選択アレルゲン:特定原材料8品目

_(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0:通常献立 換算学年: センタ

12月 1日(月)		12月 2日(火)	I	12月 3日(水)		12月 4日(木)		12月 5日(金)	
献立名/食品名	σ	献立名/食品名	σ	献立名/食品名	σ	献立名/食品名	σ	献立名/食品名	
【ごはん(95)】	ь	【ミルクパン 柏】	8	【◆中華丼】	8	【◆ごはん (91) 】	8	【スハ°ケ°ティミートソース】	
米	95 00	★ミルクパン40g	0.00	*************************************	95. 00	米	91.00		93
<u></u> 水		★ミルクパン50g	0.00		0.00	水	0.00		0
λ\.	0.00	★ミルクパン60g	0.00	<u> </u>	20.00		0.00	オリーブ油	3
【◆マーボー豆腐】		★ミルクパン70g	70. 00		0. 30	【◆サバのごま風味焼き】		塩	0
豆腐(絹ごし)	100.00	A \ 7,0 7	70.00	しょうゆ	0.70		0.00	豚もも挽肉	25
豚もも挽肉		【■八王子ナポリタン】		いか短冊	20.00		0.00		30
<u> </u>		★スパゲティ	25. 00	★むきえび	20.00		0.00		2
たまねぎ	15. 00	ベーコン千切り	6. 50	にんじん	20.00		70.00		110
にんじん	30.00	たまねぎ	20.00	はくさい	70.00		1.00	にんじん	30
たけのこ缶	10.00	ピーマン	6. 50	たけのこ缶	20.00	酒	1.00	セロリー	1
にら	4. 00	にんじん	6. 50	干ししいたけスライス	1.00		0. 80	にんにく	C
ーーに <u>う</u> 根しょうが	1. 50	にんにく	0. 10	にんにく	0. 40	しょうゆ	3. 30		1
にんにく	0. 40	<u></u> 油	0. 65	 根しょうが	0, 60		1. 00		15
干ししいたけスライス	0. 50	トマトケチャップ	10.00	★うずらの卵	25. 00		0. 50		14
 サラダ油	1.00	トマトピューレ	4. 00	<u> </u>	2. 60		0.00		30
さとう	2. 20	みそ	1.00	しょうゆ	2. 60	3/ 1/A/12	0.00	ウスターソース	4
しょうゆ	5. 00	<u> </u>	0. 20	<u> </u>	1.00	【◆有機かぼちゃのそぼろ煮】		中濃ソース	1
<u> </u>	6. 50	こしょう	0. 03	こしょう	0. 02		39. 60		0
水	22. 00	さとう	0. 20		0.30	水	7. 20		0
でんぷん	2. 20	 トマトケチャップ	1. 50	でんぷん	4. 00	鶏もも挽肉	7. 20		3
ごま油	0. 55	たまねぎ	20. 00	水	40.00	(冷) さやいんげん	2. 16	X , , ± , , , , , , , , , , , , , , , ,	
