

[詳 細 献 立 表]

選択アレルゲン：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0:通常献立

換算学年： センタ

2026年2月1日～2026年2月28日

センター元八

2026-01-13 印刷

[詳 細 献 立 表]

選択アレルゲン：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0:通常献立

換算学年：センタ

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月 28日

センター元八

2026-01-13 印刷

2月 9日(月)	2月10日(火)	2月12日(木)	2月13日(金)	2月16日(月)	
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【ご飯】		【チリビーンズサンド】		【ご飯】	
米	91.00	★コッペパン 40 g	0.00	米	91.00
水	0.00	★コッペパン 50 g	0.00	水	0.00
		★コッペパン 60 g	0.00	オリーブ油	1.00
【マー婆ー豆腐】		★コッペパン 70 g	70.00	【わかさぎの南蛮漬け】	
豆腐 (絹ごし)	90.00	金時豆	9.00	わかさぎ	45.00
豚もも挽肉	30.00	豚もも挽肉	30.00	でんぶん	6.00
ながねぎ	20.00	たまねぎ	30.00	揚油	4.50
たまねぎ	10.00	にんじん	10.00	しょうゆ	3.00
にんじん	27.00	ピーマン	4.00	酢	1.50
にら	4.00	にんにく	0.15	さとう	1.50
根しょうが	1.50	セロリー	0.65	みりん	1.50
にんにく	0.30	油	1.00	一味唐辛子	0.01
干しこいたけ(スライス)	0.50	★薄力粉	1.00	ながねぎ	7.00
サラダ油	1.00	塩	0.40		
さとう	2.20	こしょう	0.01	【塩肉じゃが】	
しょうゆ	6.00	トマトケチャップ	6.50	じゃがいも	80.00
赤みそ	6.60	ウスターソース	2.00	豚かたこま肉	15.00
水	22.00	チリパウダー	0.20	たまねぎ	30.00
でんぶん	2.20			にんじん	15.00
ごま油	0.50	【わかめサラダ】		糸こんにゃく	20.00
トウバンジャン	0.25	カットわかめ	1.00	(冷) さやえんどう	3.00
		だいこん	45.00	サラダ油	1.00
		にんじん		バジル(粉)	1.00
【中華サラダ】				トマトケチャップ	1.50
はるさめ	2.00	(冷) ホールコーン	10.00	さとう	1.50
にんじん	10.00	酢	1.50	酒	0.50
キャベツ	35.00	しょうゆ	3.00	塩	0.80
もやし	25.00	さとう	1.30		
カットわかめ	0.50	塩	0.20	【えのきと白菜のみそ汁】	
さとう	0.60	サラダ油	1.30	はくさい	30.00
しょうゆ	2.20	ごま油	0.60	えのきたけ	20.00
酢	2.00			カットわかめ	0.60
ごま油	0.60	【ポトフ】		油揚げ	6.00
白いりごま	1.00	鶏ももこま肉	20.00	豆腐 (絹ごし)	25.00
塩	0.30	ワインナー1cm輪切り	15.00	赤みそ	5.00
こしょう	0.01	油	0.90	みそ	5.00
		じやがいも	45.00	煮干し	3.00
【きのこと卵のスープ】		にんじん	18.00	水	120.00
鶏ももこま肉	10.00	たまねぎ	36.00		
にんじん	10.00	キャベツ	54.00	【牛乳】	
たけのコレトルトパウチ	9.00	根しょうが	0.54	★牛乳	206.00
しめじ	5.00	にんにく	0.45		
えのきたけ	9.00	塩	0.90	【はち米っこコアカップケーキ】	
たまねぎ	18.00	こしょう	0.03	★薄力粉	10.00
こまつな	9.00	水	54.00	米粉	3.00
★卵	18.00	けずり節	2.00	ピュアココア	0.80
塩	1.00	しょうゆ	1.35	ベーキングパウダー	0.50
しょうゆ	1.40			さとう	8.00
こしょう	0.02	【牛乳】		★卵	6.00
でんぶん	1.00	★牛乳	206.00	★バター	3.00
ごま油	0.40			★調理用牛乳	6.00
けずり節	4.00			★チョコチップ	1.50
水	120.00			ミニマドレーヌカップ	1.00
【牛乳】				【牛乳】	
★牛乳	206.00			★牛乳	206.00

[詳細献立表]

