

令和7年10月8日の給食

今月の八王子産野菜

10月の給食には、今日のスープに使った小松菜をはじめ、たくさんの種類の八王子産野菜が登場します。

地元のおいしい
野菜をたくさん
食べてください！



★ 牛乳

★ 青のりポテト

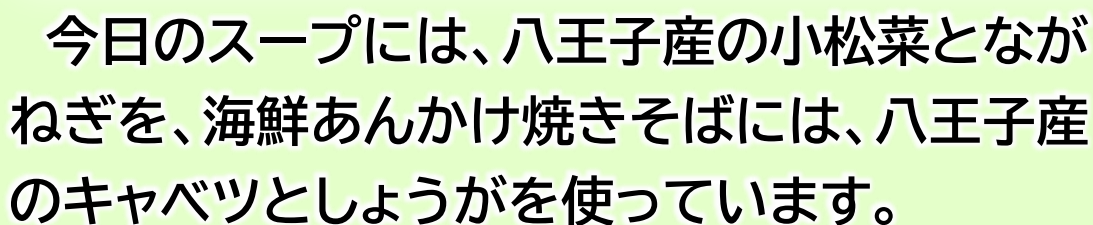
★★★ 海鮮あんかけ焼きそば

☺ 八王子産キャベツ、根しょうが使用

★ 青菜と豆腐のスープ

☺ 八王子産こまつな、
ながねぎ使用

A cartoon illustration of a female teacher. She has brown hair tied in a ponytail, wears large round glasses, and a white lab coat over a yellow shirt. She is holding an open book in her left hand and pointing her right index finger upwards. The background is a simple green wall with a yellow border at the top.



**スープづくり
体験中**

10/7～9の3日間、
四谷中の2年生が
職場体験学習に来て
います。

がんばれ！



小松菜は東京都江戸川区が
原産の野菜です。カルシウムや
鉄が多く含まれていますので、
成長期の皆さんにしっかり
食べてほしい野菜の1つです。



スープ試食中

10/7～9の3日間、四谷中の
2年生が職場体験学習に来ています。

