

令和8年2月10日の給食

## 八王子産の野菜

給食では、八王子産の野菜をたくさん使っています。2月は大根、キャベツ、小松菜、長ねぎ、にんじん、白菜が八王子産です。

給食に入っている八王子産の野菜を探してみてください。

★ わかめサラダ

☺ 八王子産だいこん、  
にんじん使用

★★★ チリビーンズサンド

☺ 八王子産にんじん使用

★★★ ポトフ

☺ 八王子産にんじん、キャベツ使用

★ 牛乳

2月の  
八王子産野菜



給食では、八王子産の野菜を年間  
30%以上使うことが目標です。

給食センター元八王子では、今年度の  
八王子産野菜の使用率は目標を大きく  
上回り、50%を超えています。

どうして、こんなにも八王子産の野菜  
を使うことができるのでしょうか？

## 八王子産の食材と農家さんたち





八王子市に畑が多いからという理由だけではありません。  
このような仕組みで工夫をしているからなのです。



市は、給食の年間計画に基づき、いつ頃、どのような野菜をどの位使うか、農家さんに伝えます。

農家さんは、市の計画に基づき、種をまき、なるほど...育て、収穫します。

そして、納品業者さんが、農家さんと協力して、市に野菜を届けます。



# 八王子市の 給食に込める思い

- は「育む」
- ち「地産地消」
- お「美味しく手作り」
- う「旨みたっぷり」
- じ「地元を大切に」



地域内でこのような循環が生まれると、**地域経済の発展・活性化**につながります。

また、農家さんが、計画的に野菜を生産できることは、地域の**農業を守る**ことにつながります。



そして、私たちは、**新鮮な野菜**を食べることができます。



加えて、地産地消は、輸送距離が短くすむため、**環境にやさしい消費方法**です。



私たちは、これからも、**新鮮な八王子産の野菜を給食でたくさん提供していきます。**