

令和8年2月3日の給食



「節分」は冬から春の季節の変わり目である立春の前日に行う行事です。

今年の立春は、2月4日。

節分は2月3日です。



★ 土佐和え

☺ 八王子産だいこん、にんじん使用



★ 牛乳



★ 大豆黒糖



★ けんちん汁

☺ 八王子産にんじん、だいこん、ながねぎ使用



★★ いわしのひつまぶし



豆まきは、冬から春への季節の変わり目である「節分」に、豆をまいて悪いことを追い払い、福を呼び込む風習です。



昔は「季節の変わり目は邪気が入りやすい」と考えられていたので、「悪いものを追い払う力」がある(魔を滅する)とされている豆をまいて健康を祈りました。



豆を数え年分(年齢+1粒)食べるのも、健康で幸せに過ごせますようにとの意味があります。



節分には豆まきの他に、「柊鯛」という、鯛の頭に柊の枝をさして玄関に飾る風習もあります。



鬼が嫌いな葉っぱである、尖ったトゲのある柊と鬼が嫌がる臭いのいわしを組み合わせて飾ることで「鬼が家に入って来ないように」という魔除けにしました。

恵方巻

その年の縁起がいい方角である「恵方」を向いて、「福を巻き込む」太巻きを無言でまるかじりして健康を願う地域もあります。



今年は
南南東

