令和8年10月28日 水曜日

八王子産キャベツ



八王子市学校給食センター　はちっこキッチン元八王子

令和8年10月28日 水曜日

キャベツの栄養



キャベツに含まれるビタミンUは、別名「キャベジン」と呼ばれ、胃薬の名前にもなっています。

揚げ物による胸焼けを防ぐ効果も期待できるので、とんかつのなどの付け合わせにキャベツが使われるのも理にかなっていますね。

今日の給食では、八王子産のキャベツをコールスローでいただきました！