選択アレルゲン：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0:通常献立

換算学年：センタ

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

センター元八

2026-01-13 印刷

2月17日(火) 献立名／食品名	g	2月18日(水) 献立名／食品名	g	2月19日(木) 献立名／食品名	g	2月20日(金) 献立名／食品名	g	2月24日(火) 献立名／食品名	g
【八王子産大根の菜飯】		【セルフホットドッグ】		【ご飯】		【ご飯】		【牛すきどん】	
米	91.00	★コッペパン40g	0.00	米	91.00	米	91.00	米	95.00
水	0.00	★コッペパン50g	0.00	水	0.00	水	0.00	水	0.00
八王子産大根ご飯の素	0.44	★コッペパン60g	0.00					牛肩こま肉	60.00
国産菜飯の素	2.10	★コッペパン70g	70.00	【ヤンニヨムチキン】		【鮭の塩焼き】		にんにく	0.30
		ワインナー40g	40.00	鶏もも切身40g	0.00	甘塩鮭切身40g	0.00	根しょうが	0.30
【赤魚の薬味焼き】		トマトケチャップ	0.00	鶏もも切身50g	0.00	甘塩鮭切身50g	0.00	ながねぎ	6.00
赤魚切身50g	0.00			鶏もも切身60g	0.00	甘塩鮭切身60g	0.00	たまねぎ	60.00
赤魚切身60g	0.00	【クリームシチュー】		鶏もも切身70g	70.00	甘塩鮭切身70g	70.00	しらたき	20.00
赤魚切身70g	0.00	鶏ももこま肉	15.00	根しょうが	0.40			えのきたけ	12.00
赤魚切身80g	80.00	ベーコン短冊	10.00	酒	1.50	【東京うどの炒め煮】		しめじ	6.00
塩	0.30	じゃがいも	35.00	★薄力粉	3.50	にんじん	10.00	焼き豆腐	30.00
ごま油	0.50	にんじん	20.00	でんぶん	3.50	うど	15.00	さとう	1.80
しょうゆ	2.00	たまねぎ	40.00	揚油	3.00	糸こんにゃく	15.00	しょうゆ	9.60
にんにく	0.50	はくさい	40.00	トマトケチャップ	4.50	さつま揚げ	20.00	みりん	1.20
一味唐辛子	0.01	しめじ	10.00	はちみつ	3.00	(冷)むき枝豆	8.00	七味唐辛子	0.02
ながねぎ	5.00	サラダ油	1.50	トウバンジャン	0.15	油	0.80	ごま油	0.60
鉄板油	1.00	★薄力粉	5.25	にんにく	0.50	さとう	0.80	サラダ油	2.40
		★バター	2.80	みりん	2.00	しょうゆ	2.50	白いりごま	1.20
【青菜のからしあえ】		サラダ油	2.50	しょうゆ	2.50	酒	1.50	水	3.60
もやし	30.00	塩	1.40	さとう	1.50	一味唐辛子	0.01		
こまつな	15.00	こしょう	0.02	でんぶん	0.20	白いりごま	1.30	【野菜の彩り和え】	
にんじん	5.00	水	25.00	水	0.30	ごま油	0.50	こまつな	15.00
かまぼこ	5.00	★調理用牛乳	80.00					もやし	30.00
しょうゆ	2.00	★生クリーム	2.00	【3色ナムル】		【青梗菜と豆腐のみぞ汁】		にんじん	10.00
みりん	1.60			こまつな	15.00	鶏ももこま肉	10.00	しめじ	8.00
さとう	0.10	【大根のフレンチサラダ】		もやし	40.00	チンゲンツアイ	15.00	油揚げ	6.00
塩	0.10	だいこん	30.00	にんじん	15.00	たまねぎ	15.00	かつおぶし粉	0.30
からし(粉)	0.08	きゅうり	25.00	さとう	0.22	じゃがいも	25.00	水	2.70
白いりごま	0.50	にんじん	15.00	塩	0.40	油揚げ	8.00	塩	0.10
		(冷)ホールコーン	5.00	にんにく	0.15	豆腐(絹ごし)	25.00	みりん	2.00
【ほうとう汁】		オリーブ油	3.00	ごま油	1.00	赤みそ	5.00	しょうゆ	2.50
★ほうとう	15.00	酢	2.40	白いりごま	1.00	みそ	6.00	さとう	0.50
豚ももこま肉	10.00	さとう	1.10			煮干し	3.00		
かぼちゃ	20.00	塩	0.40	【くずきりスープ】		水	130.00	【みぞ汁】	
にんじん	10.00	こしょう	0.06	豚ももこま肉	8.00			たまねぎ	25.00
だいこん	20.00			にんじん	15.00	【牛乳】		ながねぎ	10.00
はくさい	15.00	【オレンジジュース】		はくさい	30.00	★牛乳	206.00	カットわかめ	4.00
ながねぎ	10.00	オレンジジュース	208.00	ながねぎ	15.00			油揚げ	8.00
干しいたけ(スライス)	0.50			くずきり	9.00			にんじん	12.00
油揚げ	6.00			干しいたけ(スライス)	0.50			こまつな	8.00
赤みそ	6.00			塩	1.00			赤みそ	6.00
みそ	6.00			しょうゆ	2.00			みそ	7.00
煮干し	3.00			けずり節	4.00			煮干し	2.00
水	140.00			水	130.00			水	130.00
【果物(柑橘類)】				【果物(いよかん)】				【果物(いちご)】	
柑橘類	70.00			いよかん	50.00			いちご	20.00
【牛乳】				【牛乳】				【牛乳】	
★牛乳	206.00			★牛乳	206.00			★牛乳	206.00