トウバンジャン	0. 15	にんにく	0. 10	71	10.00	しょうゆ	1. 15	【◆わかめサラダ】	
1 77.27 (2	0.10	<u>オリーブ油</u>	0.40	【◆ツナと大根のサラダ】			0. 94		1
【◆3色ナムル】		э у у ш	0.40	きゅうり	13. 00	さとう	0. 72		45
こまつな	10.00	【■白身魚のハーブ焼き】		にんじん	7.00	水	0. 72		10
もやし	40.00	ホキ切り身40 g	0.00	だいこん	45. 00	でんぷん	0. 36		5
にんじん	15. 00	ホキ切り身50 g	0.00	みずな	7. 00	270200	0.00	(冷) ホールコーン	5
<u>さとう</u>	0. 22	ホキ切り身60 g	0.00	ツナ	11.00	【#みそ汁(玉葱・小松菜)】		酢	1
<u></u> 塩	0. 40	ホキ切り身70g	70. 00	しょうゆ	2. 50	たまねぎ	27. 50		3
にんにく	0. 15	<u></u> 塩	0. 27	さとう	1. 30		16. 50		1
ごま油	1.00	こしょう	0. 01	<u>サラダ油</u> サラダ油	1.00	<u> </u>	0. 33	;	
白いりごま	0. 90	<u>ーーことの</u> 白ワイン	2. 00	<u> </u>	0. 70		8. 80		0
	0.00	セロリー	0. 25		1. 30		22. 00		0
【●たまごスープ】		 バジル(粉)	0. 10		0. 13		6. 60		_
★ 卵	18. 00	にんにく	0. 10	こしょう	0. 01			【りんご缶】	
にんじん	10.00	パセリ	0. 10		0.01	煮干し	2. 20		45
たまねぎ	30.00	<u> </u>	1. 00	【◆わかめスープ】		水	132. 00		
こまつな	20.00	<u> </u>	1.00	カットわかめ	0. 70		132.00	【牛乳】	-+
<u> </u>		【ペイザンヌスープ】		(冷) ホールコーン	10.00	【牛乳】		★牛乳	206
こしょう	0. 03		10.00	たけのこ缶	10.00		206. 00		
しょうゆ	1. 20		15. 00	ながねぎ	20.00	A 1 70	200.00		
でんぷん	1. 00		15. 00	<u></u>	1.00				
けずり節	4. 00	たまねぎ	35. 00	 こしょう	0. 02				
<u> </u>	130.00	キャベツ	10.00	しょうゆ	1.00				
л	100.00	サラダ油	0. 50	 けずり節	4. 00				-
【牛乳】		<u>ゥッス畑</u> 塩	1. 10		180.00				
<u>▶</u> 十九』 ★牛乳	206. 00	 こしょう	0. 02	<u> </u>	100.00				
A T 10	200.00	 けずり節		【牛乳】					
		水	140. 00		206. 00				
		\N	140.00	<u> </u>	200.00				
		【牛乳】							
			206. 00						-+
		A 十孔	200.00						
			1			1		•	I

