

令和7年11月14日の給食

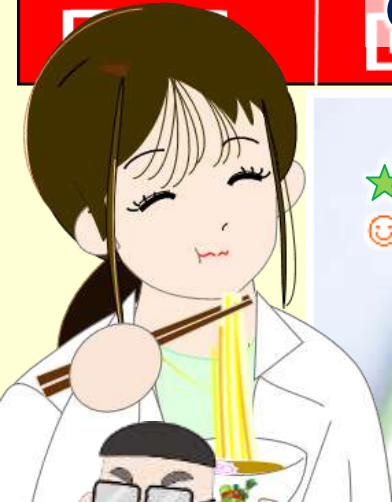


味自慢



みそラーメン風つけ麺

八王子市の給食では、1年に何回かラーメンが登場します。今日は、麺がのびないように、つけ麺にしました。



★ 野菜の南蛮漬け

☺ 八王子産きゅうり、
だいこん使用

★ 牛乳

★ ゆでうずら卵

★ のり塩ポテト

★★ みそラーメン風つけめん

☺ 八王子産ながねぎ、根しょうが使用





野菜
たっぷり!

スープは、しょうがやんにんにくがきいた野菜たっぷりのみそ味です。



豚ひき肉

しょうが、にんにく



にんじん、きくらげ、もやし、ながねぎ、たけのこ、コーン





うずらの卵で
貧血予防!

味自慢



トッピングはうずらの卵です。
小さな卵の中に栄養がぎゅっと詰まっています。中でも貧血予防に欠かせない
ビタミンB₁₂や鉄分が多く含まれています。



豆 知 識

給食のラーメンは、
スチームコンベクション
オーブンで蒸し上げた
蒸し麺です。

