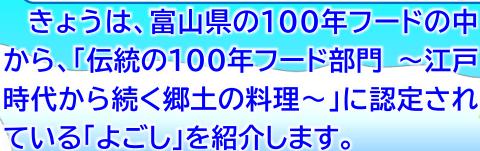


# 富山県の100年フード よ ご し







### 100年7一ドを給食で食べて知るうり

## 100年7一ドとは…



地域の食文化を、未来に向けて100年続けていくことを目指した、文化庁の取組です。 現在、全国で300件の食文化が認定されています。

毎月の給食で日本各地の100年フードを食べます!

#### ハ王子の魅力あふれるIOO年フード



<sup>そうと</sup> 桑都焼き・かてめし

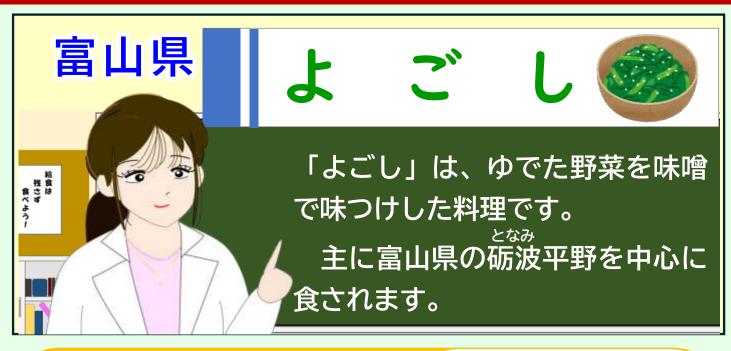
八王子の歴史文化や伝統に触れられる「桑都・八王子のふる さと料理」が、令和6年3月に 「未来の100年フード」部門 で認定されました!

#### 伝統の100年フード部門

~江戸時代から続く郷土の料理~



令和4年度認定





#### 伝統の100年フード部門

~江戸時代から続く郷土の料理~



令和4年度認定

### 富山県

# よごし





よごしは、材料や味つけに決まり はなく、家庭ごとに味が異なります。 夜に作って翌朝食べることから 「夜越し(夜を越すこと)」が名前の 由来となっています。

お米が足りない時代におなか を満たす工夫として毎朝必ず食 べられていたそうで、現在では、 野菜不足の解消にも役立つと 注目されています。