選択アレルゲン:特定原材料8品目

__(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

換算学年: センタ 0:通常献立

12月 8日(月)		12月 9日(火)		12月10日(水)		12月11日(木)		12月12日(金)	
献立名/食品名	σ	献立名/食品名	σ	献立名/食品名	σ	献立名/食品名	σ	献立名/食品名	
きびごはん】	8	【◆ごはん (91) 】	ь	【◆ごはん (91)】	8	【◆ごはん (91)】	<u> </u>	【#はちっこつけ麺】	
といこはルル 米	85. 00	米	91. 00	米	91.00	米	91.00		155.
<u>・</u> もち米	3. 00		0.00		0, 00		0.00	油	2.
きび	3. 00		0.00	71	0.00	71	0.00		15.
<u>ことの</u> 水	0.00	【#鰆の照り焼き】		【豚キムチ炒め】		【さばのおろしソース】		たけのこ缶	8.
	0.00	さごち切身40g	0.00	豚ももこま肉	30, 00	さば切身40g	0.00	根しょうが	0.
豆腐ハンバーグ】		<u>さごち切身50g</u>	0.00	豚バラこま肉	25. 00	さば切身50g	0.00	ごま油	0.
1/2絞り豆腐	40. 00	<u>さごち切身60g</u>	0.00	にんにく	0. 30	さば切身60g	0.00	しょうゆ	0.
豚もも挽肉	20. 00	<u>さごち切身70g</u>	70. 00	油	1.00	さば切身70g	70.00	さとう	0
豚かた挽肉	20. 00		2. 00		0. 30	<u></u>	0. 20	 酒	0
たまねぎ	35. 00	みりん	1. 30	しょうゆ	1. 00	こしょう	0. 01	★ なると	8
サラダ油	0. 50	さとう	1. 00	ーー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	25. 00	しょうゆ	1.00	もやし	20.
★調理用牛乳	4. 00	しょうゆ	4. 00	根しょうが	1. 00	鉄板油	1.00	(冷)ホールコーン	8
★スキムミルク	2. 00		0. 30	たまねぎ	45. 00	だいこん	20.00	こまつな	15.
★殺菌液卵	6. 00	 鉄板油	0. 50	l b	5. 00	根しょうが	0. 30		0.
★パン粉	6. 00			ながねぎ	15. 00	しょうゆ	1. 20	こしょう	0
		【ひじきの炒め煮】		もやし	30.00	みりん	1. 50	しょうゆ	4
こしょう	0. 03	干ひじき(ステンレス釜、乾)	1. 20	干ししいたけスライス	1. 00	さとう	0. 30	煮干し	2
鉄板油	0.00	干ししいたけスライス	1.00	<u></u> 油	0. 40	でんぷん	0. 15	けずり節	2
中濃ソース	3. 00	にんじん	10.00		0. 30			チンタンスープ	20
トマトケチャップ	4. 00	油揚げ	6. 00	しょうゆ	3. 00	【◆五目煮豆】		水	105
		白焼きちくわ	6. 00		1. 00		8. 00	たまねぎ	20
コーンとポテトのサラダ】		(冷) さやいんげん	3. 00	こしょう	0. 03	鶏ももこま肉	3. 00		
(冷) ホールコーン	15. 00	油	1.00	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	10.00	にんじん	10.00	【●うずら卵(3個)】	
にんじん	15. 00	さとう	1. 80	でんぷん	1. 50	ごぼう	10.00		30
じゃがいも	40.00	しょうゆ	3. 50	ごま油	0. 50	角切こんぶ	0. 40	水(だし汁)	10
サラダ油	1. 30	酒	1.00			油	0. 80		
さとう	1.00	水(だし汁)	2. 00	【ごま大根】		しょうゆ	2. 00	【くし形ポテト】	
しょうゆ	1. 10			だいこん	30.00	さとう	1. 50	くし型ポテト	90
塩	0. 36	【◆八王子産根しょうがの豚汁】		きゅうり	9. 00		1.00	揚油	5
	1. 62	根しょうが	0. 50	にんじん	6. 30	水	15. 00	塩	0
こしょう	0. 01	豚ももこま肉	25. 00	ごま油	1. 00				
		ごぼう	10.00		0. 70	【かぶのみそ汁】		【●野菜サラダ】	
●みそ汁(豆腐・油揚げ)】		だいこん	25. 00	しょうゆ	2. 00	キャベツ	25. 00		10.
カットわかめ	0. 66	にんじん	20.00	塩	0. 20	 ながねぎ	15. 00		33
油揚げ	6. 60	しめじ	5. 00	さとう	0. 20	かぶ	20. 00	にんじん	6
こまつな	22. 00	ながねぎ	15. 00	白いりごま	1. 00	————————————————————————————————————	7. 00	きゅうり	6
ながねぎ	16. 50	こんにゃく短冊	7. 00			カットわかめ	0. 80	さとう	C
豆腐(絹ごし)	27. 50	 豆腐(絹ごし)	25. 00	【白菜のスープ】		 赤みそ	6. 00	塩	C
赤みそ	6. 05	サラダ油	1.00	鶏むね皮なしこま肉	5. 00	みそ	5. 00	こしょう	C
みそ	6. 05	みそ	13. 00	にんじん	12. 00		2. 00	サラダ油	2
煮干し	2. 20	けずり節	2. 00	はくさい	35. 00	水	130.00	からし(粉)	C
水	137. 50	水	100.00	ながねぎ	18. 00			酢	1
					1.00	【牛乳】			
牛乳】		【牛乳】		しょうゆ	2. 00	★ 牛乳	206. 00	【牛乳】	
★牛乳	206.00	★牛乳	206.00	けずり節	4. 00			★牛乳	206
				水	130.00				
				白いりごま	2. 00				
				【牛乳】					
				★牛乳	206. 00				
									J.

