# 令和8年11月24日 火曜日 和食の日




★果物(みかん)

★五目きんぴら
☺八王子産にんじん使用

★牛乳

★鰆の甘辛竜田揚げ
☺八王子産根しょうが使用

★ごはん
☺八王子産米使用

★秋のお吸い物
☺八王子産にんじん、ながねぎ使用

八王子市学校給食センターはちっこキッチン元八王子

# いい　にほんしょく
# 11月　24日→ 和食の日

## 11月24日は、和食の日






　和食の味のカギになるのは「出汁のうま味」です。
　日本の化学者により、発見された「うま味」は今や、世界でも「UMAMI」と呼ばれ注目されています。

　今日は、削り節と昆布のだしで、秋のお吸い物を作りました。出汁のうま味を味わってください。