

令和8年2月10日の給食

八王子産の野菜



給食では、八王子産の野菜をたくさん使っています。2月は大根、キャベツ、小松菜、長ねぎ、にんじん、白菜が八王子産です。

給食に入っている八王子産の野菜を探してみてください。

★わかめサラダ

◎八王子産だいこん、にんじん使用



★★★チリビーンズサンド

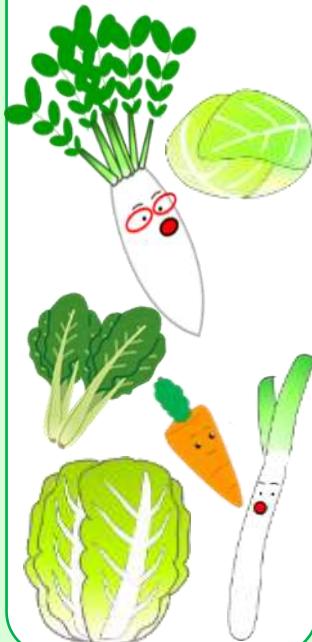
◎八王子産にんじん使用



★牛乳



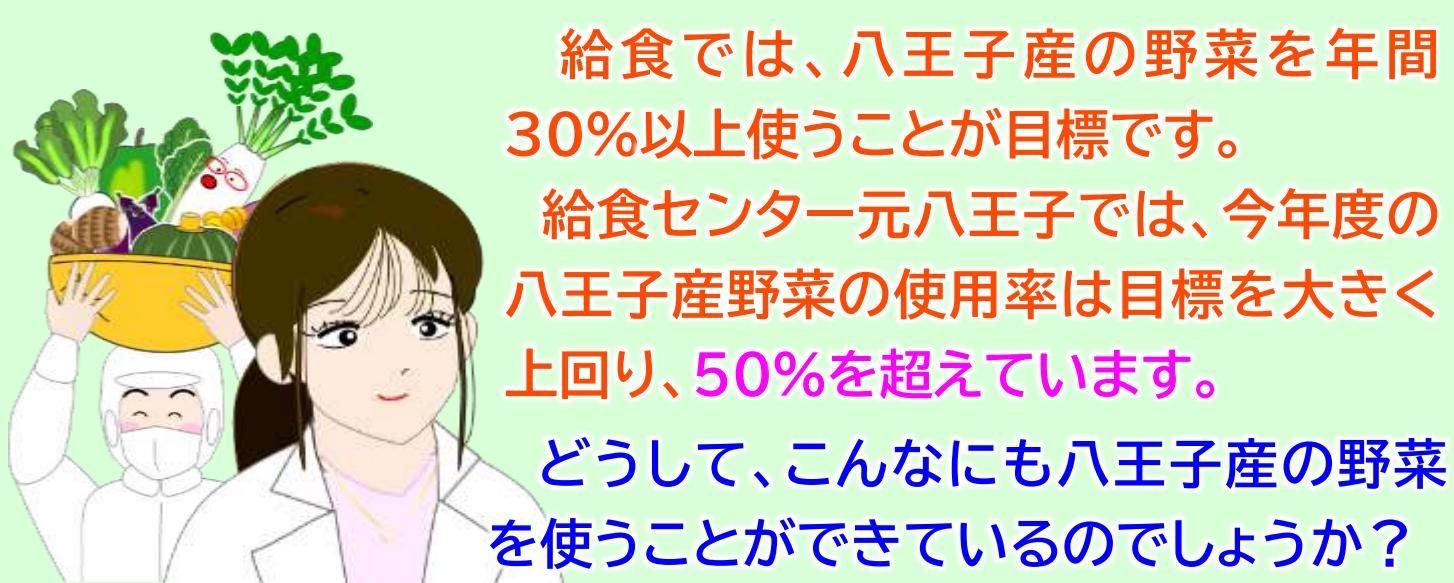
2月の 八王子産野菜



★★★ポトフ

◎八王子産にんじん、キャベツ使用





給食では、八王子産の野菜を年間30%以上使うことが目標です。

給食センター元八王子では、今年度の八王子産野菜の使用率は目標を大きく上回り、50%を超えていました。

どうして、こんなにも八王子産の野菜を使うことができているのでしょうか？

八王子産の食材と農家さんたち



八王子市に畑が多いからという理由だけではありません。
このような仕組みで工夫をしているからなのです。



市は、給食の年間計画に基づき、いつ頃、どのような野菜をどの位使うか、農家さんに伝えます。

農家さんは、市の計画に基づき、種をまき、
育て、収穫します。

そして、納品業者さんが、農家さんと
協力して、市に野菜を届けます。



八王子市の 給食に込める想い

- は 「育む」
- ち 「地産地消」
- お 「美味しく手作り」
- う 「旨みたっぷり」
- じ 「地元を大切に」

農家



協力

納品業者

給食



届ける



地域内でこのような循環が生まれると、
地域経済の発展・活性化につながります。

また、農家さんが、計画的に野菜を
生産できることは、地域の**農業を守る**
ことにつながります。



そして、私たちは、**新鮮な野菜** 
を食べることができます。



加えて、地産地消は、輸送距離が短くすむ
ため、**環境にやさしい消費方法**です。 

私たちは、これからも、
新鮮な八王子産の野菜を給食で
たくさん提供していきます。



地元を大切にして
地産地消の割合を
高めています。