選択アレルゲン:特定原材料8品目

___(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0:通常献立 換算学年: センタ

2025年12月 1日 ~ 2025年12月31日

センター元八 2025-11-05 印刷

使にはん(91) 100	2025-11-05 印
(本) (本) (本) (本) (本) (大) (大	9日(金)
※ 91.00 ※ 0.00 ※ 0.00 ※ 91.00 国産小麦バン4 0 g 0.00 ■ 上におかっこ面	食品名
水 0.00 水 0.00 水 0.00 水 0.00 国産小女から0 c 0.00 国産かかめご飯 国産小女から0 c 0.00 国産小女から0 c 0.00 国産かかめご飯 国産小女から0 c 0.00 国産小女から1 c 0.00 日本の女から1 c 0.00 日本の女がら1 c 0.0	
探も立ま巻 12.00 ■しゃもの横辺天ぶら 12.00 ■度介をくってり 2 0.00 水 水 水 水 水 水 水 水 水	91.
【映声を構造無素】	
#金豆腐 81.00 じゃかいも 60.00 ししゃも 40.00 注手り響ジャム **** *******************************	0.
きとう 0.45 たまれき 75.00 青のり 0.20 【年49番シム】 ************************************	
水	
水	66.
豚かたも三肉 18 00 根しょうが	8.
豚かたこま物 22.50	22.
□ しらたき 40.50	11.
はくさい 45.00 サラダ油 5.00 たんこんのきんびら 25.00 振かた自切り肉 30.00 とようゆ ながれぎ 18.00 カレー粉 0.55 にんじん 15.00 塩 0.10 塩 15.00 塩 0.10 塩 15.00 塩 0.00 ドマトケチャップ 4.50 をとう 2.40 中海ツース 1.00 さっき補げ 10.00 じゃがいも 60.00 水 きとう 2.43 中海ツース 1.00 さっき補げ 10.00 じゃがいも 60.00 水 2.50	
はくさい 45.00 サラダ油 5.00 ルレー粉 0.55 にんじん 15.00 塩 0.10 塩 18.00 カレー粉 0.55 にんじん 15.00 塩 0.10 塩 18.00 カレー粉 0.55 にんじん 15.00 塩 0.10 塩 19.00 ドマトケチャップ 4.50 糸こんにゃく 20.00 にしょう 0.02 けずり節 2とう 2.43 中湿アース 1.70 油 0.50 にんじん 20.00 油 2.50 ルス 12.60 カレー粉 0.45 カレー粉 0.45 カレー粉 0.45 カレー粉 0.45 カレー粉 1.40 ロリごま 1.00 ドマトケチャップ 12.00 地位 12.50 カレー粉 0.45 カレー粉 1.40 ロリごま 1.00 ドマトケチャップ 12.00 にようゆ 1.40 ロリごま 1.00 ドマトケチャップ 12.00 にようゆ 1.40 ロリごま 1.00 ドマトケチャップ 12.00 にんじん 20.00 油 1.50 カレー粉 1.40 ロリごま 1.00 ドマトゲーマップ 12.00 にんじん 10.00 (全ピーンズサラダ) ボ油管子 0.01 さとう 2.60 油油げ 4.00 ウェミコウ 2.00 ウェコウ 2.00 ウェニレミラ 2.00 ウェコレコウ 2.00 ウェニレミラ 2.00 ウェニレミラ 2.00 ウェニレミラウ 2.00 ウェニレミラウ 2.00 ウェニレミラウ 2.00 ウェニレミラ 2.00 ウェニレミラ 2.00 ウェニレミラウ 2.00 ウェニレミラウ 2.00 ウェニレミラウ 2.00 ウェニレミラ 2.00 ウェニレミラ 2.00 ウェニレミラ 2.00 ウェニレミラウ 2.00 ウェニレミラ 2.00 ウェニレミラ 2.00 ウェニレミラ 2.00 ウェニレミラ 2.00 ウェニレミラ 2.00 ウェニレミラウ 2.00 ウェニレミラ 2.00 ウェニレ・グロールスロー] 2.00 ウェールスロー] 2.00 ウェー	0.
