令和8年10月21日 水曜日
八王子産さつまいも

★牛乳

★大学芋
☺八王子産さつまいも使用



★★★あんかけやきそば
☺八王子産キャベツ使用

★小松菜と豆腐のスープ
☺八王子産こまつな、長ねぎ使用

八王子市学校給食センター　はちっこキッチン元八王子

令和8年10月21日 水曜日

さつまいもの日



10月13日はさつまいもの日でした。さつまいもの旬が10月であることと、江戸時代の焼き芋屋さんがさつまいもを「十三里」と名付けたことが関係しています。



令和8年10月21日 水曜日

さつまいもの日



さつまいもはおなかの調子を整える
食物繊維や風邪を予防してくれる
ビタミンCが多く含まれます。
今日は、さつまいもを
使って「大学芋」を
作りました！



八王子市学校給食センター　はちっこキッチン元八王子