

令和8年2月4日の給食

中学生の考えた バランス献立(第七中)

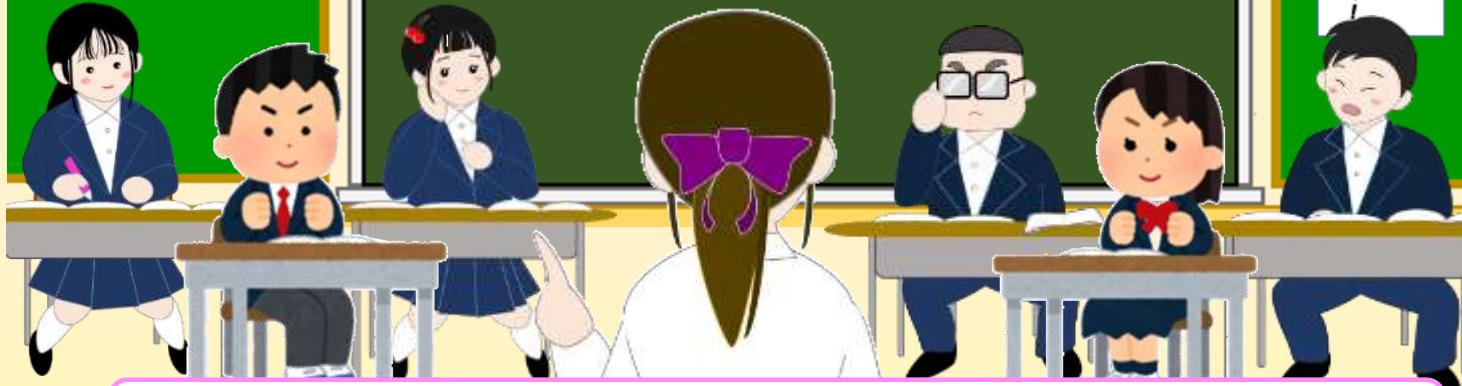
八王子市では、市内中学校から、家庭科で学習した内容を活かした「バランス献立」を募集し、給食で提供しています。

今回のバランス献立は、第七中の2年生が、『みんなが食べたい給食』をテーマにして考えてくれました。





中学生の考えた バランス献立(第七中)



* 献立を考えてくれた生徒さんからのメッセージ *

テーマは、『みんなが食べたい給食』です。

みんなが残さずいっぱい食べててくれるような献立にしました。みそ汁や照り焼きハンバーグなど、みんなが大好きなおかずにしたので、いっぱい食べてほしいです。



ごはん
照り焼きハンバーグ
小松菜と油揚げの煮びたし
茎わかめのしょうが炒め
野菜と豆腐のみそ汁
牛乳