ながおぎ 18.00 カレー粉 0.55 にんじん 20.00 こしょう 0.02 仕ずり節 サラダ油 0.90 トマトケチャップ 4.50 糸にんじゃく 20.00 こしょう 0.02 仕ずり節 担しょうが 0.45 ウスターソース 1.00 油 0.50 にんじん 20.00 油 2とうゆ	1.
サラダ油	1.
根しょうが	0.
さとう 2.43 中譲ソース 1.70 油 0.50 にんじん 20.00 油 1.65 ととう 1.00 たまねぎ 60.00	0.
しょうゆ 6.66 塩 1.65 さとう 1.00 たまおぎ 60.00	5.
塩塩	1.
水 12.60 カレー粉 1.40 白いりごま 1.00 サラダ油 1.30 こまつな 1.40 白いりごま 1.00 トマトケチャップ 12.00 もやし 水 82.00 ごま油 0.50 トマトゲチャップ 12.00 にんじん こまつな 25.00 一味唐辛子 0.01 さとう 2.60 油揚げ 4.00 つきごま 10.00 トマトゲーター 2.00 しょうゆ 10.00 冷凍青大豆 10.00 「・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	
しょうゆ	
【●野菜のおかか和え】 水 82.00 ごま油 0.50 トマトビューレ 12.00 にんじんこまつな 25.00 - 中味唐辛子 0.01 さとう 2.60 油揚げ 4.00 つきごま (たんじん 10.00 冷凍青大豆 10.00 ト凍青大豆 10.00 トルールコーン 10.00 カットわかめ 0.60 ★バター 2.00 しょうゆ 0.70 ヴェクーソース 4.00 塩 かつおぶし粉 0.80 キャベツ 20.00 豆腐(絹ごし) 25.00 次 セレシー 25.00 水 65.00 ボルジョー 25.00 かかわおき 15.00 オリーブ油 2.50 赤みそ 5.50 「たんじん 15.00 からし(粉) からし(粉) 0.50 素干し 2.00 キャベツ 50.00 豆腐(絹ごし) 2.50 キャベツ 50.00 塩 0.50 煮干し 2.00 キャベツ 50.00 豆腐(絹ごし) 2.00 キャベツ 50.00 塩 0.50 煮干し 2.00 キャベツ 50.00 豆腐(絹ごし) 2.00 カルトカから 15.00 からし(粉) 0.50 煮干し 2.00 ホールコーン 10.00 カルトカから 15.00 カルトカから 15.00 カルトカから 15.00 カルトカから 15.00 カルトカから 15.00 カルトカルト 15.00 オールコーン 10.00 エルドレルトカルト 15.00 カルトカルト 15.00 カルトカルト 15.00 オールコーン 10.00 エルドレルド 15.00 カルトカルト 15.00 オールコーン 10.00 エルドレルド 15.00 カルトカルト 15.00 オールコーン 10.00 エルドレルトカルト 15.00 カルトカルト 15.00 オールコーン 10.00 オールコーン 10.00 エルドレルド 15.00 カルトカルト 15.00 カルトカルト 15.00 カルトカルト 15.00 カルトカルト 15.00 カルトカルト 15.00 カルトカルト 15.00 カルトカルトカルト 15.00 カルトカルトカルトカルトカルトカルトカルトカルトカルトカルトカルトカルトカルトカ	10.
