

令和7年10月3日の給食

有機野菜を食べよう！

～有機冬瓜～

給食で有機野菜を使うために、「学校給食畑」を作っていただきました。



有機野菜は、  
有機農業で  
作られた  
野菜です。

有機農業？



★野菜とジャコのサラダ

☺八王子産きゅうり、  
キャベツ使用

★牛乳



★ごはん

★★豚すき煮

☺八王子産根しょうが、  
ながねぎ使用



★★有機冬瓜のスープ

☺八王子産こまつな使用

## 有機農業とは・・・

有機農業は、化学的に作られた肥料や農薬を使わず、なるべく生き物や環境への負担をかけないように育てる農業です。



有機農業の作物は、環境にも身体にもやさしいんです。



じいじは、学校給食のためだけに有機野菜を作る「学校給食畑」です。

有機冬瓜を育ててくださった大神さんからのメッセージです。



猛暑と雨不足の影響で、野菜が大きく育ちません。毎日、試行錯誤しながら、頑張っています。わが子のように愛情を注いだ野菜です。皆さんに美味しいからこの野菜が食べたいと思ってもらえると嬉しいです。



# 有機農業のいいところ



3 すべての人に  
健康と福祉を



化学肥料・化学農薬の使用量が減るので、人々の健康につながる。

6 安全な水とトイレ  
を世界中に



化学物質が水路に流れ出ないので水があまり汚れない。



15 陸の豊かさも  
守ろう



田んぼの土や水が元気でいられるので、そこにすむ生き物が増え、自然豊かになる。



13 気候変動に  
具体的な対策を



環境に負担をかけないことは、気候変動や異常気象を抑えることにつながります。

