令和8年11月5日 木曜日　大豆

★ポップビーンズ

★牛乳

★★四川豆腐
☺八王子産根しょうが、にんじん、
ながねぎ、チンゲン菜使用

★ごはん

★春雨スープ
☺八王子産にんじん、ながねぎ、こまつな使用

八王子市学校給食センターはちっこキッチン元八王子

大豆



日本の食生活に欠かせない大豆

大豆はしょうゆ、みそ、豆腐などになり、昔から日本人を支えてきた食材です。

輸入に頼っていてなかなか自給率が上がりませんが、現在少しずつ農地面積が増えてきているそうです。

日本の農業を支える意識で、国産大豆を食べましょう！

八王子市学校給食センターはちっこキッチン元八王子