□ こまつな 25.00 一味唐辛子 0.01 さとう 2.60 油揚げ	30.
もやし 30.00 (→ビーンズサラダ) (→産青大豆 10.00 →産青大豆 10.00 →産青大豆 10.00 → ルコーン 10.00 カットわかめ 0.60 → パター 2.00 しょうゆ さとう 3.00 しょうゆ 3.00 (冷) ホールコーン 10.00 カットわかめ 0.60 → パター 2.00 さとう 3.00 からよびもが 0.80 キャベツ 20.00 豆腐 (絹ごし) 20.00 塩 1.00 塩 1.00 (→みそけんちん汁) (→みそけんちんが) (→のでがわぎ 15.00 水 65.00 ごぼう (○人じんしん 15.00 さとう 0.02 (→みそけんちんが) (→ 大豆 5.00 カットカかめ 5.50 (○人じんしん 15.00 からし(粉) 0.05 煮干し 2.00 キャベツ 50.00 さともも 2.00 キャベツ 50.00 さともも 2.00 キャベツ 50.00 さとう (○人じんしんしん 15.00 からし(粉) 0.05 水 150.00 (○人じんしん 5.00 正んじんしん 2.00 (○人じんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんしんし	10.
にんじん 10.00 冷凍青大豆 10.00 (◆里芋のみそ汁 サラダ油 2.00 しょうゆ しょうゆ 3.00 (冷) ホールコーン 10.00 カットわかめ 0.60 ★パター 2.00 さとう さとう カットカかめ 0.60 ★パター 2.00 さとう さとう カットカがめ 0.60 ★パター 2.00 さとう カットカがめ カットカがめ カットカがら カットカがら カットカがら カットカがら カットカがらし粉 カットカット カットカットカット カットカットカット カットカットカット カットカット カットカット カットカットカット カットカットカット カットカットカット カットカットカット カットカット カットカット カットカット カットカット カットカット カットカット カットカット カットカット カットカットカットカット カットカットカット カットカットカットカット カットカットカットカットカット 大乳 カットカットカットカットカットカット カットカットカットカットカット 大乳 カットカットカットカットカットカット 大半乳 カットカットカットカットカット カットカットカットカットカットカット 大半乳 カットカットカットカットカット 大半乳 カットカットカットカット カットカットカットカットカットカット カットカットカットカットカットカットカットカットカットカットカットカットカットカ	5.
しょうゆ 3.00 (冷) ホールコーン 10.00 カットわかめ 0.60 ★バター 2.00 さとう みりん 1.50 ブロッコリー 25.00 さといも 25.00 ウスターソース 4.00 塩 1.00 塩 1.00 1	1.
みりん 1.50 ブロッコリー 25.00 さといも 25.00 ウスターソース 4.00 塩 1.00 かつおぶし粉 0.80 キャベッ 20.00 豆腐 (絹ごし) 20.00 塩 1.00 (今みそけんちん汁)	2.
かつおぶし粉 0.80 キャベツ 20.00 豆腐 (絹ごし) 20.00 塩 1.00	1.
「こんじん	0.
【●呉汁】	
大豆 5.00 オリーブ油 2.50 赤みそ 5.50	
にんじん	12.
