑の葉(粉)	0.20	
えのきたけ	9.00		塩		0.90				★薄力粉	10.00	黄桃缶	40.00	
たまねぎ	18.00		こしょう		0.03				米粉	3.00	浅押し小判型カップ	1.00	
こまつな	9.00		水		54.00				ピュアココア	0.80			
★卵	18.00		けずり節		2.00				ベーキングパウダー	0.50			
塩	1.00		しょうゆ		1.35				さとう	8.00	【牛乳】		
しょうゆ	1.40								★卵	6.00	★牛乳	206.00	
こしょう	0.02		【牛乳】						★バター	3.00			
でんぷん	1.00		★牛乳		206.00				★調理用牛乳	6.00			
ごま油	0.40								★チョコチップ	1.50			
けずり節	4.00								ミニマドレーヌカップ	1.00			
水	120.00												
									【牛乳】				
【牛乳】									★牛乳	206.00			
★牛乳	206.00												

## [ 詳細 献立表 ]

選択アレルゲン：特定原材料8品目 (小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0:通常献立 換算学年： センタ

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

センター一元八

2026-01-13 印刷

2月17日(火)		2月18日(水)		2月19日(木)		2月20日(金)		2月24日(火)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【八王子産大根の菜飯】		【セルフホットドッグ】		【ご飯】		【ご飯】		【牛すきどん】	
米	91.00	★コッペパン40g	0.00	米	91.00	米	91.00	米	95.00
水	0.00	★コッペパン50g	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
八王子産大根ご飯の素	0.44	★コッペパン60g	0.00					牛肩こま肉	60.00
国産菜飯の素	2.10	★コッペパン70g	70.00	【ヤンニョムチキン】		【鮭の塩焼き】		にんにく	0.30
		ウインナー40g	40.00	鶏もも切身40g	0.00	甘塩鮭切身40g	0.00	根しょうが	0.30
【赤魚の薬味焼き】		トマトケチャップ	0.00	鶏もも切身50g	0.00	甘塩鮭切身50g	0.00	ながねぎ	6.00
赤魚切身50g	0.00			鶏もも切身60g	0.00	甘塩鮭切身60g	0.00	たまねぎ	60.00
赤魚切身60g	0.00	【クリームシチュー】		鶏もも切身70g	70.00	甘塩鮭切身70g	70.00	しらたき	20.00
赤魚切身70g	0.00	鶏ももこま肉	15.00	根しょうが	0.40			えのきたけ	12.00
赤魚切身80g	80.00	ベーコン短冊	10.00	酒	1.50	【東京うどんの炒め煮】		しめじ	6.00
塩	0.30	じゃがいも	35.00	★薄力粉	3.50	にんじん	10.00	焼き豆腐	30.00
ごま油	0.50	にんじん	20.00	でんぷん	3.50	うどん	15.00	さとう	1.80
しょうゆ	2.00	たまねぎ	40.00	揚げ油	3.00	糸こんにゃく	15.00	しょうゆ	9.60
にんにく	0.50	はくさい	40.00	トマトケチャップ	4.50	さつま揚げ	20.00	みりん	1.20
一味唐辛子	0.01	しめじ	10.00	はちみつ	3.00	(冷)むき枝豆	8.00	七味唐辛子	0.02
ながねぎ	5.00	サラダ油	1.50	トウバンジャン	0.15	油	0.80	ごま油	0.60
鉄板油	1.00	★薄力粉	5.25	にんにく	0.50	さとう	0.80	サラダ油	2.40
		★バター	2.80	みりん	2.00	しょうゆ	2.50	白いりごま	1.20
【青菜のからしあえ】		サラダ油	2.50	しょうゆ	2.50	酒	1.50	水	3.60
もやし	30.00	塩	1.40	さとう	1.50	一味唐辛子	0.01		
こまつな	15.00	こしょう	0.02	でんぷん	0.20	白いりごま	1.30	【野菜の彩り和え】	
にんじん	5.00	水	25.00	水	0.30	ごま油	0.50	こまつな	15.00
かまぼこ	5.00	★調理用牛乳	80.00					もやし	30.00
しょうゆ	2.00	★生クリーム	2.00	【3色ナムル】		【青梗菜と豆腐のみそ汁】		にんじん	10.00
みりん	1.60			こまつな	15.00	鶏ももこま肉	10.00	しめじ	8.00
さとう	0.10	【大根のフレンチサラダ】		もやし	40.00	チンゲンツァイ	15.00	油揚げ	6.00
塩	0.10	だいこん	30.00	にんじん	15.00	たまねぎ	15.00	かつおぶし粉	0.30
からし(粉)	0.08	きゅうり	25.00	さとう	0.22	じゃがいも	25.00	水	2.70
白いりごま	0.50	にんじん	15.00	塩	0.40	油揚げ	8.00	塩	0.10
		(冷)ホールコーン	5.00	にんにく	0.15	豆腐(絹ごし)	25.00	みりん	2.00
【ほうとう汁】		オリーブ油	3.00	ごま油	1.00	赤みそ	5.00	しょうゆ	2.50
★ほうとう	15.00	酢	2.40	白いりごま	1.00	みそ	6.00	さとう	0.50
豚ももこま肉	10.00	さとう	1.10			煮干し	3.00		
かぼちゃ	20.00	塩	0.40	【くずきりスープ】		水	130.00	【みそ汁】	
にんじん	10.00	こしょう	0.06	豚ももこま肉	8.00			たまねぎ	25.00
だいこん	20.00			にんじん	15.00	【牛乳】		ながねぎ	10.00
はくさい	15.00	【オレンジジュース】		はくさい	30.00	★牛乳	206.00	カットわかめ	4.00
ながねぎ	10.00	オレンジジュース	208.00	ながねぎ	15.00			油揚げ	8.00
干しいたけ(スライス)	0.50			くずきり	9.00			にんじん	12.00
油揚げ	6.00			干しいたけ(スライス)	0.50			こまつな	8.00
赤みそ	6.00			塩	1.00			赤みそ	6.00
みそ	6.00			しょうゆ	2.00			みそ	7.00
煮干し	3.00			けずり節	4.00			煮干し	2.00
水	140.00			水	130.00			水	130.00
【果物(柑橘類)】				【果物(いよかん)】				【果物(いちご)】	
柑橘類	70.00			いよかん	50.00			いちご	20.00
【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】	
★牛乳	206.00			★牛乳	206.00			★牛乳	206.00

