令和8年10月8日 木曜日
五つ星そろえて体力アップ献立



八王子市学校給食センター　はちっこキッチン元八王子

食事バランスばっちり！

五つ星そろえて体力アップ



五つ星は、主食、副菜、主菜、乳製品、果物で、星の大きさは食べる量を表しています。

このように、バランスの良い食事を心がけていきましょう！