



桑都物語

# 令和7年11月17日の給食

## 日本遺産 献立



### 「高尾山御膳」

八王子市の日本遺産ストーリーが、東京都で初めて日本遺産に認定されたことにちなみ、八王子市の給食では、5つの『日本遺産献立』を考案しました。『高尾山御膳』もその1つです。



★ 山の幸和え

☺ 八王子産こまつな、  
にんじん使用

★ 牛乳

★ 高尾焼き

もみじおろしあんかけ

☺ 八王子産ながねぎ、根しょうが、  
だいこん、にんじん使用



★ 翠靄汁

☺ 八王子産だいこん、  
はくさい、ながねぎ使用

★ 天狗ごはん





桑都物語

# 日本遺産献立

## 「高尾山御膳」



日本遺産  
JAPAN HERITAGE

桑都物語

### 天狗ごはん

赤米でご飯を色づけし、高尾山に住む天狗の帽子を黒ごまで表しました。



### 山の幸和え

高尾山には、蛇滝や琵琶滝などの滝があります。しらたきで高尾山の滝を表現した和え物です。

### 高尾焼き もみじおろしあん

11月ごろ赤や黄色に色づき始める高尾山の紅葉をにんじんを加えたもみじおろしで表現しました。





桑都物語

# 日本遺産献立

## 「高尾山御膳」



日本遺産  
JAPAN HERITAGE

桑都物語



すいあい  
翠靄汁

あおさで、翠靄(緑色のもや)を見立て、高尾山の自然の豊かさと厳かな様子を表現しました。



『翠』は「みどり」  
『靄』は「もや」の  
いっしょね。

「すいあい」  
って何？

みどりのもや  
って・・・？





「翠靄」とは



かつて北条氏照が城下の景勝地の情景を詠んだとされる「八王子八景」の中に登場する言葉です。

靄が立ち込み、靈氣に満ちた緑豊かな様子が「翠靄」と表現されました。

## 八王子八景

「高尾の翠靄」



山の中に立ち込める  
みどり色のもや。

自然の豊かさと美しさと  
 厳かな霊山の空気が  
 ただよいいます。

