

令和8年2月4日の給食



中学生の考えた バランス献立(第七中)

八王子市では、市内中学校から、家庭科
で学習した内容を活かした「バランス
献立」を募集し、給食で提供しています。

給食は
残さず
食べよう！

今回のバランス献立
は、第七中の2年生が、
『みんなが食べたい給食』
をテーマにして考えて
くれました。

★ 牛乳

★ 茎わかめの
しょうが炒め

★ 小松菜と油揚げの
煮びたし

☺ 八王子産小松菜、
白菜、にんじん使用

★ 照り焼きハンバーグ

★ ごはん

★ 野菜と豆腐のみそ汁

☺ 八王子産にんじん、だいこん、ながねぎ使用





中学生の考えた バランス献立(第七中)

給食は
残さず
食べよう！

＊ 献立を考えてくれた生徒さんからのメッセージ ＊

テーマは、『みんなが食べたい給食』です。

みんなが残さずいっぱい食べて
くれるような献立にしました。

みそ汁や照り焼きハンバーグ
など、みんなが大好きなおかず
にしたので、いっぱい食べて
ほしいです。

ごはん
照り焼きハンバーグ
小松菜と油揚げの煮びたし
茎わかめのしょうが炒め
野菜と豆腐のみそ汁
牛乳