[詳 細 獻 立 表]

選択アレルゲン：特定原材料8品目

(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0:通常献立 換算学年： センタ

2026年 2月 1日 ~ 2026年 2月28日

2026年2月1日～2026年2月28日 センター元八 2026-01-13 印刷

2月25日(水)		2月26日(木)		2月27日(金)					
献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g	献立名／食品名	g
【かてめし】		【はち大根おろしスパゲティ】		【ご飯】					
米	86.00	★スパゲティ	90.00	米	91.00				
水	0.00	しょうゆ	2.00	水	0.00				
鶏ももこま肉	13.00	ゆで塩	0.00						
にんじん	13.00	オリーブ油	2.00	【厚焼き卵】					
ごぼう	13.00	★バター	1.00	★殺菌液卵	60.00				
れんこん	10.00	だいこん	110.00	鶏むね挽肉	8.00				
干しこいたけ(スライス)	0.80	ツナ	45.00	たまねぎ	30.00				
糸こんにゃく	5.00	えのきたけ	5.00	にんじん	10.00				
白焼きちくわ	5.00	酢	4.00	干しこいたけ(スライス)	0.30				
油揚げ	6.00	さとう	2.00	油	0.50				
さとう	3.00	塩	1.20	さとう	1.10				
しょうゆ	6.00	しょうゆ	5.00	しょうゆ	1.10				
酒	1.30	万能ねぎ	3.00	塩	0.40				
サラダ油	1.00	刻みのり	0.50	水(だし汁)	5.00				
白いりごま	1.00			鉄板油	1.00				
【野菜とじゃこのサラダ】									
【桑都焼き】		キャベツ	30.00	【ごま和え】					
さわら切身40g	0.00	にんじん	10.00	ごまつな	20.00				
さわら切身50g	0.00	きゅうり	10.00	もやし	35.00				
さわら切身60g	0.00	(冷)ホールコーン	10.00	にんじん	10.00				
さわら切身70g	70.00	ちりめんじゃこ	4.00	しめじ	7.00				
★マヨネーズ	5.00	油	1.00	油揚げ	5.00				
みそ	3.00	塩	0.10	さとう	1.50				
桑の葉粉	0.14	しょうゆ	1.50	しょうゆ	3.00				
酒	0.70	酢	1.00	白いりごま	2.00				
塩	0.30	さとう	0.50						
小判型カップ	1.00			【八王子産米の粕汁】					
【オレンジポンチ】									
【野菜のピリリ漬け】		フルーツミックス缶	50.00	豚ももこま肉	6.00				
キャベツ	15.00	オレンジジュース	25.00	ごぼう	12.00				
だいこん	30.00			だいこん	20.00				
にんじん	10.00	【牛乳】		にんじん	12.00				
しょうゆ	0.80	★牛乳	206.00	ながねぎ	12.00				
さとう	0.40			こんにゃく短冊	12.00				
塩	0.30			油揚げ	6.00				
一味唐辛子	0.01			こまつな	10.00				
酢	0.40			みそ	8.00				
ごま油	0.20			しょうゆ	0.60				
白いりごま	0.40			塩	0.30				
				酒かす	3.50				
				けずり節	4.00				
【絹のお吸い物】				水	140.00				
ながねぎ	10.00								
えのきたけ	10.00								
にんじん	10.00			【じゃこと牛肉の炒め煮】					
豆腐(絹ごし)	20.00			ちりめんじゃこ	2.00				
★そうめん	2.00			牛肩こま肉	20.00				
冷凍白玉団子(上新粉)	30.00			ごぼう	5.00				
カットわかめ	0.30			にんにく	0.10				
しょうゆ	1.50			ごま油	1.00				
塩	0.80			みりん	0.50				
けずり節	4.00			しょうゆ	0.80				
水	120.00			白いりごま	1.00				
【牛乳】									
★牛乳	206.00			【牛乳】					