じゃがいも 25.00 塩 0.50 煮干し 2.00 キャベツ 50.00 さといも ながねぎ 15.00 からし(粉) 0.05 水 150.00 (冷)ホールコーン 10.00 こんにゃく短冊 油揚げ 6.00 にんじん 5.00 豆腐 (絹ごし) こまつな 10.00 【果物(菊花みかん)】 【牛乳】 酢 2.00 油揚げ みそ 11.00 みかん 25.00 ★牛乳 206.00 サラダ油 1.50 ながねぎ 煮干し 2.00 からし(粉) 0.05 サラダ油 1.50 ながねぎ からし(粉) 0.05 サラダ油 1.50 ながねぎ からし(粉) かそ (牛乳】 は 1.30 赤みそ (牛乳】 は 1.50 ながねぎ 1.50 ながねず 1.50 ながねぎ 1.50 ながねぎ 1.50 ながねず 1.50 なが 1.	15.
ながねぎ 15.00 からし(粉) 0.05 水 150.00 (冷) ホールコーン 10.00 こんにゃく短冊 油揚げ 6.00 「にんじん 5.00 豆腐 (絹ごし) こまつな 10.00 【果物(菊花みかん)】 【牛乳】 酢 2.00 油揚げ みそ 11.00 みかん 25.00 ★牛乳 206.00 サラダ油 1.50 ながねぎ 煮干し 2.00 「牛乳】 ことう 1.30 赤みそ 水 115.00 【牛乳】 206.00 塩 0.40 みそ 【牛乳】 206.00 「牛乳】 「けずり節 ★牛乳 206.00 「牛乳】 「牛乳】 水	20.
ながねぎ 15.00 からし(粉) 0.05 水 150.00 (冷) ホールコーン 10.00 こんにゃく短冊 油揚げ 6.00 「にんじん 5.00 豆腐 (絹ごし) こまつな 10.00 【果物(菊花みかん)】 【牛乳】 酢 2.00 油揚げ みそ 11.00 みかん 25.00 ★牛乳 206.00 サラダ油 1.50 ながねぎ 水 115.00 【牛乳】 このし からし(粉) 0.05 サラダ油 水 115.00 【牛乳】 さとう 1.30 赤みそ 【牛乳】 206.00 塩 0.40 みそ 【牛乳】 206.00 「けずり節 ★牛乳 206.00 「牛乳】 「牛乳】 水	20.
油揚げ6.005.00豆腐 (絹ごし)こまつな10.00【果物(菊花みかん)】【牛乳】酢2.00油揚げみそ11.00みかん25.00★牛乳206.00サラダ油1.50ながねぎ煮干し2.00からし(粉)0.05サラダ油水115.00【牛乳】さとう1.30赤みそ上★牛乳206.00塩0.40みそ【牛乳】10.40大1.40大★牛乳206.001.401.40大	15.
こまつな10.00【果物(菊花みかん)】【牛乳】酢2.00油揚げみそ11.00みかん25.00★牛乳206.00サラダ油1.50ながねぎ煮干し2.00からし(粉)0.05サラダ油水115.00【牛乳】さとう1.30赤みそ【牛乳】大牛乳206.00塩0.40みそ【牛乳】206.00【牛乳】「けずり節★牛乳206.00【牛乳】【牛乳】水	20.
みそ11.00みかん25.00★牛乳206.00サラダ油1.50ながねぎ煮干し2.000.05サラダ油水115.00【牛乳】0.05サラダ油大大牛乳206.00塩さとう1.30赤みそ【牛乳】大牛乳206.00塩0.40みそ★牛乳206.00円ずり節★牛乳206.00円・乳】大牛乳】水	6.
煮干し 2.00	15.
水 115.00 【 牛乳 】	1.
【牛乳206.00塩0.40みそ【牛乳】206.005451★牛乳206.00206.00544	6.
【牛乳】 □ <t< td=""><td>6.</td></t<>	6.
★牛乳 206.00 【牛乳】 水	4.
	100.
┃	
【牛乳】	
★牛乳	206.
	

