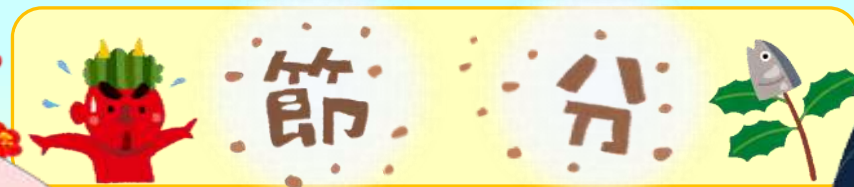


令和8年2月3日の給食



「節分」は冬から春の季節の変わり目である立春の前日に行う行事です。

今年の立春は、2月4日。
節分は2月3日です。



★ 土佐和え

☺ 八王子産だいこん、
にんじん使用

★ 牛乳

★ 大豆黒糖

★ けんちん汁

★★ いわしのひつまぶし

☺ 八王子産にんじん、
だいこん、ながねぎ使用





豆まきは、冬から春への季節の変わり目である「節分」に、豆をまいて悪いことを追い払い、福を呼び込む風習です。



昔は「季節の変わり目は邪気が入りやすい」と考えられていたので、「悪いものを追い払う力」がある(魔を滅する)とされている豆をまいて健康を祈りました。



豆を数え年分(年齢+1粒)食べるのも、健康で幸せに過ごせますようにとの意味があります。



節分には豆まきの他に、「柊鰯」という、
鰯の頭に柊の枝をさして玄関に飾る
風習もあります。



鬼が嫌いな葉っぱである、尖った
トゲのある柊と鬼が嫌がる臭いの
いわしを組み合わせで飾ることで
「鬼が家に入って来ないように」と
いう魔除けにしました。

恵方巻

その年の縁起がいい方角である
「恵方」を向いて、「福を巻き込む」
太巻きを無言でまるかじりして
健康を願う地域もあります。

