

# 令和7年1月9日の給食 謹賀新年

本年もよろしくお願いします。

給食は  
残さず  
食べよう



★ 牛乳

★ 白菜とコーンのサラダ

◎ 八王子産はくさい、  
にんじん使用



★★ 白玉あずき



★ 鰯の照り焼き



★ ゆかりごはん



★ すまし汁

◎ 八王子産ながねぎ、  
こまつな使用



今日から3学期の給食が始まりました。  
今年も元気に過ごせるように、栄養  
バランスのとれた給食を残すことなく、  
しっかり食べましょう。  
3学期最初のテーマは、「鏡開き」です。



# 鏡開き

「鏡開き」は、お正月の間お供えしていた「鏡餅」を食べる行事のこととで、1月11日に行う地方が多いです。

神様にお供えした鏡餅を食べて無病息災を祈ります。

刃物で餅を切るのは、切腹を連想させ、縁起が悪いため、鏡餅を包丁などの刃物で切るのはNGです。

鏡餅を木づちなどで叩いて割つて、おしるこやぜんざい、雑煮に入れていただきます。

今日の給食では、一年間の健康を願って、白玉小豆を食べます。



# 鏡開き



そもそも  
鏡餅って  
何なの?



また、お正月には、幸せ  
をもたらす年神さまが  
家々を訪れると考えられ  
ていました。

「鏡餅」は、年神様をお迎えする  
ために鏡に似せて丸く平たく  
したお餅です。



鏡に似て  
いるから、  
鏡餅

お正月には、  
年神さま  
が宿るのだ



どうして  
1月11日なの?

1がそろって  
いるから?



# 鏡開き



年神さまがいらっしゃるのは、「松の内」(1月7日まで)なので、「鏡開き」は、松の内が明けた最初の縁起のよい日である1月11日に行う地方が多いそうです。

昔は、奇数が  
重なる日は、  
縁起がいい日と  
考えられて  
いたんだって

1月11日なのよ  
わがたなど、

「開く」「ついて  
いのな?

「鏡割り」  
じゃないの?



「開く」という言葉は、お祝いの席などでも使われます。

鏡開きは、鏡餅を木づちなどで割って食べますが、「割る」という言葉は、縁起が良くないので「開く」という言葉が使われます。

## 豆知識

お祝いの席を終える際には、「終わりにする」ではなく「お開きにする」と言います。



「だから、  
鏡開き」



## おもちの上にのせるものは？

鏡餅の上には、  
橙（だいだい）の  
実を飾る。

橙の実は、熟しても落ちずに数年木に残るので、翌年には、新しい実と古い実とが、同時に木になることになる。



何代もの実が同時に木になることから、「先祖代々栄える」との縁起をかついで飾るようになったのじゃ。