[ 詳細献立表 ]

選択アレルギー：特定原材料8品目 (小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0:通常献立 換算学年： センタ

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

センター元八 2026-01-13 印刷

2月25日(水)		2月26日(木)		2月27日(金)					
献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名		献立名／食品名	
g		g		g		g		g	
【かてめし】		【はち大根おろしスパゲティ】		【ご飯】					
米	86.00	★スパゲティ	90.00	米	91.00				
水	0.00	しょうゆ	2.00	水	0.00				
鶏ももこま肉	13.00	ゆで塩	0.00						
にんじん	13.00	オリーブ油	2.00	【厚焼き卵】					
ごぼう	13.00	★バター	1.00	★殺菌液卵	60.00				
れんこん	10.00	だいこん	110.00	鶏むね挽肉	8.00				
干しいたけ(スライス)	0.80	ツナ	45.00	たまねぎ	30.00				
糸こんにゃく	5.00	えのきたけ	5.00	にんじん	10.00				
白焼きちくわ	5.00	酢	4.00	干しいたけ(スライス)	0.30				
油揚げ	6.00	さとう	2.00	油	0.50				
さとう	3.00	塩	1.20	さとう	1.10				
しょうゆ	6.00	しょうゆ	5.00	しょうゆ	1.10				
酒	1.30	万能ねぎ	3.00	塩	0.40				
サラダ油	1.00	刻みのり	0.50	水(だし汁)	5.00				
白いりごま	1.00			鉄板油	1.00				
		【野菜とじゃこのサラダ】							
【桑都焼き】		キャベツ	30.00	【ごま和え】					
さわら切身 4 0 g	0.00	にんじん	10.00	こまつな	20.00				
さわら切身 5 0 g	0.00	きゅうり	10.00	もやし	35.00				
さわら切身 6 0 g	0.00	(冷) ホールコーン	10.00	にんじん	10.00				
さわら切身 7 0 g	70.00	ちりめんじゃこ	4.00	しめじ	7.00				
★マヨネーズ	5.00	油	1.00	油揚げ	5.00				
みそ	3.00	塩	0.10	さとう	1.50				
桑の葉粉	0.14	しょうゆ	1.50	しょうゆ	3.00				
酒	0.70	酢	1.00	白すりごま	2.00				
塩	0.30	さとう	0.50						
小判型カップ	1.00			【八王子産米の粕汁】					
		【オレンジポンチ】		豚ももこま肉	6.00				
【野菜のピリリ漬け】		フルーツミックス缶	50.00	ごぼう	12.00				
キャベツ	15.00	オレンジジュース	25.00	だいこん	20.00				
だいこん	30.00			にんじん	12.00				
にんじん	10.00	【牛乳】		ながねぎ	12.00				
しょうゆ	0.80	★牛乳	206.00	こんにゃく短冊	12.00				
さとう	0.40			油揚げ	6.00				
塩	0.30			こまつな	10.00				
一味唐辛子	0.01			みそ	8.00				
酢	0.40			しょうゆ	0.60				
ごま油	0.20			塩	0.30				
白いりごま	0.40			酒かす	3.50				
				けずり節	4.00				
【絹のお吸い物】				水	140.00				
ながねぎ	10.00								
えのきたけ	10.00			【じゃこと牛肉の炒め煮】					
にんじん	10.00			ちりめんじゃこ	2.00				
豆腐(絹ごし)	20.00			牛肩こま肉	20.00				
★そうめん	2.00			ごぼう	5.00				
冷凍白玉団子(上新粉)	30.00			にんにく	0.10				
カットわかめ	0.30			ごま油	1.00				
しょうゆ	1.50			みりん	0.50				
塩	0.80			しょうゆ	0.80				
けずり節	4.00			白いりごま	1.00				
水	120.00								
				【牛乳】					
【牛乳】				★牛乳	206.00				
★牛乳	206.00								