

令和7年10月6日の給食

## 中秋の名月 十五夜

中秋の名月「十五夜」は里芋、ススキを飾り、月見をする、収穫を祝う行事です。

すまし汁に月に見立てたうずらのたまご、月をかたどったかまぼこ、里芋を入れた「月見汁」を作りました。

★★ 大豆の甘辛煮

★ 牛乳

★ 黄桃缶ハーフ

里芋

★ 赤魚の薬味焼き

うずらの卵

★ ごはん

かまぼこ

★ 月見汁

☺ 八王子産こまつな、  
ながねぎ使用

うずらの卵と  
丸いかまぼこ、  
里芋も入れて  
「月見汁」





「十五夜」のお月見は、秋の収穫に感謝し、豊作を祈るお祭り(収穫祭)でもあります。里芋をお供えすることから「芋名月」とも呼ばれます。十五夜に見える月は「中秋の名月」と呼ばれ、『一年の中で月が最も美しく見える日』と言われています。