選択アレルゲン:特定原材料8品目

_(小麦, そば, 卵, 乳, ピーナッツ, えび, かに, くるみ, 飲用牛乳)

0:通常献立 換算学年: センタ

12月22日(月)		12月23日(火)		12月24日(水)					
献立名/食品名	σ	献立名/食品名	σ	献立名/食品名	σ	献立名/食品名	σ	献立名/食品名	$\neg T$
◆ごはん (91) 】	8	【菜飯】	8	【▲ガーリックライス(85)】	8	m 立 1 / 及	δ		+
米	91.00		91.00	*	85. 00				-+
	0.00	 国産菜飯の素	2. 50	<u> </u>	1.00				
八	0.00	四座未販の系	2. 30	<u> </u>	0.00		<u> </u>		-
▲土糸のサファス焼土】		【◆鶏肉の唐揚げ】		<u>^</u> パセリ(乾)		+	+		
▲赤魚の柚子みそ焼き】	0.00		0.00		0.06				_
赤魚切身40 g	0.00	鶏もも切身40g	0.00	たまねぎ	5. 00				-+
赤魚切身50 g	0.00	鶏もも切身 5 0 g	0.00	にんにく	1.00				
赤魚切身60 g	0.00	鶏もも切身60g	0.00		0.40				
赤魚切身70 g	0.00	鶏もも切身70g	70.00	こしょう	0. 02				
赤魚切身80 g	80. 00	根しょうが	1. 50						
	2. 50	にんにく		【チキンのトマト煮込み】					
鉄板油	0. 50	酒	1. 50	鶏もも角切肉	70. 00				
みそ	5. 00	しょうゆ	4. 00	塩	0. 20				
みりん	2. 50	でんぷん	7. 00	こしょう	0. 01				
さとう	2. 00		4. 00	赤ワイン/白ワイン	1. 00				
 ゆず果汁	0. 50	••••		にんにく	0. 20	1			\neg
ゆず皮		【大歳のごっつお】		根しょうが	0. 20				
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1. 70	だいこん	15. 00	<u>サラダ油</u> サラダ油	2. 00				
<i>N</i>	1. 70	さといも	10.00	 たまねぎ	50.00				$\overline{}$
●にんじんシリシリ】		 ー 油揚げ	3. 00	<u> </u>	20. 00				-+
	10.00								
にんじん	18.00	にんじん	8.00	じゃがいも	40.00				\dashv
切干しだいこん	4. 50	ごぼう	10.00	パセリ(乾)	0. 10				
ツナ	6. 60	こんにゃく色紙	10.00	トマトケチャップ	10.00				_
サラダ油	1. 20	刻み昆布	0. 40	ホールトマト	20. 00				
白いりごま	0. 60	押し木綿豆腐	10. 00	中濃ソース	2. 50				
しょうゆ	1. 50	さとう	0. 90	塩	0. 60				
みりん	0. 60	しょうゆ	1. 00	こしょう	0. 01				
酒	0. 60	酒	0. 50	水	18. 00				
		みりん	1, 10						
■根菜汁】			2. 00	【◆フレンチサラダ】					
鶏むねこま肉	18. 70	しょうゆ	2. 60	キャベツ	45. 00				-
にんじん	13. 20	<u> </u>	15. 00	にんじん	8. 00				-
かぼちゃ	18. 70		13.00	<u>にんじん</u> (冷) ホールコーン	10. 00		<u> </u>		-
れんこん		【みそ汁】			8. 00				
			00.00						
ごぼう	9. 90		22. 00	<u>酢</u>	2. 00				\rightarrow
油揚げ	6. 60		22. 00	オリーブ油	2. 50				
ながねぎ	5. 50		22. 00	さとう	1. 30				
油	1. 21	にんじん	8. 80	塩	0. 50				\dashv
塩	0. 64	カットわかめ	0. 33	からし(粉)	0. 05				
しょうゆ	1. 90	赤みそ	6. 60						
けずり節	4. 40	みそ		【◆桑都カップケーキ】					
水	137. 50	けずり節	2. 20	★薄力粉	13. 00				
		水	132. 00		0. 35				
果物(菊花みかん)】		-	112.00	さとう	8. 00				\neg
みかん	25 00	【牛乳】		 ★殺菌液卵	8. 00	1	<u> </u>		\dashv
-, 70 - 0	20.00		206. 00		4. 00		<u> </u>		-
牛乳】		<u>∧ ⊤ ть</u>	200.00		5. 00	+	 		\dashv
	206. 00		- -		0. 20	+			\dashv
★牛乳	200.00		+ +						\dashv
			-+	シルクパウダー	0. 10				\dashv
				ラム酒	0. 50				
				ミニマドレーヌカップ	1. 00				
				【牛乳】					
		·		★牛乳	206. 00			·	